

Alkoholintag som räknas som riskbruk

För att kunna jämföra öl, vin och starksprit när man vill kartlägga sina alkoholvanor har man infört begreppet standardglas.

Ett standardglas motsvarar alkoholmängden i antingen:

- 50 centiliter folköl
- 33 centiliter mellanöl eller nästan lika mycket starköl
- 12-15 centiliter vin
- 4 centiliter starksprit.

Med ett "standardglas" menas:



Standardglas

Alkoholintag som räknas som riskbruk:

Kvinnor

- 4 standardglas eller mer per tillfälle
- Mer än 9 standardglas per vecka

Män

- 5 standardglas eller mer per tillfälle
- Mer än 14 standardglas per vecka