

Preoperativ handdesinfektion i allmäntandvården

Smittskydd Vårdhygien
Folktandvårdens hygienteam
2025

Preoperativ handdesinfektion

- Använd flytande tvål eller fast engångstvål.
- Skölj händer och underarmar i rinnande vatten.
- Rengör naglarna vid behov. Naglarna ska vara rena, kortklippta och utan nagellack och konstgjorda material.
- Tvätta händer och underarmar omsorgsfullt. Vattnet ska rinna från rent mot mindre rent område, det vill säga händerna hålls uppåt och vattnet rinner i riktning från hand mot armbåge.

[Vårdhandboken – preoperativ handdesinfektion](#)
[RJL - Hygienrutiner vid dentoalveolär kirurgi på allmänklinik](#)



[Så spritar du händerna \(Affisch A4\) — Folkhälsomyndigheten](#)

Preoperativ handdesinfektion, forts.



- Torka torrt med pappershandduk.
- Desinfektera händer och underarmar med ett preoperativt alkoholbaserat handdesinfektionsmedel.
- Använd tillräcklig mängd desinfektionsmedel.
- Gnid in händer och underarmar enligt ett schema som säkerställer att desinfektionsmedlet når hela den avsedda hudytan. Tiden för ingnidning av desinfektionsmedel på hud för avsedd verkan varierar från cirka 1,5 minut till 3 minuter. Läs instruktionen för det desinfektionsmedel som används.

[Vårdhandboken – preoperativ handdesinfektion](#)

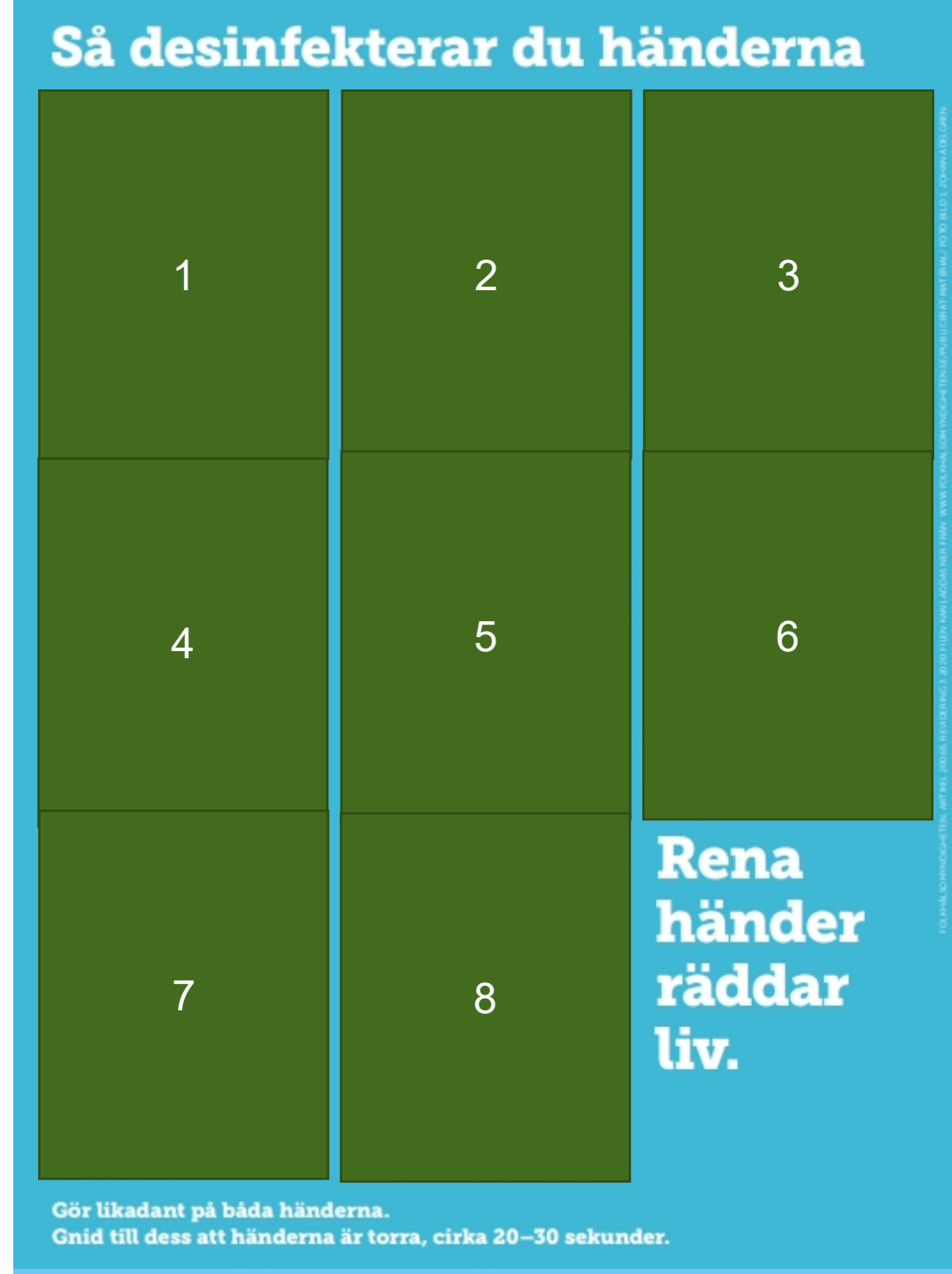
[RJL - Hygienrutiner vid dentoalveolär kirurgi på allmänklinik](#)

Kan ni de olika stegen i korrekt utförd handdesinfektion?

- Gissa steg för steg och klicka framåt för att avslöja ett steg i taget

[Så desinfekterar du händerna \(Affisch A4\) — Folkhälsomyndigheten](#)

Smittskydd Vårdhygien, Folk tandvårdens
hygiენტeam 2025



QUIZ

Klicka framåt en gång för att avslöja svaret

Fråga: hur lång tid ska du gnida in händerna med preoperativt handdesinfektionsmedel?

Svar:

Tips:

Öva praktiskt två-och-två på att utföra en preoperativ handdesinfektion!

[Vårdhandboken – preoperativ handdesinfektion](#)
[RJL - Hygienrutiner vid dentoalveolär kirurgi på allmänklinik](#)