**Rutinbeskrivning oannonserade hjärtstopp Höglandssjukhuset Eksjö**

Personer som vistas på sjukhus, vuxna som barn som får ett plötsligt oväntat hjärtstopp skall ges en optimal behandling enligt Svenska rådet för Hjärt- & Lungräddning (HLR) och Socialstyrelsens nationella riktlinjer för hjärtsjukvård. Inom en minut ska HLR påbörjas, vilket är helt avgörande för om den drabbade personen kommer att överleva.

**Mål för hjärtstoppsbehandling inom sjukvården:**

* larm inom 1 minut
* start av HLR inom 1 minut
* defibrillering inom 3 minuter vid defibrillerbar rytm
* uppföljning av all utförd hjärtstoppsbehandling

För att nå målen krävs utbildad personal, en välfungerade larmorganisation och snabb tillgång till akututrustning. Handläggningen vid hjärtstoppssituationer skall fortlöpande utvärderas för att kvaliteten skall säkras. Därför har HLR rådet på Höglandssjukhuset tagit beslut om att regelbundet teamträna i oannonserade hjärtstopp ute i verksamheterna. De mätbara mål som granskas är:

* Start av HLR inom 1 minut
* Larm inom 1 minut
* Bröstkompressioner med god kvalitet med få avbrott
* Defibrillering inom 3 minuter om defibrillerbar rytm
* Säker defibrillering
* Ordinerar/administrerar aktuella läkemedel i rätt dos och vid rätt tid
* Tidsåtgång från larm till patient
* Teamledarrollen (leda och fördela arbetsuppgifter, prioritera, ta medicinska beslut och utvärdera)
* Tydlig kommunikation (SBAR, closed loop, riktad kommunikation)
* Dokumentation under hjärtstoppet
* Utvärdering i teamet

HLR-rådet kommer med hjälp av en HLR docka, simulera ett hjärtstopp på en avdelning eller mottagning där personalen får agera i ett skarpt läge. Hjärtlarm skall dras som vid ett riktigt hjärtstopp. Medicinjour, anestesiolog och IVA- sjuksköterska som får hjärtstoppslarmet har blivit förvarnade om att det är en övning. Även vårdenhetschefen på avdelningen/mottagningen har fått information gällande övningen men övrig personal är ovetande om teamträningen. Efter övningen görs en gemensam återkoppling utifrån, beskrivande fas, analys fas och användnings fas.

HLR Rådet Höglandssjukhuset Eksjö 24-01-16