

**SOCIAL INFORMATION**

**Den här broschyren vänder sig till   
familjer där det finns barn och ungdomar   
med funktionsnedsättning**Här finner du samlad information om   
olika samhällsstöd, ersättningar och bidrag

Innehåll

[ALLVARLIGT SJUKT BARN 1](#_Toc182842582)

[ANHÖRIGSTÖD 1](#_Toc182842583)

[ASSISTANSERSÄTTNING OCH PERSONLIG ASSISTANS ENLIGT LSS 1](#_Toc182842584)

[BARNOMSORG – FÖRSKOLA OCH FRITIDSHEM 2](#_Toc182842585)

[BARNPERSPEKTIV – BARNKONVENTIONEN 2](#_Toc182842586)

[BILSTÖD 2](#_Toc182842587)

[BLÖJOR 3](#_Toc182842588)

[BOSTADSANPASSNINGSBIDRAG 3](#_Toc182842589)

[FONDER 3](#_Toc182842590)

[FRITIDSAKTIVITETER 3](#_Toc182842591)

[FÄRDTJÄNST OCH SJUKRESOR 3](#_Toc182842592)

[FÖRLÄNGT BARNBIDRAG 4](#_Toc182842593)

[FÖRSÄKRINGAR 4](#_Toc182842594)

[FÖRÄLDRASTÖD FRÅN HABILITERINGEN 4](#_Toc182842595)

[KONTAKTDAGAR 5](#_Toc182842596)

[KVALITETSREGISTER OCH HABILITERINGSPROGRAM 5](#_Toc182842597)

[LAGEN OM STÖD OCH SERVICE TILL VISSA FUNKTIONSHINDRADE – LSS 5](#_Toc182842598)

[MERKOSTNADSERSÄTTNING FÖR BARN 6](#_Toc182842599)

[OMVÅRDNADSBIDRAG 7](#_Toc182842600)

[PARKERINGSTILLSTÅND FÖR RÖRELSEHINDRADE 7](#_Toc182842601)

[PLUSPOLARKORTET 8](#_Toc182842602)

[SKOLA OCH ANPASSAD GRUNDSKOLA 8](#_Toc182842603)

[SOCIALTJÄNSTLAGEN OCH SOCIALTJÄNSTEN 9](#_Toc182842604)

[TILLFÄLLIG FÖRÄLDRAPENNING 9](#_Toc182842605)

[PATIENT- OCH NÄRSTÅENDEFÖRENINGAR 10](#_Toc182842606)

[ANDRA WEBBSIDOR OCH ORGANISATIONER 10](#_Toc182842607)

[ANVÄNDBARA PODCASTS 11](#_Toc182842608)

[BOKTIPS 11](#_Toc182842609)

## ALLVARLIGT SJUKT BARN

Föräldrar till ett allvarligt sjukt barn under 18 år kan få tillfällig föräldrapenning under ett obegränsat antal dagar. Det gäller när barnet är så allvarligt sjukt att det finns ett påtagligt hot mot barnets liv.

Mer information om tillfällig föräldrapenning hittar längre ner i den här broschyren.

## ANHÖRIGSTÖD

Socialnämnden ska erbjuda stöd för att underlätta för personer som vårdar en närstående som är äldre, långvarigt sjuk eller har en funktionsnedsättning (5 kap. 10 § socialtjänstlagen).

Kommunens arbete med stöd till anhöriga ska omfatta socialtjänstens alla verksamheter. Syftet är att minska de anhörigas psykiska och fysiska belastning. För en del personer handlar det om att få hjälp med insatser som den närstående behöver, för andra handlar det om att de själva behöver få information eller utbildning av kommunen.

Mer information om anhörigstöd hittar du på din kommuns hemsida, sök på anhörigstöd.

## ASSISTANSERSÄTTNING OCH PERSONLIG ASSISTANS ENLIGT LSS

Assistansersättning är pengar som du som har barn med funktionsnedsättning kan få för att anlita personliga assistenter. Personlig assistans är en av tio insatser i lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade (LSS 1993:387).

Insatsen innebär ett personligt utformat stöd som ges av ett begränsat antal personer åt den som på grund av stora och varaktiga funktionshinder behöver hjälp med sina så kallade grundläggande behov.

För att kunna få assistansersättning/personlig assistans, måste barnet omfattas av lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade (LSS). Det gör barnet om han eller hon har en utvecklingsstörning, autism eller autismliknande tillstånd alternativt andra varaktiga fysiska eller psykiska funktionshinder som är stora och förorsakar betydande svårigheter i den dagliga livsföringen och därmed har ett omfattande behov av stöd eller service.

För att få assistansersättning från **Försäkringskassan** måste barnets funktionsnedsättning innebära stora svårigheter i hans eller hennes dagliga liv. Barnet ska behöva hjälp mer än 20 timmar i veckan för att klara de grundläggande behoven. Om Försäkringskassan bedömer att ditt barn behöver hjälp med de grundläggande behoven mer än 20 timmar per vecka kan han eller hon få assistansersättning även för andra personliga behov.

Om ditt barn behöver hjälp med de grundläggande behoven upp till 20 timmar per vecka kan du ansöka om personlig assistans hos din **kommun**. Kommunen kan bevilja personlig assistans även för andra personliga behov, men också annat stöd till barn med funktionsnedsättning.

**Med grundläggande behov avses**; **1**. andning **2**. personlig hygien, **3**. måltider, **4**. av- och påklädning, **5**. kommunikation med andra, **6**. stöd som den enskilde behöver löpande på grund av en psykisk funktionsnedsättning för att förebygga att han eller hon fysiskt skadar sig själv, någon annan eller egendom, och **7**. stöd som den enskilde behöver löpande understörre delen av dygnet på grund av ett medicinskt tillstånd som innebär att det finns fara för den enskildes liv eller att det annars finns en överhängande och allvarlig risk för hans eller hennes fysiska hälsa.

Om den enskilde på grund av en psykisk funktionsnedsättning behöver kvalificerade aktiverings- och motiveringsinsatser för att han eller hon själv ska klara att tillgodose ett grundläggande behov som avses i första stycket 2–5, ska sådana insatser beaktas som en del av hjälpen med det grundläggande behovet.

Hjälp med behov enligt första stycket 1, 6 och 7 ska anses som hjälp med grundläggande behov, oavsett hjälpens karaktär. Detta gäller även hjälp med måltider i form av sondmatning och hjälp i form av kvalificerade aktiverings- och motiveringsinsatser.

## BARNOMSORG – FÖRSKOLA OCH FRITIDSHEM

Barn som är i behov av särskilt stöd i sin utveckling har rätt till plats i förskola eller fritidshem. Detta står i Skollagen 8 kap. 9 §. Verksamheten i förskola/fritidshem ska utgå från varje barns behov. Barn som behöver särskilt stöd ska få det.

Mer information om barnomsorg, förskola och fritidshem hittar du på [www.skolverket.se](http://www.skolverket.se)

## BARNPERSPEKTIV – BARNKONVENTIONEN

Det hör till barns och ungdomars rättigheter att få säga vad de tycker och tänker, känner och vill i frågor som rör dem själva. Vuxna har skyldighet att lyssna och bry sig om det barnen uttrycker. Vuxna får också stå för den långsiktiga planeringen. Barn och unga har rätt att leva här och nu. Enligt FN:s konvention om barnets rättigheter, barnkonventionen, artikel 12:1, har varje barn rätt att vara delaktig i frågor som rör henne eller honom – och att bli lyssnad på. I FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning, artikel 7:3, betonas skyldigheten att stödja barn att utöva sin rätt att komma till tals. Där står att: Konventionsstaterna ska säkerställa att barn med funktionsnedsättning har rätt att fritt uttrycka sina åsikter i alla frågor som rör dem, varvid deras åsikter ska tillmätas betydelse i förhållande till deras ålder och mognad på samma villkor som för andra barn och erbjudas stöd anpassat till funktionsnedsättning och ålder för att utöva denna rättighet. Även i Socialtjänstlagen, SoL, och Lag om stöd och service till vissa funktionshindrade, LSS, finns bestämmelser om att barn ska få relevant information och ges möjlighet att framföra sina åsikter i samband med insatser.

Mer information om barnperspektiv hittar du på [www.unicef.se/barnkonventionen](http://www.unicef.se/barnkonventionen)

## BILSTÖD

Bilstöd är bidrag för dig som har ett barn som har väldigt svårt att förflytta sig på grund av en funktionsnedsättning eller åka allmänna kommunikationer som till exempel buss eller tåg tillsammans med dig. Bilstöd är till för att du ska kunna köpa eller anpassa en bil efter barnets behov. Du ska behöva bil för att kunna förflytta dig tillsammans med barnet. Du ska vara den som ska köra bilen och du och barnet ska bo tillsammans. Svårigheterna som barnets funktionsnedsättning ger ska finnas kvar i minst 9 år.

Man ansöker om bilstöd hos Försäkringskassan. Läkarutlåtande ska bifogas ansökan.

Mer information om bilstöd hittar du på [www.forsakringskassan.se](http://www.forsakringskassan.se) under fliken ”funktionsnedsättning”

## BLÖJOR

Har man ett barn eller ungdom med en funktionsnedsättning finns det möjlighet att få kostnadsfria blöjor från sjukvården. Behovet ska vara styrkt och gäller från det att barnet är cirka 4 år. Vissa barn har extra stor förbrukning av blöjor redan från födseln. I sådana fall kan föräldrarna ta upp detta som merkostnad i sin omvårdnadsbidragsansökan.

För mer information kontakta distriktssköterska på respektive vårdcentral som är ansvarig för inkontinenshjälpmedel.

## BOSTADSANPASSNINGSBIDRAG

Om man behöver anpassa bostaden på grund av sitt barns funktionshinder kan man söka bostadsanpassningsbidrag i sin hemkommun. Bidraget innebär att kommunen bekostar förändringar i bostaden som är nödvändiga för att barnet och familjen ska kunna fungera i sin hemmiljö. Exempelvis kan man få hjälp med en ramp vid entrén, borttagning av trösklar eller breddning av dörrar. Vid eventuellt byte av bostad, kontakta arbetsterapeuten på barn- och ungdomshabiliteringen för rådgivning.

Mer information om bostadsanpassning hittar du på din kommuns hemsida. Sök på bostadsanpassningsbidrag. Vid frågor så kan ni vända er till arbetsterapeut på habiliteringen.

## FONDER

Att söka bidrag från en fond kan vara en idé om ni behöver pengar till något som inte bekostas av samhället men som kan underlätta er vardag. Det kan till exempel vara ett speciellt hjälpmedel, dator eller pengar till en rekreationsresa. Ofta har fonderna olika krav för att man ska kunna få bidrag. Det kan handla om en viss ålder eller att man bor i en viss kommun eller del av Sverige eller har en specifik diagnos. De flesta fonder har ett sista ansökningsdatum.

Du finns olika hemsidor där du kan hitta fonder. Bland annat: [www.globalgrant.com/loginsystem/frontend/](http://www.globalgrant.com/loginsystem/frontend/) För att logga in anger du kommun och ditt lånekortsnummer (bibliotek). Du använder sökordet funktionsnedsättning/funktionshinder. att logga in anger du kommun och ditt lånekortsnummer (kommunbibliotekens lånekort).

## FRITIDSAKTIVITETER

Alla kommuner ska erbjuda olika aktiviteter till personer som har en funktionsnedsättning.   
På kommunens hemsida finns oftast tips och information om fritidsaktiviteter.

Mer information om fritidsaktiviteter kan du hitta på din kommuns hemsida eller på [www.para-me.se/](http://www.para-me.se/) eller [www.fritidsinfo.se](http://www.fritidsinfo.se).Där fyller du i var du bor och kan sedan se alla pågående aktiviteter. Olika föreningar så som FUB erbjuder också olika fritidsaktiviteter.

## FÄRDTJÄNST OCH SJUKRESOR

Om man på grund av funktionsnedsättning har svårigheter att förflytta sig på egen hand eller att resa med allmänna kommunikationsmedel kan man få färdtjänst. Region Jönköpings län och dess förvaltning Jönköpings Länstrafik ansvarar för färdtjänsten och sjukresor i Jönköpings län.

Huvudregeln är att man själv ansvarar för att ta sig till och från sjukvård och tandvård. För en del resor kan man få viss ersättning, men man betalar alltid en viss avgift själv (egenavgift) oavsett färdsätt. Den som använder färdtjänst, brukar få betala vad det kostar att åka med allmänna kommunikationer. Färdtjänsten kan användas vid fritids-, studie- och arbetsresor.

För att ansöka om färdtjänst i Jönköpings län måste man vara folkbokförd i länet. För barn och ungdomar under 18 år görs en prövning där man jämför möjligheterna för barn och ungdomar i motsvarande ålder som inte har en funktionsnedsättning. Ansökan om färdtjänst/riksfärdtjänst görs hos Länstrafiken, färdtjänstenheten.

Sjukresor är till för dig som av hälsoskäl inte kan ta dig till vården med egen bil, buss eller tåg. Du som redan har färdtjänst har rätt att åka sjukresa. För barn under 16 år ansvarar vårdnadshavarna för resan till och från vården. Sjukresa gäller inte för resor till hälsokontroller, mammografi eller vaccinationer.

Färdtjänst får inte användas för resor i tjänsten eller till/från grundskola/särskola. Skolan anordnar kostnadsfri skolskjuts för elever i grundskolan och särskolan.

För resor inom Sverige, men utanför länsgräns gäller riksfärdtjänstlagen.

Mer information om färdtjänst hittar du på [www.jlt.se](http://www.jlt.se) sök på färdtjänst, sjukresor eller riksfärdtjänst.

jlt.se sök på färdtjänst eller riksfärdtjänst.

## FÖRLÄNGT BARNBIDRAG

För ungdomar med funktionsnedsättning som går kvar i grundskola eller särskola, så får du förlängt barnbidrag från Försäkringskassan fram till dess att barnet slutar skolan, från och med kvartalet efter 16-årsdagen. Man behöver inte ansöka om förlängt barnbidrag. Skolan är skyldig att lämna uppgifter om dessa elever direkt till Försäkringskassan. Beloppet motsvarar studiebidraget, men betalas ut 12 månader per år.

Mer information om förlängt barnbidrag och kontaktdagar hittar du på [www.forsakringskassan.se](http://www.forsakringskassan.se) under fliken ”funktionsnedsättning”.

## FÖRSÄKRINGAR

Vissa barnförsäkringar betalar ut en ersättning när ett barn fått en diagnos. Ring ert försäkringsbolag och kolla upp om ni har en sådan försäkring. Oftast behöver försäkringsbolaget en fullmakt för inhämtande av journaler.

## FÖRÄLDRASTÖD FRÅN HABILITERINGEN

* Samtal med kurator och/eller psykolog om den nya situationen och hur man mår som förälder/vårdnadshavare.
* Kartläggning av familjens och barnets/ungdomens behov av stöd.
* Information om rättigheter och hjälp till kontakt med annat samhällsstöd, t.ex. med Försäkringskassan och kommunen.
* Habiliteringsplanering där vi tillsammans tar fram åtgärder och sätter individuella mål.
* Information och samtal med syskon kring deras situation.
* Information och samtal kring hur ni som föräldrar kan prata med ert barn och med syskon, om funktionsnedsättningen.
* Föräldra- och anhörigutbildningar kring olika diagnoser och teman där vi ger information och kunskap om hur ni kan hjälpa ert barn.

Habiliteringens insatser varierar med behov och möjligheter. Exempel på insatser är: stödjande, krisbearbetande samtal, introduktion i stresshantering, rådgivning och stödsamtal runt utmaningar i föräldraskapet till ett barn med funktionsnedsättning, fortsatt samtal om diagnos, med syftet att fördjupa kunskapen om de specifika svårigheterna hos barnet, individuellt stöd och samtal om hur man informerar släkt och övrigt nätverk. Om det finns behov av insatser från många olika verksamheter för att få vardagen att fungera, kan vi bidra till en samordnad individuell plan (SIP). Alla barn växer upp och behöver stöd för att bli så självständiga som möjligt. Vi erbjuder information och kurser kring övergång från ungdom till vuxenliv.

Fråga en kurator eller psykolog på barn- och ungdomshabiliteringen om du vill veta mer om föräldrastöd

## KONTAKTDAGAR

Föräldrar till barn och ungdomar med funktionsnedsättning som omfattas av LSS (Lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade) har rätt till 10 kontaktdagar om året, från barnets födelse tills barnet fyller 16 år. Ersättning kan betalas ut till båda föräldrarna för samma barn och tid. Dagarna kan inte sparas från ett år till annat. Kontaktdagar kan till exempel användas vid besök på barnets förskola, skola eller inom skolbarnsomsorgen.

För ett förhandsbeslut krävs läkarutlåtande som styrker att barnet omfattas av LSS.

## KVALITETSREGISTER OCH HABILITERINGSPROGRAM

Habiliteringen har uppföljningsprogram för personer med cerebral pares (CP), CPUP.

Habiliteringen har även uppföljningsprogram och habiliteringsprogram för olika diagnoser.

## LAGEN OM STÖD OCH SERVICE TILL VISSA FUNKTIONSHINDRADE – LSS

LSS är en rättighetslag som ska garantera personer med omfattande och varaktiga funktionshinder goda levnadsvillkor, att de får den hjälp de behöver i det dagliga livet och att de kan påverka vilket stöd och vilken service de får. Målet är att den enskilde får möjlighet att leva som andra. Lagen innehåller bestämmelser om insatser för personer med

**1**. utvecklingsstörning, autism eller autismliknande tillstånd

**2.** betydande och bestående begåvningsmässig funktionsnedsättning efter en hjärnskada i vuxen ålder som har orsakats av yttre våld eller kroppslig sjukdom

**3.** andra stora varaktiga fysiska eller psykiska funktionsnedsättningar som uppenbart inte beror på normalt åldrande och som gör att du har stora svårigheter att på egen hand klara daglig livsföring som att klä på dig, laga mat, förflytta dig eller kommunicera med omgivningen.

Det är huvudsakligen kommunen som har ansvar för att Lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade följs. Kommunen ska följa upp vilka som kan få stödinsatser, ta reda på behoven av stöd och service och erbjuda det så mycket som du behöver.

Varje stödinsats från kommunen ska ta hänsyn till dina individuella behov, som kan variera genom hela livet. Du ska ha ett direkt inflytande över hur insatsen utformas och när den genomförs.

Till ansökan ska ett läkarutlåtande bifogas. LSS-insatser är kostnadsfria.

*Det finns tio olika typer av stöd/hjälpinsatser:***1. Rådgivning och annat personligt stöd –** (regionen) stöd och rådgivning av till exempel en kurator, psykolog, dietist eller arbetsterapeut. Vård för att behandla en sjukdom ingår däremot inte i LSS.

**2. Personlig assistans –** se egen rubrik.

**3. Ledsagarservice -** Att ha en ledsagare kan underlätta för att vara med i fritids- och   
 kulturaktiviteter som att träffa vänner, delta i föreningsliv eller utöva sportaktiviteter.

**4. Kontaktperson -** En kontaktperson kan fungera som en vän, en person att gå på bio, konserter   
 eller fika med.

**5. Avlösarservice i hemmet -** Insatsen ger anhöriga och närstående avlastning för att till exempel   
 kunna uträtta ärenden utanför hemmet. Avlösning kan ske regelbundet eller vid akuta behov alla   
 tider på dygnet.

**6. Korttidsvistelse utanför hemmet -** En insats för personer som tillfälligt behöver vistas på   
 korttidshem eller i korttidsfamilj. Det kan även vara läger- eller kolloverksamhet. Målet är att   
 personen ska få miljöombyte och rekreation. Insatsen kan ges regelbundet eller vid akuta behov.

**7. Korttidstillsyn för skolungdomar över tolv år -** Är till för ungdomar med omfattande   
 funktionsnedsättningar i anslutning till skoldagen och under lov. Det kan vara på ett fritidshem   
 eller på en fritidsgård.

**8. Boende i familjehem eller i bostad med särskild service för barn och ungdomar -** En insats   
 för barn och ungdomar som behöver bo utanför föräldrahemmet.

**9. Boende med särskild service eller annan särskilt anpassad bostad för vuxna -** Det finns tre   
 olika varianter av bostad med särskild service: gruppbostad, servicebostad och annan  
 särskilt anpassad bostad.

**10. Daglig verksamhet -** För personer i yrkesverksam ålder som saknar förvärvsarbete och inte   
 utbildar sig. Personer som ingår i personkrets 1 eller 2 har rätt till daglig verksamhet.

**Individuell plan -** Om du har beviljats stöd enligt LSS har du rätt att få en individuell plan. Planen gör det möjligt för dig att vara delaktig och påverka de insatser som du behöver och önskar. Du bestämmer själv vad planen ska innehålla och vilka som ska vara med när den görs. Ansökan om individuell plan görs hos kommunen

Mer information om lagen om stöd och service (LSS), hittar du på din kommuns hemsida.   
Sök på LSS eller funktionsnedsättning.

## MERKOSTNADSERSÄTTNING FÖR BARN

Du kan få merkostnadsersättning om ditt barn har en funktionsnedsättning som kan antas bestå i minst sex månader. En funktionsnedsättning kan vara medfödd eller till exempel bero på en sjukdom eller en skada.

Om du har merkostnader till följd av ditt barns funktionsnedsättning kan du få merkostnadsersättning. Du kan få merkostnadsersättning på en av fem nivåer som beror på hur stora merkostnader du har för ditt barn. För att få merkostnadsersättning ska du 2024 ha merkostnader på minst 14 325 kronor per år. Det innebär att du inte kan få merkostnadsersättning om dina kostnader är lägre än 14 325 kronor per år, även om de kostnader som du har är skäliga och beror på ditt barns funktionsnedsättning.

Om du har flera barn med funktionsnedsättning kan du som mest få den högsta nivån per barn. Beloppen justeras vid varje årsskifte.

Du och barnets andra förälder kan få merkostnadsersättning för samma barn, och då delar ni på ersättningen. Försäkringskassan räknar ut de totala merkostnaderna för barnet och ni kan välja hur ersättningen ska fördelas mellan er. Om ni inte väljer får ni hälften var. Om ni inte är överens gör Försäkringskassan en fördelning i fjärdedelar utifrån vilka merkostnader som var och en av er har.

Mer information om merkostnadsersättning hittar du på [www.forsakringskassan.se](http://www.forsakringskassan.se) under fliken ”funktionsnedsättning”.

## OMVÅRDNADSBIDRAG

Om du har ett barn med funktionsnedsättning kan du få omvårdnadsbidrag. Bidraget baseras på den omvårdnad och tillsyn som ditt barn behöver utöver vad som är vanligt för barn i samma ålder utan funktionsnedsättning.

**Omvårdnad** kan vara direkta vårdinsatser som du gör för ditt barn, men också annan hjälp som till exempel; särskild träning, praktisk hjälp i vardagen som exempelvis på- och avklädning, hygien, läxläsning, klädvård och hjälp vid måltider, att upprätthålla rutiner och struktur, att aktivera och motivera ditt barn, särskild kosthållning, insmörjning eller annan egenvård

**Tillsyn** är den närvaro av en vuxen som ditt barn behöver exempelvis för att inte rymma, hitta på farliga saker, råka ut för eller orsaka olyckor. Tillsynen behöver inte bara vara att du aktivt måste avstyra situationer som är farliga för barnet, utan också att du till exempel behöver finnas tillgänglig i fall något händer när barnet är i skolan.

Du får omvårdnadsbidrag på **en av fyra nivåer** och Försäkringskassan bedömer barnets totala behov av omvårdnad och tillsyn efter samtal med dig. Om du har flera barn med funktionsnedsättning kan du som mest få ett helt omvårdnadsbidrag per barn. Du betalar skatt på omvårdnadsbidraget.

Du och barnets andra förälder kan få omvårdnadsbidrag för samma barn, och då delar ni på bidraget. Försäkringskassan bedömer barnets totala behov av omvårdnad och tillsyn och ni kan välja hur bidraget ska fördelas mellan er. Om ni inte väljer får ni hälften var. Om ni inte är överens gör Försäkringskassan en fördelning i fjärdedelar med hänsyn till var barnet bor och vistas.

Mer information om omvårdnadsbidrag hittar du på [www.forsakringskassan.se](http://www.forsakringskassan.se) under fliken ”funktionsnedsättning”.

PARKERINGSTILLSTÅND FÖR RÖRELSEHINDRADE

När man bedömer rätten till parkeringstillstånd är det gångförmågan som avgör. Man ska ha utpräglade gångsvårigheter, ha mycket svårt att förflytta sig till/från fordonet inom rimligt gångavstånd. Det man bedömer är alltså en persons fysiska svårigheter. Ansökan om parkeringstillstånd görs till kommunen och läkarintyg ska bifogas ansökan.

Mer information om parkeringstillstånd hittar du på din kommuns hemsida. Sök på parkeringstillstånd.

## PLUSPOLARKORTET

Pluspolarkortet är en möjlighet för personer som har någon form av funktionsnedsättning att ta del av olika evenemang och aktiviteter inom kultur och fritid. Med Pluspolarkortet får barnet/ungdomen ta med dig en "Pluspolare" som extra stöd och hjälp. Det kan exempelvis vara en kompis eller assistent. Om arrangemanget eller aktiviteten är avgiftsbelagd, följer Pluspolaren med utan kostnad medan barnet/ungdomen själv betalar ordinarie pris. Det kan till exempel vara idrottsevenemang, konserter eller teater med mera.   
Ett grundläggande krav är att du på grund av din funktionsnedsättning behöver stöd och hjälp för att kunna besöka evenemang och aktiviteter. Pluspolarkortet måste ha ett foto av dig och du måste kunna legitimera dig. Kortet är ett fritidskort att användas under din fritid. Kortet är kostnadsfritt och gäller under fem år. Kortet är personligt och gäller för unika besök, inte grupper. Vissa evenemang och aktiviteter kan ha begränsat antal platser som behöver förbokas. Pluspolarkortet ger inte förtur.

Mer information om pluspolarkortet hittar du på din kommuns hemsida. Sök på pluspolarkortet.

## SKOLA OCH ANPASSAD GRUNDSKOLA

En funktionsnedsättning kan ge konsekvenser för individens lärande. Därför gäller det att skolan noggrant väljer pedagogiska strategier och utformar den fysiska miljön så att eleven kan nå målen.  Alla elever är olika och skolan behöver ta fram olika individuella lösningar så att alla elever ges lika möjligheter att klara de olika momenten i undervisningen. Läraren ska anpassa undervisningen för en elev med funktionsnedsättning. Elever som behöver särskilt stöd i skolan ska få det. Rektor har det yttersta ansvaret för att undervisningen organiseras så att eleven med funktionsnedsättning kan nå kunskapskraven. Den som driver skolan, huvudmannen, har ansvar för att eleven får tillgång till de verktyg och hjälpmedel som eleven behöver för sin skolgång.

**Undantagsbestämmelsen**/**Pysparagrafen -** Ibland får den som sätter betyget bortse från enstaka delar av kunskapskrav på grund av en funktionsnedsättning när betyg sätts. Det ska då handla om en funktionsnedsättning som inte är av tillfällig natur och som utgör ett direkt hinder för att eleven ska nå ett visst kunskapskrav. Det är läraren som avgör om denna bestämmelse ska användas. För elever med funktionsnedsättning, som innebär ett direkt hinder att genomföra proven, kan det behövas anpassning vid genomförande av de nationella proven.

**Specialskolor** - Ibland behöver elever med funktionsnedsättningar gå i andra skolor som är anpassade efter deras behov. Det finns exempelvis specialskolor på vissa orter i landet för elever med grav hörselnedsättning eller dövhet och för elever med grav språkstörning. Det finns även specialskolor för elever med svåra synnedsättningar.

**Anpassad grundskola** - de flesta kommuner finns anpassade skolor för elever med intellektuell funktionsnedsättning. Anpassad grundskola är ett alternativ till grundskolan för elever som inte bedöms kunna nå upp till grundskolans kunskapskrav därför att de har en IF. Utbildningen ska anpassas efter varje elevs förutsättningar och består av 9 årskurser. Utbildningen ska bland annat ge kunskaper och värden, bidra till personlig utveckling, social gemenskap och ge en god grund för ett aktivt deltagande i samhället.

**Anpassad grundskola** omfattar utbildning i ämnen eller inom ämnesområden, eller en kombination av dessa. Utbildningen kan också omfatta ämnen enligt grundskolans kursplaner. Inom anpassad grundskola finns en särskild inriktning kallad **ämnesområden**. Inriktningen är avsedd för elever som inte kan tillgodogöra sig hela eller delar av utbildningen i ämnen. Undervisningen omfattar fem ämnesområden: estetisk verksamhet, kommunikation, motorik, vardagsaktiviteter och verklighetsuppfattning.  
  
**Specialpedagogiska skolmyndigheten** **SPSM** är Sveriges största kunskapsbank inom specialpedagogik. De erbjuder stöd i form av kunskap och kompetensutveckling till alla förskolor och skolor över hela Sverige. Det kan handla om rådgivning, hjälp att hitta läromedel, digitala verktyg, specialpedagogiska stöd, kompetensutveckling m.m.

**Skolinspektionen** är en statlig myndighet som granskar skolor och bedömer ansökningar om att driva fristående skola. De har tillsynsansvar för skola, vuxenutbildning, fritidshem, förskola och annan pedagogisk verksamhet. Målet är en god utbildning i en trygg miljö.

Mer information om skola och anpassad grundskola hittar du på [www.skolverket.se](http://www.skolverket.se) Läs mer om SPSM och skolinspektionen på [www.spsm.se](http://www.spsm.se) och [www.skolinspektionen.se](http://www.skolinspektionen.se)

## SOCIALTJÄNSTLAGEN OCH SOCIALTJÄNSTEN

Socialtjänstlagen är den lag som reglerar socialtjänstens verksamhet i din kommun. Du som på grund av sjukdom eller skada har en nedsatt intellektuell, psykisk eller fysisk funktionsförmåga har möjlighet att ansöka om insats för att kunna leva som andra. Om man inte själv kan tillgodose sina behov eller få dem tillgodosedda på annat sätt har man enligt socialtjänstlagen rätt till hjälp och stöd från samhället. Detta kan vara ekonomisk hjälp eller socialt stöd. Exempel på socialt stöd är ledsagning, kontaktperson, hjälp i hemmet och avlösarservice. Du ansöker om insatser hos kommunen. Om du inte är nöjd med kommunens beslut om sökt insats kan du överklaga hos förvaltningsrätten. Om barnet exempelvis inte tillhör den personkrets som får stöd från LSS så kan liknande stöd sökas enligt socialtjänstlagen. Det kan även vara stöd när andra svårigheter uppstår i familjen. Socialtjänsten kan exempelvis erbjuda familjebehandling och ungdomsbehandling.

Mer information om socialtjänsten och socialtjänstlagen hittar du på din kommuns hemsida.   
Sök på socialtjänst, socialtjänstlagen eller specifik insats, ex. kontaktperson, ledsagning, boendestöd, familjebehandling etc.

## TILLFÄLLIG FÖRÄLDRAPENNING

Alla föräldrar till barn under 12 år kan ansöka om tillfällig föräldrapenning när barnet är sjukt eller bär smitta samt vid besök i samhällets förebyggande barnhälsovård (BVC, skolhälsovård, BUP,   
tandläkare). Föräldrar till barn under 12 år som har en sjukdom eller en funktionsnedsättning har utökade rättigheter och kan, om de avstår från förvärvsarbete, dessutom få tillfällig föräldrapenning vid:

* Besök på en institution som t.ex. barn- och ungdomshabiliteringen för medverkan i behandling av barnet.
* Deltagande i utbildning anordnad av barn- och ungdomshabiliteringen
* Läkarbesök som är en del av behandlingen av barnet
* Deltagande i en behandling som är ordinerad av läkare

Man kan ta ut ersättning vid besök på habiliteringen oavsett om barnet är med eller ej. Föräldrar kan få tillfällig föräldrapenning för ett barn som är 12-16 år ifall barnet har en sjukdom eller en funktionsnedsättning som kräver extra tillsyn och omvårdnad. Försäkringskassan kräver ett särskilt läkarutlåtande om barnets tillstånd för att besluta om förlängning/utökad rätt till ersättning som vanligen medges 2 år i taget. Föräldrar kan ansöka om tillfällig föräldrapenning även för ett barn som är 16-21 år (23 år**)** om barnet omfattas av Lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade (LSS). Detta gäller om förälder måste avstå från förvärvsarbete p.g.a. sjukdom hos barnet. Man kan däremot inte längre få ersättning vid besök på barn- och ungdomshabiliteringen eller om man följer med barnet/ungdomen vid besök hos läkare.

Mer information om tillfällig föräldrapenning hittar du på [www.forsakringskassan.se](http://www.forsakringskassan.se) under fliken ”funktionsnedsättning”

## PATIENT- OCH NÄRSTÅENDEFÖRENINGAR

www.1177.se - sök på ” Patient- och funktionshinderföreningar i Jönköpings län”

[www.fub.se](http://www.fub.se/) – föreningen för utvecklingsstörda barn och ungdomar

[www.svenskadownforeningen.se](http://www.svenskadownforeningen.se/) – svenska downföreningen

www.hjarnkraft.nu

www.cpforeningen.se

[www.epilepsi.se](http://www.epilepsi.se) – svenska epilepsiförbundet

[www.funktionsratt.se](http://www.funktionsratt.se) – tidigare Handikappförbunden

[www.rbu.se](http://www.rbu.se/) – föreningen för rörelsehindrade barn och ungdomar

www.ungarorelsehindrade.se

[www.attention-riks.se](http://www.attention-riks.se/) – riksförbunden attention

[www.autism.se](http://www.autism.se/) – Autism Sverige

www.sallsyntadiagnoser.se

[www.dhb.se](http://www.dhb.se) – riksförbundet för döva, hörselskadade och språkstörda barn

[www.sdr.se](http://www.sdr.se) – Sveriges dövas riksförbund

[www.uh.se](http://www.uh.se) – unga hörselskadade

[www.fsdb.org](http://www.fsdb.org) – föreningen Sveriges dövblinda.

[www.barnplantorna.se](http://www.barnplantorna.se) - Riksförbundet för Barn med Cochleaimplantat/Barn med Hörapparat

[www.ungasyn.se](http://www.ungasyn.se) – unga med synnedsättning

www.selektivmutism.se - Föreningen Tala om tystnad arbetar med att synliggöra diagnosen selektiv mutism (SM).

## ANDRA WEBBSIDOR OCH ORGANISATIONER

[www.funkaportalen.se](http://www.funkaportalen.se)

[www.hejaolika.se](http://www.hejaolika.se/)

[www.assistanskoll.se](http://www.assistanskoll.se/)

www.intressegruppen.info/

[www.anhoriga.se](http://www.anhoriga.se) - nationellt kompetenscentrum anhöriga

www.mittfunktionshinder.se

[www.anhorigasriksforbund.se](http://www.anhorigasriksforbund.se)

[www.självhjälppåvägen.se](http://www.sjalvhjalppavagen.se/template01.asp?level=2&sorting=1&sitekey=%7b25F671FE-B3FE-4CA7-B584-6BB21BD9F9E6%7d&pagekey=%7bAC56F947-7807-4D91-9F12-C71274AC86FB%7d)

[www.agrenska.se/syskonkompetens](http://www.agrenska.se/syskonkompetens)

[www.ournormal.org](http://www.ournormal.org/www.ournormal.org) - mötesplats för familjer med barn med funktionsvariationer

## ANVÄNDBARA PODCASTS

**Barnpsykologerna** - Legitimerade psykologer intervjuar andra psykologer. Allt från barns utveckling till att lära sig gå på toa. [Barnpsykologerna | Lyssna här | Poddtoppen.se](https://poddtoppen.se/podcast/1373262000/barnpsykologerna)

**Fatta familjen-** Podd från UR. Föräldrarådgivning när det fungerar som sämst med dom du älskar mest. Ett ringinprogram som hjälper dig. [Fatta familjen - UR - alla avsnitt | Sveriges Radio](https://sverigesradio.se/fattafamiljen)

**NPF-podden** - Podd från UR. För alla som är intresserade av frågor som rör barn med neuropsykiatriska diagnoser. [NPF-podden | UR Play](https://urplay.se/serie/198042-npf-podden)

**Bo och David pratar pedagogik** - Psykologerna David Edfelt & Bo Hejlskov Elvén pratar om pedagogik, skolan, förskolan, föräldraskap, barnuppfostran, LSS, npf, psykologi och inte minst lågaffektivt bemötande. Forskningsbaserat kunskap om barn och hur vi handskas med dem. [David & Bo Pratar Pedagogik | Lyssna här | Poddtoppen.se](https://poddtoppen.se/podcast/1456618212/david-bo-pratar-pedagogik)

**Funka olika** - Podd från Habilitering och Hälsa i Stockholm om allt från diagnoser och behandlingar till hur det är att leva med funktionsnedsättning. [Podden Funka olika (habilitering.se)](https://www.habilitering.se/fakta-och-rad/podden-funka-olika/)

**Funkismorsorna** - En podd som inte utgår från någon empirisk forskning och som inte är särskilt faktabaserad, utan den utgår från känslor, svårigheter, utmaningar och roligheter med att vara förälder till barn med olika typer av funktionsvariationer. [Funkismorsorna | Lyssna här | Poddtoppen.se](https://poddtoppen.se/podcast/1478246413/funkismorsorna)

## BOKTIPS

**Få familjen att funka**, av David Edfelt, Cajsa Jahn, Malin Reuterswärd och Anna Sjölund är en praktisk handbok som visar hur du som förälder kan underlätta för ditt barn eller din tonåring i vardagen hemma. [NoK Akademisk](https://www.bokus.com/cgi-bin/product_search.cgi?publisher=NoKAkademisk) 2021.

**Kaosteknik** Om neuropsykiatriska funktionsnedsättningar av [Lina Melander](https://campusbokhandeln.se/s/Lina+Melander) Mrs Hyper 2020.

**[Operation vän i nöd](https://www.habilitering.se/fakta-och-rad/bibliotek/boktips-inom-funktionshindersomradet/operation-van-i-nod/" \o "Operation vän i nöd)** [Operation vän i nöd är fjärde boken i barnboksserien om Funkisfamiljen. Boken är skriven av Anna Pella. Libris, 2020.](https://www.habilitering.se/fakta-och-rad/bibliotek/boktips-inom-funktionshindersomradet/operation-van-i-nod/" \o "Operation vän i nöd)

**[Flickor med autism och adhd](https://www.habilitering.se/fakta-och-rad/bibliotek/boktips-inom-funktionshindersomradet/flickor-med-autism-och-adhd/" \o "Flickor med autism och adhd )** [Flickor med autism och adhd - en guidebok för föräldrar och professionella, av Maria Bühler. Studentlitteratur, 2020.](https://www.habilitering.se/fakta-och-rad/bibliotek/boktips-inom-funktionshindersomradet/flickor-med-autism-och-adhd/" \o "Flickor med autism och adhd )

**Supermamsen** Supermamsen: om livet som pedagog och förälder till barn med särskilda behov av Supermamsen. Kikkuli, 2020.

**Kompis serien** Min kompis har... är en serie böcker för barn som vill veta mer om olika funktionsnedsättningar. Böckerna är skrivna av Mrs Hyper och Region Uppsala. 2019-2020.

**Leka, prata, äta** Antologin Leka, prata, äta - övningar för barn med särskilda behov, lägger fokus på färdighetsträning till barn med inlärningssvårigheter. Den är skriven av Lars Klintwall & Maria Olofsgårde Jegéus (red.). Natur & Kultur, 2020.

**Du får väl säga som det är** Boken består av 24 korta berättelser om att vara förälder, syskon, farmor, morfar, farfar, moster, faster, morbror, gudmor, systerdotter och närstående till någon med sällsynt diagnos eller funktionsnedsättning. Redaktör är Christina Renlund, Vulkan förlag, 2017.

**När du ler stannar tiden** Anna Pella, 201

**Om du har frågor eller funderingar**

**är du välkommen att kontakta oss**

**på Habiliteringscentrum.**

Habiliteringscentrum

Länssjukhuset Ryhov

Hus M4

551 85 Jönköping

Reception: Jönköping 010-242 43 50

Värnamo 010-244 79 00

Eksjö 010-243 73 00

Telefontid vardagar kl. 07:30-12

Knappval 1 för att av- och omboka tid fungerar dygnet runt.

E-post:

[habilitering.jonkoping@rjl.se](mailto:habilitering.jonkoping@rjl.se)

[habilitering.varnamo@rjl.se](mailto:habilitering.varnamo@rjl.se)

[habilitering.eksjo@rjl.se](mailto:habilitering.eksjo@rjl.se)

