

Kontrakturprofylax – Sydöstra sjukvårdsregionen

För att behålla rörelseomfånget i lederna är det nödvändigt att röra på dem. Att inte kunna böja eller sträcka ut en led maximalt kallas ”kontraktur”. Det kan finnas olika orsaker till att man får en kontraktur, t ex stroke. Kontrakturer kan leda till att delar av vardagsaktiviteterna blir påverkade, så som nedsatt balans, oförmåga att gå och stå, svårt att sitta bra i rullstolen, förkortad räckvidd och minskad gripförmåga. Att behålla rörligheten i lederna kallas för kontrakturprofylax (KP). Om patienten har nedsatt funktion i sina armar och ben kan personal behöva hjälpa till med att strukturerat ta ut rörligheten varje dag.

För instruktioner med film- och bildprogram se bilagor:

- Kontrakturprofylax Sydöstra sjukvårdsregionen stående format
- Kontrakturprofylax Sydöstra sjukvårdsregionen liggande format
- Instruktionsfilm