

Tidsmiktion

Tidtagning vid vattenkastning

För undersökning och behandling av vattenkastningsbesvär kan vi ha stor nytta av att få veta hur lång tid det tar för dig att kasta 1 dl urin. Denna mätning, som utföres i lugn och ro hemma, är ofta bästa sättet att undersöka vattenkastningsförmågan.

- Tag fram ett kärl där du kan avläsa 1 dl och ett stoppur eller en klocka med tydlig sekundvisare.
- Blåsan ska helst vara full när mätningen utföres.
- Då urinstrålen börjar rinna förs mätkärllet in i strålen. Tiden noteras då samt när urinnivån passerar strecket för 1 dl.
- Låt sedan urinen flöda obehindrat till vattenkastningen är avslutad.
- Anteckna resultatet i tabellen nedan.
- Resultatet antecknas inte om urinmängden blir mindre än 1 dl eller om urinstrålen tillfälligt avstannar innan 1 dl fyllts.
- Mätningar bör göras ett flertal gånger och vid olika tidpunkter på dygnet.

Exempel:

Datum	Klockan	Antal sekunder för den första deciliteren urin	Kommentar
5/12	08:10	15 sekunder	Trögt att komma igång

Personnummer: _____

Namn: _____