Livscafé

Mitt personliga förbättringsarbete om tema **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Vad vill jag uppnå? Mitt mål

Vilka förändringar kan leda till en förbättring? Idéer

4. Agera

1. Planera

3. Studera

2. Göra

Har jag berättat om mitt förbättringsarbete för någon annan? Ja Nej