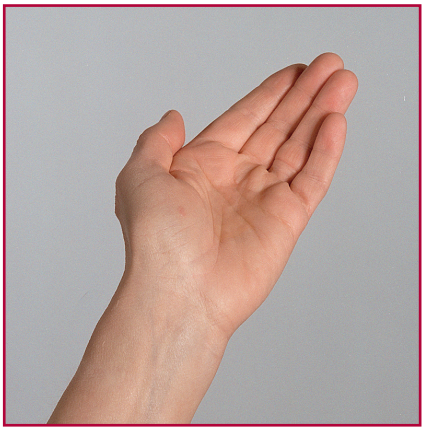
Handdesinfektion



1. Ta 2–4 ml handsprit.



2. Fördela över händerna.



3. Bearbeta mellan fingrarna.



4. Gnid mellan fingrarna, handflata mot handflata.



5. Koppla ihop fingrarna och gnugga dem.



6. Greppa tummen och rotera ner i tumvecket.



7. Rotera fingertopparna i handflatan.



8. Avsluta med roterande rörelser på underarmarna.

- Gör alla moment likadant på båda händerna.
- Händerna ska hela tiden vara fuktiga av handsprit.

Region Jönköpings län

Smittskydd vårdhygien

Länssjukhuset Ryhov, 551 85 Jönköping, smittskydd.vardhygien@rjl.se, växel 036-32 10 00
www.rjl.se/smittskydd, november 2016 © Artikelnummer: 91127201