

Råd till nyopererade patienter samt efter tandborttagning

Efter att ha tagit bort en tand eller genomfört någon annan operation i munnen, finns det några saker du bör tänka på.

Blödning – Blödning efter behandlingen är helt normalt. Blödningen kan stoppas genom att bita på en kompress eller en ren näsduk i cirka 45 minuter. Skölj inte munnen, utan låt såret vara i fred. Undvik att anstränga kroppen. Sov med huvudet högt samma natt som du har gjort din behandling.

Värk – När bedövningen släpper kan det uppstå värk. Det kan ta några dagar innan värken släpper. Under tiden kan du använda smärtstillande tabletter som vi har rekommenderat eller som du har fått recept på.

Smärtlindring efter operation:

2 x 500 mg Alvedon max 4 gånger/dygn

1 x 400 mg Ipren 3-4 gånger/dygn

Normalt har du mest värk de första dagarna. Är värken kvar efter 2 veckor ska du kontakta oss.

Mat och dryck – Du kan äta och dricka när bedövningen har släppt, vanligtvis efter 2-3 timmar. Välj en mjukare kost de närmaste dagarna.

Svullnad – Ofta blir det svullnad och blåmärke efter en operation. Vanligtvis är du som mest svullen efter 1-2 dagar. Svullnaden kommer att minska efter hand.

Feber – Direkt efter operationen är lätt feber, 38 °C normalt. Skulle du få högre feber och känna dig dålig, bör du kontakta oss.

Svårt att gapa – Gapsvårigheter på grund av stelhet i käkmuskulerna kan förekomma och försvinner av sig själv.

Munhygien – Munhygien är viktig, men kan vara svår när du är öm i munnen. Låt såret först vara helt ifred. Nästa dag kan du börja skölja munnen försiktigt med Natriumklorid spolvätska eller saltvatten (1 matsked salt till 1 liter kokat vatten). Skölj 2-3 gånger per dag eller när du har ätit. Borsta där du kommer åt, men undvik operationsområdet. Peta eller sug inte i såret.

Stygn – Som regel försvinner stygnen av sig själva och börjar lösas upp efter cirka 2 veckor. Blir det inflammerat kring stygnen eller om du har andra obehag, hör av dig till oss för suturtagning. När suturtagning sker hos annan tandläkare kan du ibland få betala för detta besök.

Tandprotes – I samband med en implantatbehandling får inte tandprotes användas förrän justering har gjorts! Behandlingsresultatet kan äventyras om du börjar använda proteserna för tidigt.

Har du frågor eller funderingar är du välkommen att höra av dig!

Telefon dagtid: _____

Övrig tid: 1177 Vårdguiden. Ring telefonnumret 1177 för rådgivning.

Du har opererats/behandlats av: _____