

Liner - Instruktion för dig som är underbensamputerad

1. Linern tas på i sittande eller liggande.
Börja med att vända linern ut och in så mycket som möjligt.



2. Linern ska inte vara skålformad när du tar på den.



3. Sträck i knät så mycket som möjligt.
Sätt linerns botten mot det amputerade benets ände.
Var noga med att inget luftrum bildas mellan huden och linern.



4. Rulla upp linern. Var noga med att kontrollera att linern är helt slät och att kanten är uppvikt.



Skötsel och användning av silikonliner

- Liner är en kompressionsbehandling och används för att minska svullnad, stimulera sårhäkning och forma nedersta delen av det amputerade benet inför protesförsörjning.
- Linerbehandlingen följer ett schema som du får av din ortopedingenjör/fysioterapeut.
- Tvätta insidan av din liner varje dag genom att vända den ut och in och tvätta med mild tvål. Skölj noga med vatten och lufttorka insidan. Utsidan kan torkas med en handduk. Förvara alltid linern i rättvänt läge! Tvätta utsidan då och då för att avlägsna smuts.
- När du börjar använda liner är det normalt att huden blir svettig. Detta avtar i regel inom några veckor när huden har vant sig. För att förhindra att huden torkar ut vid kraftig svettning tvätta benet med mild tvål och vid behov smörj in med fet hudkräm.
- Smörj INTE benet med hudkräm innan du tar på linern eftersom det finns risk för att den glider ner. Använd gärna hudkräm på benet kvällstid.
- Ta gärna av din liner under dagen och lufta benet.
- Om du har känslig hud finns det risk för att du får små blåsor vid lineranvändning. Om detta händer kontakta din ortopedingenjör alternativt din närmsta sjukvårdspersonal. Var god se informationsblad om kontaktuppgifter.
- Linern ska INTE användas nattetid. Vid behov kan en särskild kompressionsstrumpa användas nattetid, som du får av din ortopedingenjör/fysioterapeut.