

## Metformin (Glucophage, Metformin, Mitforgen)

### Vad är metformin?

Metformin är ett läkemedel som används vid typ 2-diabetes. Medicinen verkar genom att öka kroppens känslighet för insulin, minska leverns tillverkning av socker samt dämpa upptaget av socker från maten. Detta leder till att blodsockerhalten sänks. Metformin förebygger diabeteskomplikationer.

### Hur tar man medicinen?

Svälj tabletten hel med vatten. Om du tar tabletten i samband med eller strax efter en måltid minskar risken för magbesvär.

Det är viktigt att följa de anvisningar om dosering som du fått av din förskrivare. Då får man bästa möjliga resultat av behandlingen och samtidigt minskar risken för biverkningar.

Försök göra det till en vana att ta medicinen vid samma tillfälle varje dag. Välj ett tillfälle som passar ihop med dina dagliga rutiner, då kommer du lättare ihåg att ta medicinen.

Om du glömt att ta medicinen så ta nästa dos som vanligt. Ta inte två doser samtidigt för att kompensera för glömd dos.

Det är viktigt att aldrig på egen hand avbryta en regelbunden behandling. En behandling ska alltid avslutas i samråd med förskrivare.

### Viktigt

Om man får vätskebrist finns risk för en allvarlig biverkan, mjölksyraförgiftning. Detta kan ske vid:

- Vätskeförlust, t.ex. vid kräkningar och diarré, feber eller om man vistas i stark värme.
- Bristande vätskeintag.

I situationer då vätskebrist kan förekomma bör du därför göra tillfälligt uppehåll med metformin. Du kan kontakta din diabetessjuksköterska, behandlande läkare eller 1177 vid tveksamheter.

I samband med röntgenundersökning med kontrastmedel ska metformin tillfälligt sättas ut. Kontakta den läkare som skrivit remiss till röntgen, om du inte fått instruktioner.

Man bör vara försiktig med alkohol eftersom kombinationen ökar risken för mjölksyraförgiftning.

### Om man tar andra mediciner samtidigt

Vissa mediciner bör inte användas tillsammans. Därför är det mycket viktigt att du talar om för din läkare vilka andra mediciner du använder. Berätta även om du använder receptfria mediciner eller naturläkemedel.

### Biverkningar

Mediciner har i första hand positiva effekter men ibland kan de även ge biverkningar. En del personer kan få magbesvär som illamående, kräkningar, diarré, ont i magen eller tappa matlusten. Dessa biverkningar kan minska eller försvinna helt efter en tids användning.

Om biverkningarna är besvärliga bör du kontakta din läkare.

**Kontakt**

Detta informationsblad är inte en fullständig beskrivning av läkemedlet. Du kan läsa mer på [fass.se](http://fass.se) eller [1177.se](http://1177.se).

Har du frågor om din medicin? Fråga gärna din läkare, sjuksköterska eller farmaceut.