

Laxeringsinstruktioner för Picoprep, röntgen Region Jönköpings län

Förberedelser för tarmröntgen

Picoprep är ett tarmskölningsmedel som verkar genom att öka vattenmängden i avföringen och framkalla diarré. Tarmen ska tömmas helt på innehåll och vara ordenligt rengjord för att undersökningen ska kunna genomföras. Rengöringen är viktig eftersom avföringsrester kan dölja förändringar som försvårar granskningen av röntgenbilderna.

När du tagit Picoprep kan du förvänta dig täta och flytande tarmtömningar, som liknar diarré. Medlet börjar oftast verka inom 1 timme. Håll dig i närheten av en toalett tills tarmtömningarna upphört. Smörj gärna in ändtarmsöppningen med någon fet salva mellan toalettbesöken för att undvika hudirritation.

Du får ta dina mediciner som vanligt men du bör tänka på att läkemedel som intas regelbundet via munnen, t.ex. p-piller, antibiotika och medel mot epilepsi kan få minskad effekt vid intag av Picoprep. Bulkmedel (t.ex. Inolaxol och Lunelax) bör inte tas 3 dagar innan undersökningen då de minskar effekten av Picoprep. Är du njursjuk eller har diabetes, rådgör först med din behandlande läkare för vidare instruktion om hur du ska förbereda dig inför undersökningen.

Dagen före undersökningen

Från det du börjar ta Picoprep fram tills undersökningen är gjord får du inte äta någon fast föda. Men det är viktigt att du dricka cirka 3 liter under laxeringstiden, var god se nedanstående exempel:

- Vatten
- Saft
- Silad soppa
- Sportdryck
- Kaffe/te
- Fruk juice utan fruktkött
- Läsk
- Buljong
- Resorb vätskeersättning (finns på apoteket)

Allt som går att passera genom en sil går att dricka. Använd gärna druvsocker för att få extra energi.

Klockan 07.00 Picoprep dos 1

- Istället för frukost, drick 2 glas dryck innan tar Picoprep.

- Blanda 1 påse Picoprep med 1 glas kallt vatten och rör om i 2 – 3 minuter och drick.
- Drink ytterligare minst 1 glas vatten efteråt.
- Fortsätt dricka 1–2 glas klar dryck i timmen under resten av dagen, inklusive READI-CAT 2.

Klockan 18.00 Picoprep dos 2

- Drink 2 glas dryck innan du tar Picoprep.
- Blanda 1 påse Picoprep med 1 glas kallt vatten och rör om i 2–3 minuter och drick.
- Drink ytterligare minst 1 glas vatten efteråt.
- Du får fortsätta dricka resten av kvällen.

Undersökningsdagen

Du får dricka på morgonen för att släcka törsten.