|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | | **AKTIVITETSDAGBOK** |  |
|  | |  |  |
| **Hjälpmedelscentralen**  **Problemformulering** | | |
| **Problem som ska åtgärdas** (Vilken aktivitetsbegränsning eller delaktighetsbegränsning har personen?) | | |
| **Aktuell åtgärd** (Vilket produktområde gäller utredningen, t ex ”brukarmanövrerat drivaggregat”) | | |
| **Mål med åtgärd** | | |

Du som hjälpmedelsanvändare fyller i aktivitetsdagboken själv, eller tillsammans med förskrivaren.

Fyll i den aktivitet där problemet uppstår, vid respektive tidpunkt i tabellen.   
Skatta sedan hur stort problemet är vid aktivitetsutförandet ***utan*** den aktuella åtgärden.



**Hjälpmedelscentralen Skala:** från0-10 0 =Aktiviteten kan utföras **utan problem,** 10 = Problemet är så stort att aktiviteten **inte kan utföras**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Måndag**    *aktivitet* | *Skatta*  0-10 | **Tisdag**  *aktivitet* | *Skatta*  0-10 | | **Onsdag**  *aktivitet* | *Skatta*  0-10 | **Torsdag**  *aktivitet* | *Skatta*  0-10 | **Fredag**  *aktivitet* | | *Skatta*  0-10 | **Lördag**  *aktivitet* | *Skatta*  0-10 | **Söndag**  *aktivitet* | | *Skatta*  0-10 |
| 06:00-09:00 |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |  |
| 09:00-12:00 |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |  |
| 12:00-15:00 |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |  |
| 15.00 -18.00 |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |  |
| 18.00 -21.00 |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |  |
| 21:00 -24:00 |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |  |
| 24:00 -06:00 |  |  |  |  | |  |  |  |  |  | |  |  |  |  | |  |
|  | | | | | | | **AKTIVITETSDAGBOK**  **Exempel** | | | | | |  | | | | |
|  | | | | | | |  | | | | | |  | | | | |
| **Hjälpmedelscentralen**  **Problemformulering** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Problem som ska åtgärdas** (Vilken aktivitetsbegränsning eller delaktighetsbegränsning har personen?)    ***Klarar inte av att rulla sin manuella rullstol längre sträckor utomhus p.g.a. smärtor från axlar.*** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Aktuell åtgärd** (Vilket produktområde gäller utredningen, t ex ”brukarmanövrerat drivaggregat”)  ***Brukarmanövrerat drivaggregat*** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Mål med åtgärd**  ***Kunna rulla sin manuella rullstol självständigt i närområdet, och vid andra vardagliga aktiviteter dit personen åker med sin personbil.*** | | | | | | | | | | | | | | | | |

Du som hjälpmedelsanvändare fyller i aktivitetsdagboken själv, eller tillsammans med förskrivaren.

Fyll i den aktivitet där problemet uppstår, vid respektive tidpunkt i tabellen.   
Skatta sedan hur stort problemet är vid aktivitetsutförandet ***utan*** den aktuella åtgärden.

 **Exempel**

**Hjälpmedelscentralen Skala:** från0-10 0 =Aktiviteten kan utföras **utan problem,** 10 = Problemet är så stort att aktiviteten **inte kan utföras**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Måndag**    *aktivitet* | *Skatta*  0-10 | **Tisdag**  *aktivitet* | *Skatta*  0-10 | **Onsdag**  *aktivitet* | *Skatta*  0-10 | **Torsdag**  *aktivitet* | *Skatta*  0-10 | **Fredag**  *aktivitet* | *Skatta*  0-10 | **Lördag**  *aktivitet* | *Skatta*  0-10 | **Söndag**  *aktivitet* | *Skatta*  0-10 |
| 06:00-09:00 | ***Kör manuell rullstol till bilgaraget-backe uppför.***  ***Ska åka till jobbet.*** | 8 |  |  | ***Kör manuell rullstol till bilgaraget-backe uppför.***  ***Ska åka till jobbet.*** | 8 |  |  | ***Kör manuell rullstol till bilgaraget-backe uppför.***  ***Ska åka till jobbet.*** | 8 |  |  |  |  |
| 09:00-12:00 |  |  |  |  |  |  | ***Kör manuell rullstol på promenad i närområdet. Gång och cykelvägar.*** | 8 |  |  | ***Kör manuell rullstol till/från lekpark i närområdet med sina barn.*** | 8 |  |  |
| 12:00-15:00 | ***Kör manuell rullstol till huset från bilgarage-backe nedför*** | 6 |  |  | ***Kör manuell rullstol till huset från bilgarage-backe nedför*** | 6 |  |  | ***Kör manuell rullstol till huset från bilgarage-backe nedför*** | 6 |  |  | ***Kör manuell rullstol till bilgaraget-backe uppför. Åker till friluftsområde.***  ***Promenad med familjen. Backar. Underlag grus.*** | 10 |
| 15.00 -18.00 |  |  | ***Kör manuell rullstol till/från affären och handla*** | 7 |  |  |  |  |  |  |  |  | ***Kör manuell rullstol till huset från bilgarage-backe nedför*** | 6 |
| 18.00 -21.00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 21:00 -24:00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 24:00 -06:00 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |