Välkommen med!

Passion för livet

**för dig som är senior och vill ...**

lära dig mer om hälsa och levnadsvanor

förbättra din livssituation

få bästa möjliga liv hela livet

gå från ord och kunskap till handling   
och ändrad livsstil



**Livscaféer - Teman om hälsa - Göra egna förändringar**

Livscafé startar (datum och tid):

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Plats:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Kontakt och anmälan:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Läs mer om Passion för livet på hemsidan: <https://folkhalsaochsjukvard.rjl.se/passionforlivet/> eller på Facebook

Programmet stöds och utveckas av Qulturum, Region Jönköpings län