

Treparts- och flerpartsmöte, manual

Utbyt endast sådan information som är nödvändig för patientens samordnade insatser mellan aktörerna. **Kom överens med patienten innan om vad som fås upp under mötet.** Det bästa är om patienten själv får beskriva sin situation.

Dokumentation: Själva planeringen som görs ska skrivas in i journalen under sökordet Sjukskrivnings- och rehabiliteringsplan. Det finns även en blankett i Cosmic "Dokumentation vid treparts/flerpartsmöte" som kan användas.

Inledning och syfte

- Berätta om syftet med mötet och avsatt tid för mötet.
- Låt alla presentera sig.
- Kom överens om hur dokumentationen av mötet ska ske. Enklast är att varje aktör för sina egna anteckningar.

Bakgrund och nuläge

- Vad är det som gör att patienten riskerar en sjukskrivning eller har en sjukskrivning – *låt om möjligt patienten själv beskriva läget.*
- Om sjukskriven – hur länge?
- Om sjukskriven – har patient och arbetsgivare, Arbetsförmedlingen eller socialtjänst haft någon egen kontakt under tiden?
- Vilken medicinsk behandling/rehabilitering pågår eller planeras?

Information om arbetet alternativt insatser via Arbetsförmedlingen eller socialtjänst

För en dialog med patient och arbetsgivaren eller motsvarande

Om arbete

- Vilka är arbetsuppgifterna?
- Vilka arbetsuppgifter kan vara svåra för patienten att klara av på grund av sina besvär?
- Finns det arbetsuppgifter som patienten skulle kunna utföra trots sina besvär?
- Finns det arbetsuppgifter som patienten bör undvika för att inte bli försämrad?
- Har arbetsgivaren gjort något för att underlätta arbetssituationen eller återgång till arbetet före eller under sjukskrivningen?

Om arbetssökande eller insatser via socialtjänst

- Vilka insatser/aktiviteter är planerade inom Arbetsförmedlingen eller socialtjänst om patienten inte hade varit sjukskriven?
- Vilka insatser/aktiviteter kan vara svåra för patienten att klara av på grund av sina besvär?
- Finns det något som patienten bör undvika för att inte bli försämrad?
- Finns aktiviteter som patienten kan utföra trots sina besvär?
- Har Arbetsförmedlingen eller socialtjänsten gjort något för att underlätta återgång till arbetslivet?

Finns företagshälsovård som kan kopplas in?

Vilken företagshälsovård och vilka insatser?

Sjukskrivnings- och rehabiliteringsplan

Planerad medicinsk behandling/rehabilitering

- ansvar och tidsplan, vem gör vad:

- patienten
- vården

Planerade arbetslivsinriktade åtgärder och anpassningar

Diskutera och planera anpassningar, eventuella andra arbetsuppgifter (tillfälliga/varaktiga) eller andra insatser som behövs för att återgå till eller inträda i arbetslivet. Det finns olika guider (belastningsergonomi, kognitiv ergonomi, balans i arbetet) med förslag på anpassningar här:

[folkhalsaochsjukvard/vardstod/forsakringsmedicin/metodstod for rehabkoordinering/samverkan med externa aktorer](#)

- ansvar och tidsplan, vem gör vad:

- patienten
- arbetsgivaren/Arbetsförmedlingen/socialtjänst

Planerad nedtrappning av sjukskrivning

Om möjligt planera i ett och samma läkarintyg med procent och tidsperioder för återgång i arbete. Detta för att alla parter ska vara förberedda och kunna påbörja planerade insatser/åtgärder.

Planerad uppföljning (vem och när)

Övrigt

- Behov av kontakt med Försäkringskassan eller annan aktör?

För även en dialog om:

- Vid återgång i arbete - hur informeras och förbereds medarbetare på arbetsplatsen om planen och de aktuella anpassningarna?
- Kan det vara bra för patienten att besöka arbetsplatsen? till exempel att medverka på arbetsplatsträffar, komma på fika eller liknande.

Avsluta mötet med en överenskommelse:

- Är nästa steg tydligt för alla och vilket ansvar var och en har?