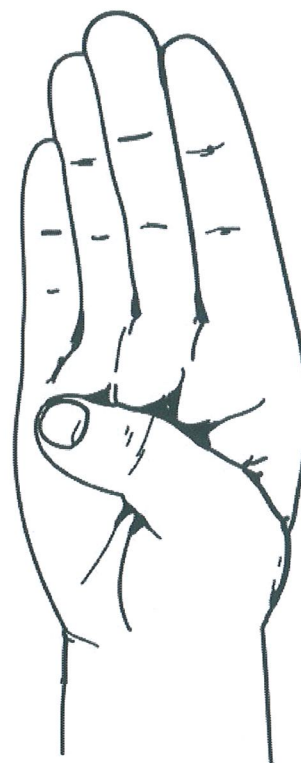
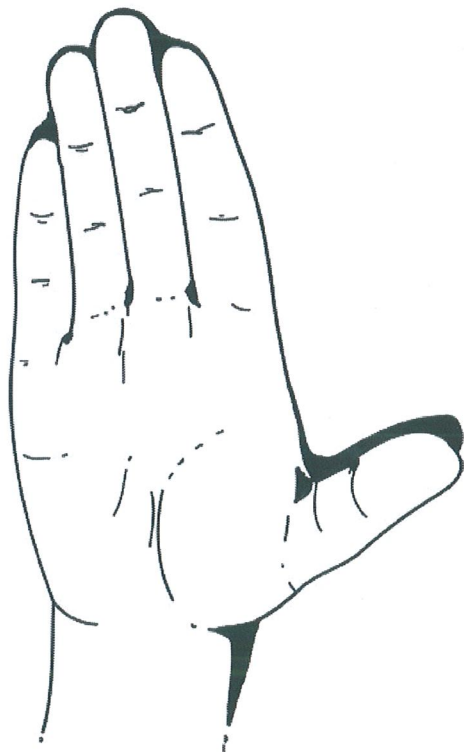


Ta av ortosen och gör träningen vid 3 tillfällen per dag och 5 repetitioner vid varje tillfälle.



Copyright © Mobilus Digital Rehab AB

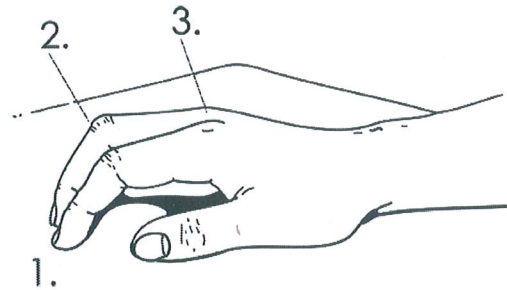
1. Med hjälp av din **friska** hand böj tummen mot lillfingrets bas.



Copyright © Mobilus Digital Rehab AB

2. Med hjälp av din **friska** hand - **sträck ut** tummen.

Ta av ortosen och gör träningen vid 3 tillfälle per dag och 5 repetitioner.



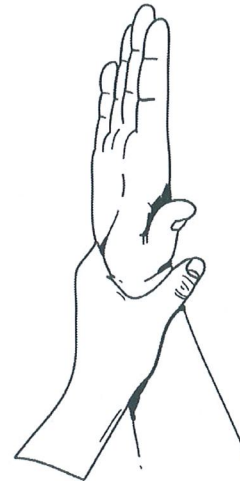
Copyright © Mobilus Digital Rehab AB

Visar fingerleder. 1. Ytterled; 2. Mellanled; 3. Knogled



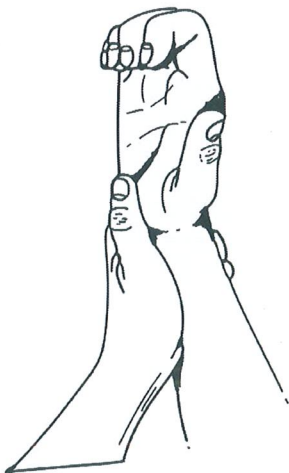
Copyright © Mobilus Digital Rehab AB

1a. Med hjälp av din friska hand - böj samtliga fingrar in mot handflatan. Gå vidare till nästa



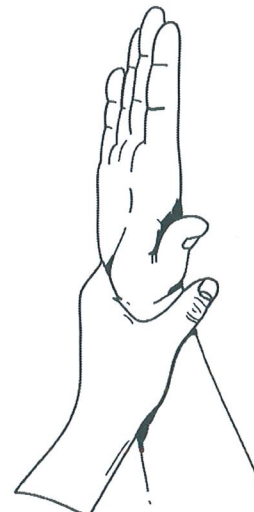
Copyright © Mobilus Digital Rehab AB

1b. Med hjälp av din friska hand - sträck samtliga fingrar.



Copyright © Mobilus Digital Rehab AB

2a. Med egen kraft böj ytter- och mellanleder - håll knoglederna raka. Gå vidare till nästa bild.



Copyright © Mobilus Digital Rehab AB

2.b Med egen kraft - sträck samtliga fingrar.