Instruktion för avklädning av skyddsutrustning vid misstänkt Ebola och annan VHF

Smittskydd Vårdhygien

2026-05-20

Region Jönköpings län

Avklädning av skyddsutrustning

- Avklädning sker i särskilt avdelat rum, med ren och smutsig sida.
- En observatör ska finnas med vid avklädningen och står på ren sida.
- Observatören skall vara klädd i långärmat plastförkläde, skyddshandskar och visir.
- Observatören är uppmärksam på om kontamination sker men deltar inte aktivt i avklädningen. Ger bara instruktioner.

Region Jönköpings län

1.

Avklädning påbörjas i smutsig sida av rummet.

Desinfektera det yttre handskparet med etanol ≥70%.

2.

Ta av plastförkläde, tillsammans med det yttre handskparet, genom att dra det framåt så att plastband går av och lägg i behållaren för smittförande avfall.

3.

Desinfektera det inre handskparet med etanol ≥70%.

4.

Behåll de inre handskarna på.

Ta av visiret och lägg i behållaren för smittförande avfall.

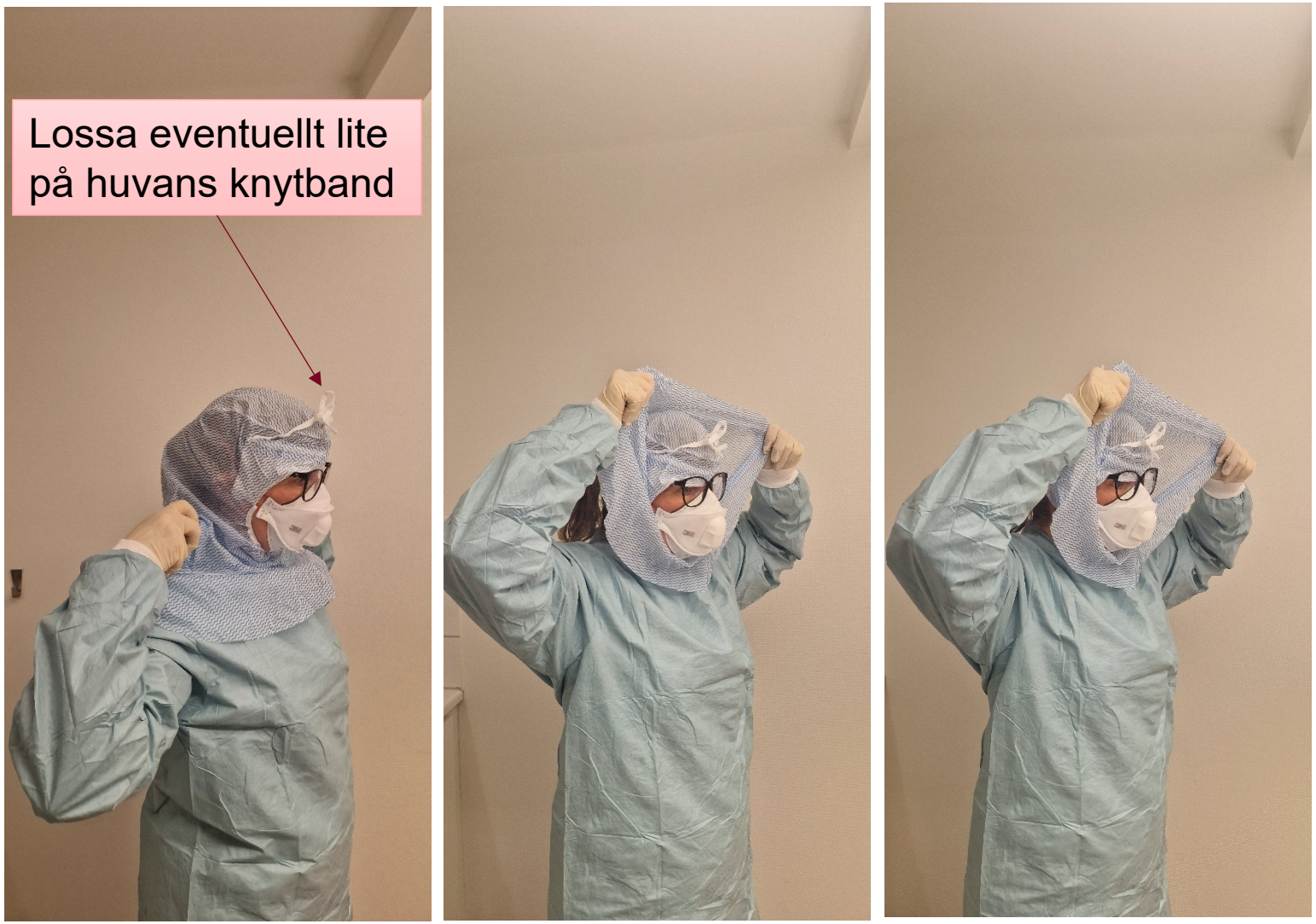
5.

Desinfektera det inre handskparet med etanol ≥70%.

6.

Ta av operationshuvorna och lägg i behållare för smittförande avfall.

Lyft försiktigt så inte banden till andningsskyddet följer med.



7.

Desinfektera det inre handskparet med etanol ≥70%.

8.

Lossa skyddsrockens snörning.

Dra av skyddsrocken så att den hamnar ut och in och lägg i behållaren för smittförande avfall.

9.

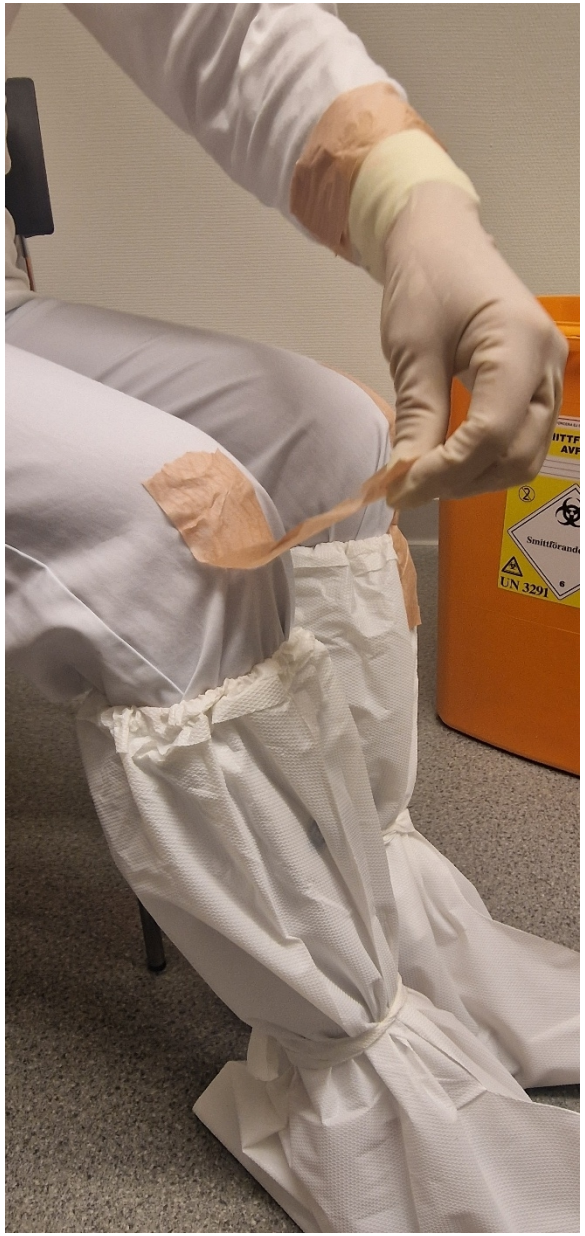
Desinfektera det inre handskparet med etanol ≥70%.

10.

Ta av stövelskydd.

Sitt med båda fötter på smutsig sida av rummet.

Börja med att dra bort tejpen genom att lyfta i ”flärpen” och dra uppåt.



11.

Använd sax och klipp upp det stövelskydd som är närmast ren sida.

Ta av skyddet och släng i behållare för smittförande avfall.

OBS! Kliv över med den avklädda skon på rena sidan utan att sätta ner den på smutsig sida.

12.

Ta av det andra stövelskyddet på samma sätt.

Släng stövelskyddet i behållare för smittförande avfall. Lägg saxen i Virkon på rummets smutsiga sida.

OBS! Kliv över med den avklädda skon på rena sidan utan att sätta ner den på smutsig sida.

13.

Fortsatt avklädning sker i avklädningsrummets rena del.

Region Jönköpings län

14.

Desinfektera det inre handskparet med etanol ≥70%.

15.

Riv loss tejpen som håller fast handskarna. Släng tejpen i behållare för smittförande avfall.

Ta av de inre handskarna och lägg dem i behållare för smittförande avfall.

16.

Desinfektera händerna med handdesinfektion.

17.

Ta av andningsskyddet.

Blunda och håll munnen stängd under avtagning.

Lägg i behållare för smittförande avfall.

18.

Desinfektera händerna med handdesinfektion.

19.

KLART!

Om arbetskläsdseln blivit nedsmutsad läggs den i behållare för smittfarligt avfall.

Region Jönköpings län