

Instruktion för avklädning av skyddsutrustning vid misstänkt Ebola och annan VHF

Smittskydd Vårdhygien

2026-05-20

Avklädning av skyddsutrustning

- Avklädning sker i särskilt avdelat rum, med ren och smutsig sida.
- En observatör ska finnas med vid avklädningen och står på ren sida.
- Observatören skall vara klädd i långärmat plastförkläde, skyddshandskar och visir.
- Observatören är uppmärksam på om kontamination sker men deltar inte aktivt i avklädningen. Ger bara instruktioner.

1.

Avklädning
påbörjas i smutsig
sida av rummet.

Desinfektera det
yttre handskparet
med etanol $\geq 70\%$.



2.

Ta av plastförkläde, tillsammans med det yttre handskparet, genom att dra det framåt så att plastband går av och lägg i behållaren för smittförande avfall.



3.

Desinfektera det
inre handskparet
med etanol $\geq 70\%$.



4.

Behåll de inre
handskarna på.

Ta av visiret och
lägg i behållaren
för smittförande.



5.

Desinfektera det
inre handskparet
med etanol $\geq 70\%$.



6.

Ta av operationshuvorna och lägg i behållare för smittförande avfall.

Lyft försiktigt så inte banden till andningsskyddet följer med.



5.

Desinfektera det
inre handskparet
med etanol $\geq 70\%$.



8.

Lossa
skyddsrockens
snörning.

Dra av skyddsrocken
så att den hamnar ut
och in och lägg i
behållaren för
smittförande avfall.



5.

Desinfektera det
inre handskparet
med etanol $\geq 70\%$.

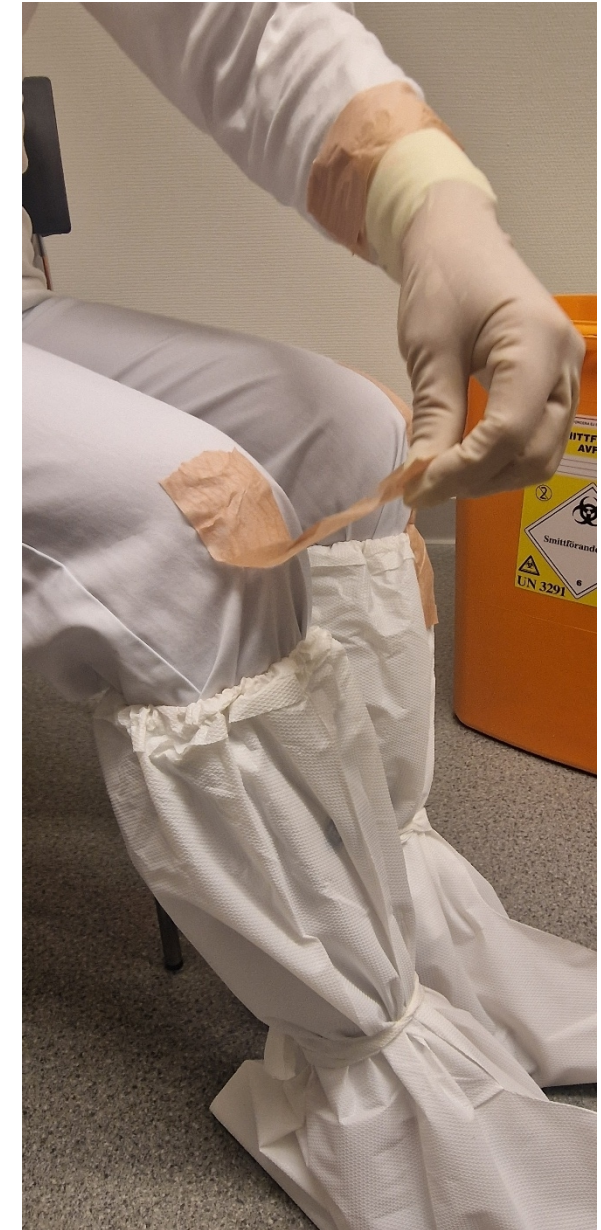


10.

Ta av stövelskydd.

Sitt med båda
fötter på smutsig
sida av rummet.

Börja med att dra
bort tejpen genom
att lyfta i "flärpen"
och dra uppåt.



11.

Använd sax och klipp upp det stövelskydd som är närmast ren sida.

Ta av skyddet och släng i behållare för smittförande avfall.

OBS! Kliv över med den avklädda skon på rena sidan **utan att sätta ner foten på smutsig sida.**

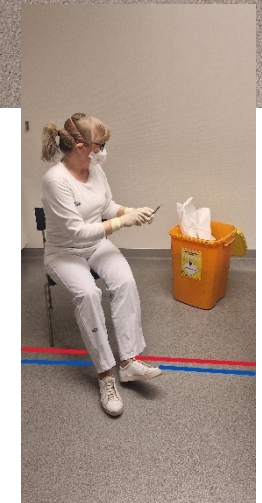


12.

Ta av det andra stövelskyddet på samma sätt.

Släng stövelskyddet i behållare för smittförande avfall och lämna saxen på rummets smutsiga sida.

OBS! Kliv över med den avklädda skon på rena sidan **utan att sätta ner foten på smutsig sida.**



13.

Fortsatt avklädning sker i
avklädningsrummets rena del.

5.

Desinfektera det
inre handskparet
med etanol $\geq 70\%$.



15.

Riv loss tejp som håller fast handskarna. Släng tejp i behållare för smittförande avfall.

Ta av de inre handskarna och lägg dem i behållare för smittförande avfall.



16.

Desinfektera
händerna med
handdesinfektion.



17.

Ta av
andningsskyddet.

Blunda och håll
munnen stängd
under avtagning.

Lägg i behållare
för smittförande
avfall.



18.

**Desinfektera
händerna med
handdesinfektion.**



19.

KLART!

Om arbetsklädseIn blivit nedsmutsad läggs den i behållare för smittfarligt avfall.