

Varmt välkomna till nätverksträff för Hälsocenter i Jönköpings län

- En plats där invånaren får coachning och stöd för en bibehållen eller förbättrad hälsa**

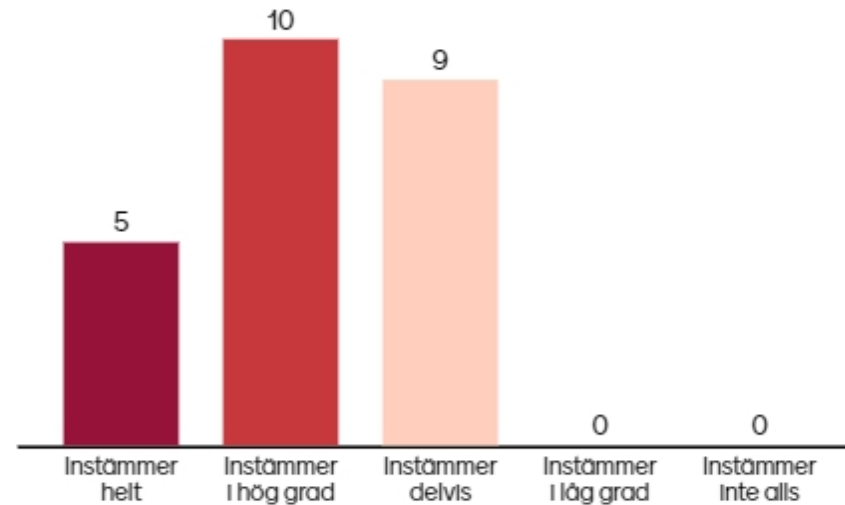
Dagens erbjudande

- Välkomna och senaste nytt - Annette Frisk, Folkhälsochef Region Jönköpings län & Rasmus Ax, Utvecklingsledare Kommunal utveckling
- Presentation av appen "Hälsocenter online"? En möjlighet för digitala, samtal, föreläsningar och grupper framöver. / Erhan Tershani, E-hälsoutvecklare RJL
- Nuläget – Dokumentationssystem för Hälsocenter/ Anna Gustafsson Hälsocenter Värnamo & Paula Bergman Folkhälsa RJL
- Röst från Hälsocoachens vardag & rörelsepaus/ Helene Bromander hälsocoach Värnamo Hälsocenter
- Samverkan mellan vårdcentral och föreningar. Gott exempel på hur slussning/flöde kan funka i en kommun/ Hannes Karlsson, fysioterapeut Vaggeryds vårdcentral och Jerry Karlsson, Skillingaryds gymnastikförening
- Erfarenhetsutbyte i grupper
- **FIKA**
- Återkoppling och nedslag efter erfarenhetsutbyte
- Avslut, nästa steg och utvärdering
- Kommunvis med egna teamet eller tid för nätverkande

Utvärdering 22 sept

Gå till www.menti.com och använd koden 1716 4472

1. Denna nätverksträff var till nytta för vårt fortsatta arbete med Hälsocenter



Press S to show image



2. Vad har fungerat bra idag?

Att dela med sig erfarenheter och lyssna in andra

Bra uppslutning, många viktiga deltagare med.

Att få komma till tals

Bra att prata i smågrupper

Möjligheten att samtala med varandra

Visa erfarenheter och inspel från de som är igång har varit värdefullt

Tekniken

Skönt med många olika synpunkter. Bra att det är många från olika håll inom kommuner och regioner

Bra och relevant info. Bra samtal

Möjligheten att prata med varandra

Bra med grupp-dialog trots teknisk strul och miss av tiden. Mer tid till dialog och utbyte kommuner/VC emellan.

Presentationer med även gruppsamtal (de som olyckades) även att det var lite strul

Den gruppen man var med i fungerade bra

Bra diskussioner i rummet, nyttigt och lärorikt att höra hur andra hälsocenter arbetar

Bra att få tips ifrån andra hälsocoacher.

Jättebra med mindre grupper med diskussioner kring olika teman och sedan sammanfattning i den stora gruppen. Bra info över huvud taget med många personer med som var insatta i olika frågor.

Fick svar på några frågor som jag hade

Bra med olika grupper, bra och relevanta diskussioner där kommunerna befinner sig just nu

2. Vad har fungerat bra idag?

Möjligheten att prata med varandra

Den gruppen man var med i fungerade bra

Jättebra med mindre grupper med diskussioner kring olika teman och sedan sammanfattning i den stora gruppen. Bra info över huvud taget med många personer med som var insatta i olika frågor.

informationsutbytet på hur hälsocentren kan jobba för olika målgrupper

Det är bra att få information i förväg så man kan förbereda sig för det som kommer. Det har varit intressant att ta del av andras erfarenheter och det är till hjälp i vårt arbete då vi ska starta upp hälsocenter.

Bra med grupp-dialog trots teknisk strul och miss av tiden. Mer tid till dialog och utbyte kommuner/VC emellan.

Bra diskussioner i rummet, nyttigt och lärorikt att höra hur andra hälsocenter arbetar

Fick svar på några frågor som jag hade

Bra tid med 2 timmar Bra med olika grupper

Presentationer med även gruppsamtal (de som olyckades) även att det var lite strul

Bra att få tips ifrån andra hälsocoacher.

Bra med olika grupper, bra och relevanta diskussioner där kommunerna befinner sig just nu

Det är inspirerande att kunna bytta erfarenheter och lyssna hur andra tänker och jobbar.

3. Förslag på innehåll till nästa nätverksträff

Vilka patienter som ska rekryteras via FAR. Tydliga förväntningar på VC

Större fokus på invånarnas medverkan.

Mer info om lokalt samverkan

Konkreta förslag på hur samverkan mellan HC och andra aktörer kan läggas upp rent praktiskt. Ex. hur ska HC och VC/föreningar arbeta för att ha ett fungerande och korrekt flöde?

Undrar om det går att höra nyanställda hälsocoacher, hur de fick nys om att rekrytering skulle ske och vad deras arbetsbeskrivning har varit.

Intressant med studiebesök på Värnamo Hälsocenter om det går att ordna. Gärna mer info om uppföljning av hälsocentrets verksamhet, hur det går till rent praktiskt och vem som har ansvaret för att det görs, samt var resultaten ska redovisas.

Utveckling

Ingen kommentar

En utmaning är att få ett så rättvist innehåll som möjligt på träffarna då kommuner kommit olika långt i arbetet. Förslag på innehåll : om organisation på hemmaplan fortfarande frågor uppstår kring detta, besök av en kund från ett Hälsocenter



Praktiska exempel på hur/om/när man som hälsocoach slussar från första mötet till personlig träning eller gruppträning/gruppträffar (för tex. FAR kunder)

Nätverksträffar

Erfarenhetsutbyte och utveckling av Hälsocenter i Jönköpings län

Egna initiativ till telefon-/webbmöten/studiebesök mellan varandra

Kick-off
8 okt, 2020
11 mars, 2021

Maj

2021-05-12

13:00-15:00

Plats: Digitalt

Tema: Vad har vi gjort sedan kickoffen? Hur har vi tagit oss an Hälsocenter-arbetet lokalt?

Juni

2021-06-01

13:00-15:00

Plats: Digitalt

Tema: Hur har vi kommit igång? Lärdomar.

Så här tänker vi nästa steg.

September

2021-09-22

13:00-15:00

Plats: Digitalt

Extratillfälle

November

2021-11-09

13:00-16:00

Plats: Fysiskt
Värnamo

Tema: Workshop kring områden vi vill ha fördjupat stöd inom.

Expertis som behövs bjuds in.

Februari

2022-02-01

13:00-15:00

Plats: Digitalt

Tema: Så här kan vi följa att Hälsocenter gör skillnad för våra invånare.

April

2022-04-12

13:00-16:00

Plats: Fysiskt

Tema: Så här har vi kommit igång under 18 mån.

Så här tänker vi fortsättningen.

Spridning av lärande.

Stöd: call-in kl. 15:00-15:30 16 december –coaching, nätverk för hälsoguider



Hälsocenter
Region och kommuner i Jönköpings län i samverkan



Region
Jönköpings län

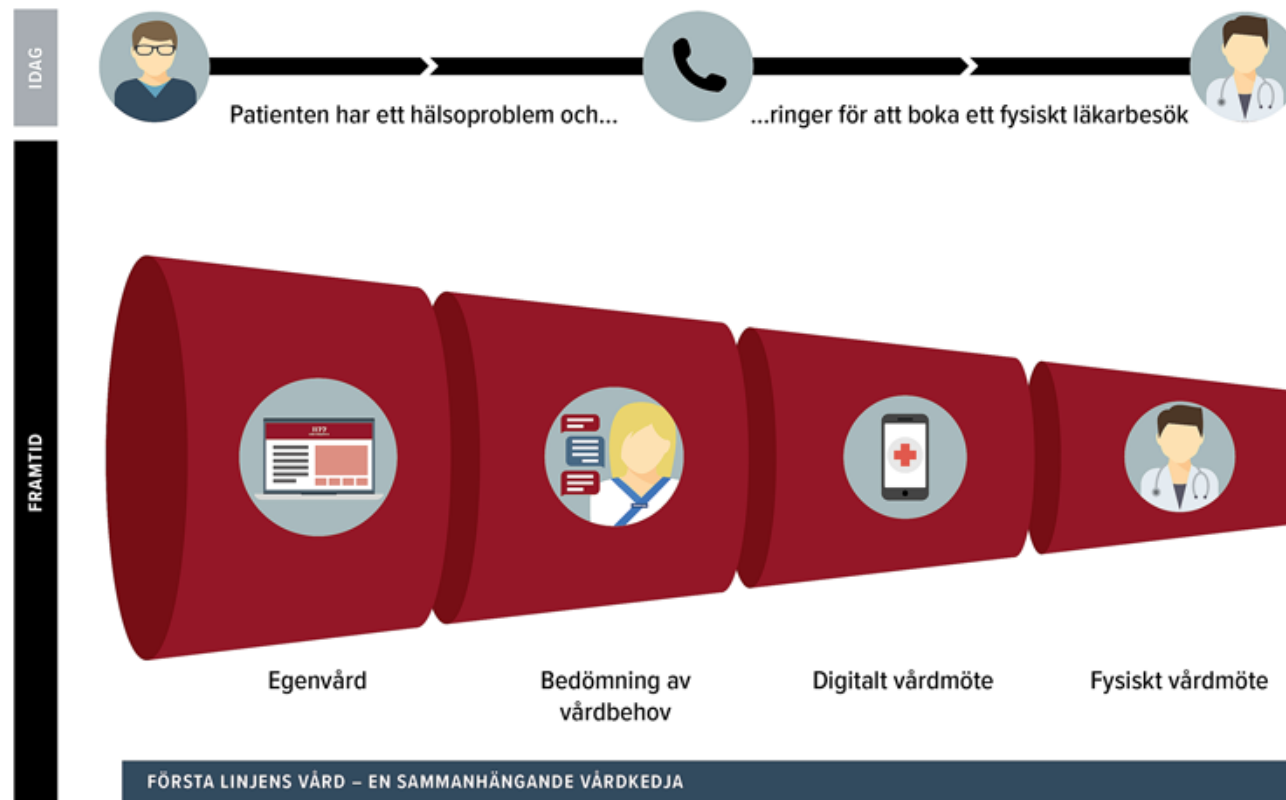
**Gemensamt informationsmaterial för
Hälsocenter är under arbete. Även text på
1177.**

Region Jönköpings Län ansvarar för:

- Övergripande infotext extern
- Övergripande infotext intern
- Kort övergripande info samt kontaktuppgifter på 1177.se
- Wordmall till A5-folder extern
- Wordmall till A5-folder intern
- Wordmall till A3-affisch
- Korta budskap till digital infotavla på VC
- Grundläggande bildbank

Hälsocenter online

Digitalt när det går, fysiskt om det behövs



Man kan tala med barn och föräldrar tillsammans en stund och sedan kan barnet ibland gå iväg och man får möjlighet att prata med enbart förälder. Det blir mycket gjort på kort tid, blir ofta effektivt.

Ytterligare en sak jag tänkt på är minskad stress och förberedelsetid inför TAKK-kurs när vi kör det digitalt och inte behöver förbereda lokal och material i samma utsträckning som när vi kör det på plats.

Man har dessutom redan en relation när familjen sedan kommer på fysiskt besök. Inte så dumt.

För egen del ser jag en stor vinst med att jag kan få till lite tätare korta uppföljningar med barn/ungdomar där jag vill underhålla behandling genom korta avstämningar hyfsat ofta. Sådana uppföljningar får jag nu till i större utsträckning än tidigare tack vare det digitala.

Man kan även visa lite olika saker som t ex skillnad på kontraster och bakgrund mm.

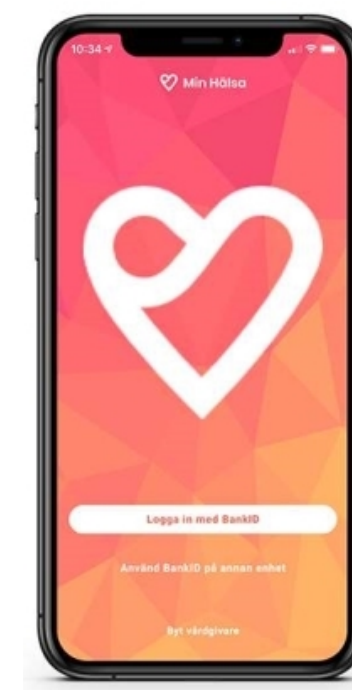
Jag har flera föräldrar som uttryckt att det är väldigt bra att kunna träffas digitalt då flera av dem sparar mycket tid på att inte behöva resa, att man kan vara kvar på jobbet och vara med, att man inte behöver fixa barnvakt, inte behöver avboka vid lättare sjukdom osv.

När vi har nätverksmöten där förälder sitter hemma och personal i sin verksamhet har jag flera ggr tänkt på att det innebär en större möjlighet att visa varandra rum/situationer/föremål/hjälpmedel och hur det fungerar i de olika miljöerna.

Jag har en ungdom som sitter på skolan och tycker det är bra att inte behöva åka hit eftersom han skulle missat stor del av skoldagen i så fall. Dessutom kan läraren vara med en kort stund vid dessa träffar vilket varit positivt.

Tycker allmänt att det har varit många goda möten på detta vis.

Region Jönköpings läns appar



Hälsocenter Online



Syftet med Hälsocenter är att genom ett hälsofrämjande och förebyggande arbetssätt ge stöd till att förbättra invånarens fysiska, psykiska, sociala och existentiella hälsa.

Målgruppen för Hälsocenter är invånare som på grund av sin livsstil eller en eller flera levnadsvanor har risk för framtida ohälsa. Den vuxna befolkningen utgör huvudmålgruppen för Hälsocenter, men andra åldersgrupper kan inkluderas utifrån lokala behov.

Forts Hälsocenter Online

Enhets-/kommunspecifikt Hälsocenter med tillgängliga tider/information/kontaktuppgifter

”Öppen mottagning” Länsövergripande bokningsbara tillgängliga tider för att boka möte med viss expertis

Bokning av digitalt möte, avboka, omboka

Drop-in?

Meddelandefunktion?

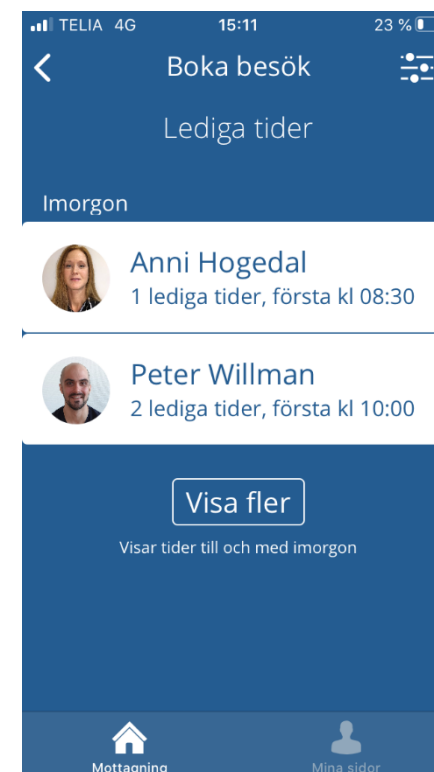
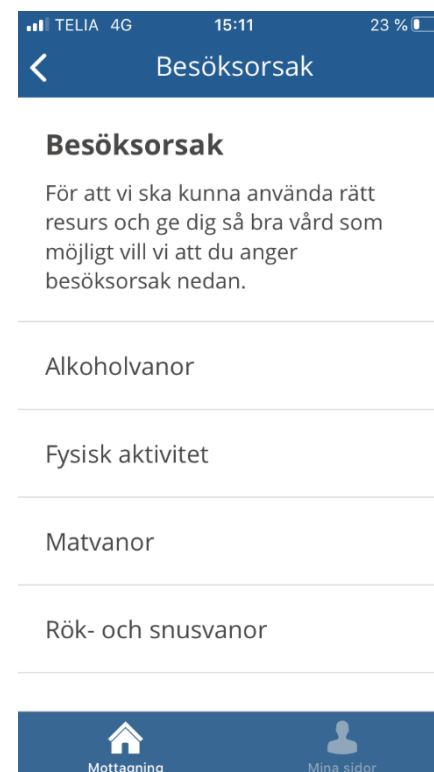
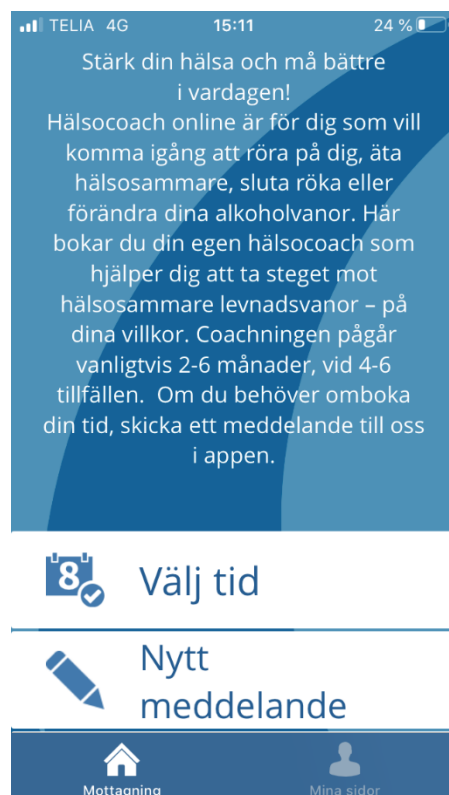
Formulär?

Beskrivning av hälsocenter

Kontaktuppgifter, länk till hemsida osv

Frågor och svar

Exempel på upplägg



Patientperspektiv

		Visiba Care
Patient kan genomföra videomöte via mobilapp		
Patient kan genomföra videomöte via 1177 e-tjänster		
Patient kan själv boka, omboka och avboka videomöten		 Via app
Säkra meddelanden mellan patient och vårdpersonal (chatt)		
Patienten kan skicka in bilder och filmer		

Patientperspektiv, forts.

	Cosmic e-besök	Visiba Care
Patient kan ställa sig i väntrum (drop-in)		
Patient kan få notifieringar via sms och e-post inför videomöte		
Filtrering på besöksorsak för att möta rätt profession direkt		
Patienten kan fylla i formulär inför besöket (anamnes)		
Patienten kan fylla i formulär-/frågor efter besöket		

Patientperspektiv, forts.

	Cosmic e-besök	Visiba Care
Videomöte med flera externa deltagare – Närstående, vårdnadshavare etc.		 max 10 pers
Videomöte med flera interna deltagare – Vårdpersonal RJL		 max 10 pers
Anhörig kan ansluta åt patient (barn eller äldre)		
Betalning via kort eller Swish		
Säker inloggning för patient och närstående (e-legitimation)		

Verksamhetsperspektiv

	Cosmic e-besök	Visiba Care
Vårdpersonal kan boka ett videomöte med patient		
Vårdpersonal kan boka ett videomöte i Cosmic		
Kan användas av verksamheter som inte har Cosmic		
Vårdpersonal kan dela sin skärm med patient		

Verksamhetsperspektiv

	Cosmic e-besök	Visiba Care
Vårdpersonal kan jobba på flera mottagningar		
Ombokning till annan vårdpersonal		
App kan anpassas efter verksamhetens grafiska profil		
Säker inloggning för vårdpersonal (SITHS)		

Superanvändare

Utbildning

Roller

Ansvar

Skarpt läge

Nuläge: Beställning av Dokumentationssystem

- Juridiskt godkänt och personsäkert system
- Kunna lägga in och smidigt besvara de frågor och frågeinstrument vi vill följa
- Kunna få ut data på respektive Hälsocenternivå samt på länsövergripande nivå
- Säkert kunna dokumentera det kunden och hälsocoachen kommer överens om
- Tidsbokning samt - sms påminnelse - smidigt att lägga in uppföljning

Röst från Hälsocoachens vardag

Exempel från länet om slussning

Samverkan mellan vårdcentral och föreningar.

Hannes Karlsson, fysioterapeut Vaggeryds vårdcentral och Jerry Karlsson, Skillingaryds gymnastikförening

Intro till erfarenhetsutbyte i grupper

Grupp 1- Anki

Hur samverkar ni idag mellan kommun, HC och föreningsliv? Hur skulle kunna bli än bättre?

Lägg till kommentar

Ser ni några utmaningar som behöver överbryggas för att få med det lokala föreningslivet?

Lägg till kommentar

Fråga gällande utskickade frågor för uppföljning - Var det tydligt vilka frågor som ska ställas när? Om inte vad behöver vi förtydliga?

Lägg till kommentar

Fråga gällande utskickade frågor för uppföljning - Är det någon fråga ni vill lägga till eller dra ifrån?

Lägg till kommentar

Fråga gällande utskickade frågor för uppföljning - Annat ni vill lyfta kopplat till utskickade uppföljningsfrågor?

Lägg till kommentar

Grupp 2 - Ida

Hur samverkar ni idag mellan kommun, HC och föreningsliv? Hur skulle kunna bli än bättre?

Lägg till kommentar

Ser ni några utmaningar som behöver överbryggas för att få med det lokala föreningslivet?

Lägg till kommentar

Fråga gällande utskickade frågor för uppföljning - Var det tydligt vilka frågor som ska ställas när? Om inte vad behöver vi förtydliga?

Lägg till kommentar

Fråga gällande utskickade frågor för uppföljning - Är det någon fråga ni vill lägga till eller dra ifrån?

Lägg till kommentar

Fråga gällande utskickade frågor för uppföljning - Annat ni vill lyfta kopplat till utskickade uppföljningsfrågor?

Lägg till kommentar

Grupp 3 - Jennie

Hur samverkar ni idag mellan kommun, HC och föreningsliv? Hur skulle kunna bli än bättre?

Lägg till kommentar

Ser ni några utmaningar som behöver överbryggas för att få med det lokala föreningslivet?

Lägg till kommentar

Fråga gällande utskickade frågor för uppföljning - Var det tydligt vilka frågor som ska ställas när? Om inte vad behöver vi förtydliga?

Lägg till kommentar

Fråga gällande utskickade frågor för uppföljning - Är det någon fråga ni vill lägga till eller dra ifrån?

Lägg till kommentar

Fråga gällande utskickade frågor för uppföljning - Annat ni vill lyfta kopplat till utskickade uppföljningsfrågor?

Lägg till kommentar

Grupp 4 - Charlotte

Hur samverkar ni idag mellan kommun, HC och föreningsliv? Hur skulle kunna bli än bättre?

Lägg till kommentar

Ser ni några utmaningar som behöver överbryggas för att få med det lokala föreningslivet?

Lägg till kommentar

Fråga gällande utskickade frågor för uppföljning - Var det tydligt vilka frågor som ska ställas när? Om inte vad behöver vi förtydliga?

Lägg till kommentar

Fråga gällande utskickade frågor för uppföljning - Är det någon fråga ni vill lägga till eller dra ifrån?

Lägg till kommentar

Fråga gällande utskickade frågor för uppföljning - Annat ni vill lyfta kopplat till utskickade uppföljningsfrågor?

Lägg till kommentar

Grupp 5 - Lena

Hur samverkar ni idag mellan kommun, HC och föreningsliv? Hur skulle kunna bli än bättre?

Lägg till kommentar

Ser ni några utmaningar som behöver överbryggas för att få med det lokala föreningslivet?

Lägg till kommentar

Fråga gällande utskickade frågor för uppföljning - Var det tydligt vilka frågor som ska ställas när? Om inte vad behöver vi förtydliga?

Lägg till kommentar

Fråga gällande utskickade frågor för uppföljning - Är det någon fråga ni vill lägga till eller dra ifrån?

Lägg till kommentar

Fråga gällande utskickade frågor för uppföljning - Annat ni vill lyfta kopplat till utskickade uppföljningsfrågor?

Lägg till kommentar

Nätverksträffar

Erfarenhetsutbyte och utveckling av Hälsocenter i Jönköpings län

Egna initiativ till telefon-/webbmöten/studiebesök mellan varandra

Kick-off
8 okt, 2020
11 mars, 2021

Maj

2021-05-12

13:00-15:00

Plats: Digitalt

Tema: Vad har vi gjort sedan kickoffen? Hur har vi tagit oss an Hälsocenter-arbetet lokalt?

Juni

2021-06-01

13:00-15:00

Plats: Digitalt

Tema: Hur har vi kommit igång? Lärdomar.

Så här tänker vi nästa steg.

September

2021-09-22

13:00-15:00

Plats: Digitalt

November

2021-11-09

13:00-16:00

Plats: Fysiskt

Tema: Workshop kring områden vi vill ha fördjupat stöd inom.

Expertis som behövs bjuds in.

Februari

2022-02-01

13:00-15:00

Plats: Digitalt

Tema: Så här kan vi följa att Hälsocenter gör skillnad för våra invånare.

April

2022-04-12

13:00-16:00

Plats: Fysiskt

Tema: Så här har vi kommit igång under 18 mån.

Så här tänker vi fortsättningen.

Spridning av lärande

Stöd: call-in kl. 15:00-15:30 16 december- coaching, nätverk för hälso guider



Hälsocenter
Region och kommuner i Jönköpings län i samverkan



Region
Jönköpings län

Tid för egna teamet eller möjlighet till nätverkande

Kl 15:15-16:00



...men först lite utvärdering av dagens träff

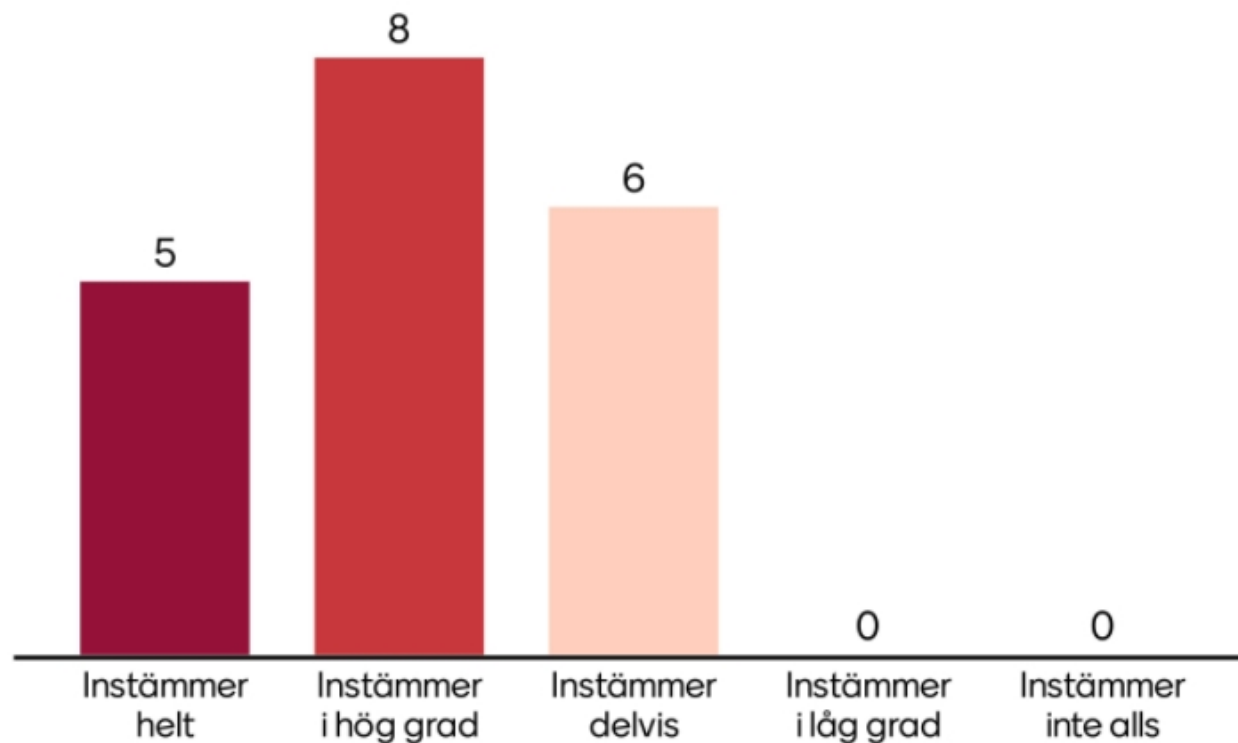
Gå in på **menti.com**.

Skriv in koden: **7104 9960**

- Denna nätverksträff var till nytta för vårt fortsatta arbete med Hälsocenter.
- Vad har fungerat bra idag?
- Vad kan vi göra annorlunda nästa gång? (Digitalt 1 febr, 2022)
- Förslag på innehåll till framtida nätverksträffar, 1 februari & 12 april.



1. Denna nätverksträff var till nytta för vårt fortsatta arbete med Hälsocenter



2. Vad har fungerat bra idag? (Lokaler, Program - Senaste nytt, Hälsocoach online, Samverkan vc/förening, Erfarenhetsutbyte, Case)

Erf utbyte är alltid nödvändigt för få värdefulla inspel

Allt har fungerat bra

Bra lokal för nätverkande verksamhet och lättillgängligt att tillgodogöra sig andras tankar och idéer

Intressant att höra om status på app, dokumentation mm.
Bra diskussioner kring slussning till föreningar samt bra exempel från Vaggeryd.

Info om app, gruppdiskussion

Studiebesök hälsocenter väldigt värdefullt, inspirerande.

Studiebesök, berättelser från verksamheterna

Lokaler ok, case ok.

Allt på programmet

2. Vad har fungerat bra idag? (Lokaler, Program - Senaste nytt, Hälsocoach online, Samverkan vc/förening, Erfarenhetsutbyte, Case)

Bra lokaler och erfarenhetsutbyte. Bli uppdaterad om vad som är på gång

Bra dag

byta erfarenheter mellan olika kommuner

Bra program, att träffas fysiskt är alltid mycket bättre, inbjuder till samverkan och diskussion på ett mycket bättre sätt.

Samverkan, erfarenhetsutbyte, nya idéer och ny tankeställning

Lokalen

Allt har varit bra. Önskat lite mer erfarenhetsutbyten.

Lokal, goda exempel, hälsocoach online

Intressant att höra alla hälsocenters och träffas på studiebesök hos Värnamo hälsocenter innan var bra. Bra med gruppdiskussioner och erfarenhetsutbyte. Lite ont om tid på eftermiddagen för att prata mer om alla frågor.

2. Vad har fungerat bra idag? (Lokaler, Program - Senaste nytt, Hälsocoach online, Samverkan vc/förening, Erfarenhetsutbyte, Case)

Trevligt att ses IRL. Synd att inte fler team deltog på plats.
Bra med info om Hälsocoach online (blå färg blir bra, ej röd
det förknippas med vården/regionen. Gruppsamtal är bra,
men för lite tid till att samtal (alt. för många frågor).

Bra att få lyssna på exempel

3. Vad kan vi göra annorlunda nästa gång? (1 febr, digitalt möte)

Håll tiderna i körschemat.

Bra med digitalt möte. Dela i grupper efter kommunstorlek. Svårt m Jönköping iofs

Mer tid till erfarenhetsutbyten

Intressant studiebesök på fm lokal jättefina em bra dialoger o presentationer inspirerande

Ha nyheter att förmedla.

Annat fokus än FaR och rörelse.

Mer fokus på hälsocenters olika förutsättningar, vad ska vi ha för mål?

Jag kommer inte på något nu.

Fokusera på annat än fysisk aktivitet.

3. Vad kan vi göra annorlunda nästa gång? (1 febr, digitalt möte)

Mer tid blandade grupper till att samtal med varandra. Ett förslag dela in i grupper - de hälsocenter som kommit längre och de som är i uppstarten var för sig.

4. Förslag på innehåll till framtida nätverksträffar, 1 febr och 12 april.

Erfarenheter av det praktiska arbetet kan vara av intresse.

Flera olika case

Fler exempel på att hitta andra vägar med lågtröskel aktiviteter

Erfarenhetsutbytena är ju alltid bra, få höra om kreativa och smarta lösningar

Samverkan vårdcentral kommun
uppföljning Hur gör andra

Byta erfarenheter mellan kommunerna

Uppföljning. Hur följer vi upp hälsocentrets effekter

Hur fungerar samarbetet med föreningar