# **Kosttillägg på avdelning Jönköping**

## Allmän information

* Alla näringsdrycker är glutenfria och är säkra livsmedel för patienter med celiaki.
* Öppnad näringsdryck är hållbar 24 timmar i kylskåp.
* Oöppnade näringsdrycker kan förvaras i rumstemperatur.
* Näringsdrycker smakar generellt godast om de serveras kylda.
* Många näringsdrycker kan frysas eller värmas upp till 60°C

Rådfråga dietist om alternativ till patienter med sväljsvårigheter, allergi, grav njursvikt, dialys eller andra speciella behov.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Näringsdrycker |  | Innehåll per flaska | Smaker |
| **Nutridrink Compact Protein 2.4**  Komplett (mjölkig)  Lågt laktosinnehåll  **IDDSI 2**  **Kan förtjockas med citronjuice-koncentrat** |  | **125 ml**  300 kcal  18 g protein  12 g fett  31 g kolhydrater  17 g sockerarter  0 g kostfiber | - Röda bär  - Persika-mango  - Mocca  - Neutral  - Jordgubb  - Banan  - Vanilj  - Svalkande bär/kokos/gurka-lime  - Värmande tropisk |
| **Nutridrink Compact 2.4**  Komplett(mjölkig)  Lågt laktosinnehåll  **IDDSI 2 kylskåpskall** |  | **125 ml**  300 kcal  12 g protein  12 g fett  37 g kolhydrater  19 g sockerarter  0 g kostfiber | - Smultron  - Tropisk frukt  - Cappuccino  - Vanilj  - Choklad |
| **Fresubin Protein**  **Energy Drink**  Komplett (mjölkig)  Lågt laktosinnehåll  **IDDSI 1**  **Lämplig vid diabetes** |  | **200 ml**  300 kcal  20 g protein  13 g fett  25 g kolhydrater  15 g sockerarter  0 g kostfiber | - Smultron  - Tropisk frukt  - Cappuccino  - Vanilj  - Choklad |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Resource 2.0 + fiber**  Komplett (mjölkig)  Lågt laktosinnehåll  **IDDSI 2 kylskåpskall**  **IDDSI 2 choklad (kylskåpskall och rumstemp.)** |  | **200 ml**  400 kcal  18 g protein  17 g fett  40 g kolhydrater  13 g sockerarter  5 g kostfiber | - Jordgubb  - Choklad  - Skogsbär  - Aprikos  - Vanilj  - Neutral  - Kaffe |
| **Fresubin PRO Drink**  Komplett (mjölkig)  Lågt laktosinnehåll  Högt innehåll av vitamin D och kalcium  **IDDSI 2** |  | **200 ml**  480 kcal  29 g protein  19 g fett  49 g kolhydrater  9 g sockerarter  0 g kostfiber | - Aprikos-persika  - Cappuccino  - Hasselnöt  - Tropiska frukter  - Vanilj |
| **Nutridrink Jucy Plus**  Icke komplett  Klar (ej mjölkig)  Innehåller mjölkprotein  Lågt laktosinnehåll  **IDDSI 0** |  | **200 ml**  300 kcal  12 g protein  0 g fett  63 g kolhydrater  27 g sockerarter  0 g kostfiber | - Svalkande hallon  - Päron-fläder  - Mango-ananas |
| **Resource Addera Plus**  Icke komplett  Klar (ej mjölkig)  Innehåller mjölkprotein  Lågt laktosinnehåll  **IDDSI 0** |  | **200 ml**  300 kcal  8 g protein  0 g fett  67 g kolhydrater  20 g sockerarter  0 g kostfiber | - Äpple  - Ananas/Apelsin  - Druva-Äpple  - Apelsin  - Päron-Körsbär  - Hallon-Svartvinbär |
| **Cubitan**  För kostbehandling av trycksår. Extra berikad med arginin, vitamin C, zink och antioxidanter (mjölkig)  Ej laktosreducerad  **IDDSI 1 kylskåpskall jordgubb**  **IDDSI 2 kylskåpskall choklad, vanilj** |  | **200 ml**  250 kcal  18 g protein  7 g fett  30 g kolhydrater  15 g sockerarter  3,5 g laktos  0 g kostfiber | - Jordgubb  - Choklad  - Vanilj |
| **Resource Protein**  Komplett (mjölkig)  Lågt fettinnehåll  Lågt laktosinnehåll  **IDDSI 2 kylskåpskall**  **IDDSI 2 choklad (kylskåpskall och rumstemp.)**  **Lämplig vid illamående** |  | **200 ml**  250 kcal  19 g protein  7 g fett  28 g kolhydrater  16 g sockerarter  0 g kostfiber | - Skogsbär  - Choklad  - Jordgubb  - Aprikos  - Vanilj  - Kaffe |
| **Resource Active**  Komplett (mjölkig)  Lågt laktosinnehåll  **Lämplig vid diabetes**  **IDDSI 2** |  | **200 ml**  320 kcal  20 g protein  15 g fett  25 g kolhydrater  14 g sockerarter  3 g kostfiber | - Ananas  - Vanilj-mango |
| **Resource Ultra**  Komplett (mjölkig)  Lågt laktosinnehåll  **IDDSI 2 jordgubb, kaffe**  **IDDSI 3 kylskåpskall vanilj, hasselnöt** |  | **125 ml**  280  20 g protein  14 g fett  19 g kolhydrater  11 g sockerarter  0 g kostfiber | - Vanilj  - Jordgubb  - Hasselnöt  - Kaffe |
| **Nutilis Fruit Stage 3**  Komplett kosttillägg i puddingkonsistens.  Lågt laktosinnehåll  **IDDSI 4** |  | **150 g**  200 kcal  10 g protein  6 g fett  25 g kolhydrater  17 g sockerarter  4 g kostfiber | - Äpple  - Jordgubb |

## Berikningspulver och energimoduler

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Fantomalt**  Berikningspulver  Kolhydrat i pulverform  Gluten-, laktos- och mjölkproteinfri  Påverkar inte smaken  Tål att värmas |  | **Per 100 g**  385 kcal  0 g protein  0 g fett  96 g kolhydrater  6 g sockerarter  0 g kostfiber | Burk på 400 g  Berika med 1-2 skopor/tillfälle  1 skopa ca 5 g = 20 kcal  1 dl ca 50 g = 190 kcal  Strö önskad mängd Fantomalt i lite kallt vatten och blanda tills konsistensen blir slät. Blanda sedan i mat eller dryck. |
| **Nutrison Powder**  Komplett berikningsmedel. Kan även användas som komplett sondnäring.  Kaseinbaserad  Glutenfri  Lågt laktosinnehåll |  | **Per 100 g**  460 kcal  18 g protein  18 g fett  56 g kolhydrater  9 g sockerarter  0 g fibrer | Burk på 860 g  1 dl ger 185 kcal, 7 g protein och 20 g kolhydrater.  Tillsätt rekommenderad mängd till maten och rör om tills pulvret är helt upplöst. 0,5-1 dl pulver (20-40 g) kan tillsättas per portion utan att ge konsistens- eller smakförändringar. |
| **Protifar**  Proteinpulver  Neutral smak  Lågt laktosinnehåll |  | **Per 100 g**  370 kcal  87 g protein  1,6 g fett  1,2 g kolhydrater  1,2 g sockerarter  0 g fibrer | Burk på 225 g  1 skopa ca 2,5 g=2,2g protein,9 kcal  Blanda den rekommenderade mängden med lite kallt vatten och rör om, så att en jämn kräm bildas. Blanda i mat eller dryck. Tillred maten innan servering och konsumera inom två timmar |
| **Calogen**  Energimodul  Fettemulsion baserad på  50 % fett och 50 % vatten  Icke komplett  Proteinfri  Nästan kolhydratsfri  Lågt laktosinnehåll  **IDDSI 0** |  | **200 ml/30-40 ml**  900 kcal/135-180 kcal  0 g protein  100/15 g-20 fett  0,2 g kolhydrater  0 g kostfiber | - Neutral  **OBS! Serveras som shot 30-40 ml.**  **Ej hela flaskan.**  Förslagsvis 30 ml-40 ml vid 3 tillfällen/dag ger 405-540 kcal |
| **Calogen extra shots**  Energimodul berikad med vitaminer och mineraler och en liten mängd protein.  Nästan kolhydratsfri  Lågt laktosinnehåll  **IDDSI 2** | C:\Users\petax2\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.MSO\968610E7.tmp | **40 ml**  160 kcal  2 g protein  16 g fett  1,8 g kolhydrater  1,4 g sockerarter  0 g kostfiber | - Jordgubb  Förslagsvis 40 ml vid 3 tillfällen/dag ger 480 kcal |

## Förtjockningsmedel vid dysfagi

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thicken Up Clear**  Kan tillsättas både mat och dryck, utan att förändra smak, lukt eller färg.  Amylasresistent |  | **Per 100 g**  305 kcal  1 g protein  0 g fett  62 g kolhydrat  2 g sockerarter  27 g fibrer  3 g salt | Tillsätt önskad mängd pulver i glas eller skål. Öka långsamt mängden vätska under ständig omrörning. Blanda tills pulvret är helt upplöst. Använd samma mängd pulver för kalla och varma drycker. Använd förtjockad dryck eller mat inom 2 timmar.  **Konsistens Antal skopor per 200ml**  IDDSI 1 1  IDDSI 2 2  IDDSI 3 4  IDDSI 4 6 |
| **Attylet Plus**  Kan tillsättas både mat och dryck, utan att förändra smak, lukt eller färg.  Amylasresistent |  | **Per 100 g**  285 kcal  1 g protein  0 g fett  58 g kolhydrater  28 g kostfiber  3 g salt | Häll önskad dryck i ett glas. Tillsätt den rekommenderade mängden pulver. Rör om tills pulvret löses upp. Låt stå i 5 min för att uppnå önskad konsistens.  **Konsistens Antal skopor per 150ml**  IDDSI 1 1  IDDSI 2 1 ½  IDDSI 3 2  IDDSI 4 2,5 |

## Näringsdrycker vid allergi

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Näringsdrycker |  | Innehåll per flaska | Smaker |
| **Nutridrink Plantbased**  Komplett  Vegansk  Innehåller sojaprotein  **IDDSI 1** |  | 200 ml  300 kcal  12 g protein  12 g fett  37 g kolhydrater  19 g sockerarter  0 g kostfiber | - Mango-passionsfrukt  - Mocca/Cappuccino |
| **Fresubin Plantbased** DRINK  Komplett  Vegansk  Innehåller sojaprotein  **IDDSI 1** |  | **200 ml**  300 kcal  15 g protein  11 g fett  32 g kolhydrater  13 g sockerarter  5 g kostfiber | - Vanilj |
| **Elemental 028 Extra LQ**  Komplett  Allergifri elementar-produkt  Gluten-, laktos-, soja- och mjölkproteinfri  Finns även i pulverform  **IDDSI 0** |  | **250 ml**  215 kcal  15 g protein  14 g fett  27 g kolhydrater  12 g sockerarter  0 g kostfiber | - Apelsin/ananas  - Sommarfrukt  - Grapefrukt |
| **Elemental 028 Extra Pulver**  Komplett  Allergifri elementar-produkt  Gluten-, laktos-, soja- och mjölkproteinfri |  | **100 g (dospåse)**  440 kcal  13 g protein  18 g fett  60 g kolhydrater  5-23 g sockerarter\*  0 g kostfiber | - Apelsin  - Neutral  \*Apelsin innehåller 23 % sockerarter. Neutral 5 %. Neutral kan användas som sondmat eller smaksättas med valfri smaktillsats. |

## Näringsdryck vid njursvikt

#### Före dialys (predialys)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Näringsdrycker |  | Innehåll per flaska | Smaker |
| **Renilon 4.0**  Lågt proteininnehåll  Komplett (mjölkig)  Lågt laktosinnehåll  **IDDSI 0** |  | **125 ml**  250 kcal  5 g protein  13 g fett  29 g kolhydrater  6 g sockerarter  0 g kostfiber  4,5 mg fosfor  27 mg kalium | - Aprikos |
| **Resource Addera Plus**  Icke komplett  Klar (ej mjölkig)  Innehåller mjölkprotein  Lågt laktosinnehåll  **IDDSI 0** |  | **200 ml**  300 kcal  8 g protein  0 g fett  67 g kolhydrater  20 g sockerarter  0 g kostfiber  19 mg fosfor  5-38 mg kalium | - Äpple  - Ananas/Apelsin  - Druva-Äpple  - Apelsin  - Päron-Körsbär  - Hallon-Svartvinbär |

#### Vid dialys

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Renilon 7.5**  Komplett (mjölkig)  Måttligt proteininnehåll  Lågt laktosinnehåll  **IDDSI 1 kylskåpskall** |  | **125 ml**  250 kcal  9 g protein  13 g fett  25 g kolhydrater  6 g sockerarter  0 g kostfiber  7,5 mg fosfor  30 mg kalium | - Aprikos  - Karamell |
| **Fresubin Protein Energy Drink**  Komplett (mjölkig)  Lågt laktosinnehåll  **IDDSI 1**  **Lämplig vid diabetes** |  | **200 ml**  300 kcal  20 g protein  13 g fett  25 g kolhydrater  15 g sockerarter  0 g kostfiber  240 mg fosfor  260 mg kalium | - Smultron  - Tropisk frukt  - Cappuccino  - Vanilj  - Choklad |

## Om IDDSI och kosttillägg

I de fall där IDDSI är angivet ”kylskåpskall” exv. IDDSI 2 kylskåpskall, innebär detta att kosttillägget är tunnare rumstempererad, i detta exempel IDDSI 1.

I de fall där IDDSI är angivet utan definition avseende temperatur, innebär det att både kylskåpskall och rumstempererad är likvärdiga i konsistensen.

