|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **AKTIVITETSDAGBOK**  |  |
|  |  |  |
| **Hjälpmedelscentralen****Problemformulering**  |
| **Problem som ska åtgärdas** (Vilken aktivitetsbegränsning eller delaktighetsbegränsning har personen?)      |
| **Aktuell åtgärd** (Vilket produktområde gäller utredningen, t ex ”brukarmanövrerat drivaggregat”) |
| **Mål med åtgärd** |

Du som hjälpmedelsanvändare fyller i aktivitetsdagboken själv, eller tillsammans med förskrivaren.

Fyll i den aktivitet där problemet uppstår, vid respektive tidpunkt i tabellen.
Skatta sedan hur stort problemet är vid aktivitetsutförandet ***utan*** den aktuella åtgärden.



 **Hjälpmedelscentralen Skala:** från0-10 0 =Aktiviteten kan utföras **utan problem,** 10 = Problemet är så stort att aktiviteten **inte kan utföras**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Måndag** *aktivitet* | *Skatta*0-10 | **Tisdag***aktivitet* | *Skatta*0-10 | **Onsdag***aktivitet* | *Skatta*0-10 | **Torsdag***aktivitet* | *Skatta*0-10 | **Fredag***aktivitet* | *Skatta*0-10 | **Lördag***aktivitet* | *Skatta*0-10 | **Söndag***aktivitet* | *Skatta*0-10 |
| 06:00-09:00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 09:00-12:00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12:00-15:00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15.00 -18.00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18.00 -21.00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 21:00 -24:00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 24:00 -06:00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **AKTIVITETSDAGBOK** **Exempel** |  |
|  |  |  |
| **Hjälpmedelscentralen****Problemformulering**  |
| **Problem som ska åtgärdas** (Vilken aktivitetsbegränsning eller delaktighetsbegränsning har personen?)     ***Klarar inte av att rulla sin manuella rullstol längre sträckor utomhus p.g.a. smärtor från axlar.*** |
| **Aktuell åtgärd** (Vilket produktområde gäller utredningen, t ex ”brukarmanövrerat drivaggregat”)***Brukarmanövrerat drivaggregat*** |
| **Mål med åtgärd*****Kunna rulla sin manuella rullstol självständigt i närområdet, och vid andra vardagliga aktiviteter dit personen åker med sin personbil.*** |

Du som hjälpmedelsanvändare fyller i aktivitetsdagboken själv, eller tillsammans med förskrivaren.

Fyll i den aktivitet där problemet uppstår, vid respektive tidpunkt i tabellen.
Skatta sedan hur stort problemet är vid aktivitetsutförandet ***utan*** den aktuella åtgärden.

 **Exempel**

 **Hjälpmedelscentralen Skala:** från0-10 0 =Aktiviteten kan utföras **utan problem,** 10 = Problemet är så stort att aktiviteten **inte kan utföras**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Måndag** *aktivitet* | *Skatta*0-10 | **Tisdag***aktivitet* | *Skatta*0-10 | **Onsdag***aktivitet* | *Skatta*0-10 | **Torsdag***aktivitet* | *Skatta*0-10 | **Fredag***aktivitet* | *Skatta*0-10 | **Lördag***aktivitet* | *Skatta*0-10 | **Söndag***aktivitet* | *Skatta*0-10 |
| 06:00-09:00 | ***Kör manuell rullstol till bilgaraget-backe uppför.******Ska åka till jobbet.*** | 8 |  |  | ***Kör manuell rullstol till bilgaraget-backe uppför.******Ska åka till jobbet.*** | 8 |  |  | ***Kör manuell rullstol till bilgaraget-backe uppför.******Ska åka till jobbet.*** | 8 |  |  |  |  |
| 09:00-12:00 |  |  |  |  |  |  | ***Kör manuell rullstol på promenad i närområdet. Gång och cykelvägar.*** | 8 |  |  | ***Kör manuell rullstol till/från lekpark i närområdet med sina barn.*** | 8 |  |  |
| 12:00-15:00 | ***Kör manuell rullstol till huset från bilgarage-backe nedför*** | 6 |  |  | ***Kör manuell rullstol till huset från bilgarage-backe nedför*** | 6 |  |  | ***Kör manuell rullstol till huset från bilgarage-backe nedför*** | 6 |  |  | ***Kör manuell rullstol till bilgaraget-backe uppför. Åker till friluftsområde.******Promenad med familjen. Backar. Underlag grus.*** | 10 |
| 15.00 -18.00 |  |  | ***Kör manuell rullstol till/från affären och handla*** | 7 |  |  |  |  |  |  |  |  | ***Kör manuell rullstol till huset från bilgarage-backe nedför*** | 6 |
| 18.00 -21.00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 21:00 -24:00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 24:00 -06:00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |