

## Nästäppa, rinit

### Vårdnivå och samverkan

#### Primärvård

Primärvården är första instans.

#### Diagnoser som primärt handläggs på vårdcentral

- Infektiös/postinfektiös rinit.
- Ickeallergisk/vasomotorisk rinit.
- Allergisk rinit.
- Rinits medicamentosa.
- Nästäppa under graviditet.
- Yrkesrelaterad rinit.

#### Allergimottagning

Behov av hyposensibilisering (barn äldre än 18 år och vuxna).

#### Barn- och ungdomsmedicinsk mottagning

- Behov av hyposensibilisering.
- Perenn rinit hos barn.
- Misstanke om cystisk fibros.
- Misstanke om primär ciliär dyskinesi (PCD).

#### Öronmottagning

- Ockluderande näspolypos.
- Symtomgivande septumdeviation. Ensidig, ej sidoväxlande nästäppa med svåra besvär och tydlig septumdeviation på symtomgivande sida.
- Kronisk purulent rinit.
- Misstankt vaskulitsjukdom med näsengagemang, t.ex. granulomatös polyangit.
- Misstanke om tumör (Se Faktadokument Huvud- och halscancer).

### Diagnostik och utredning

Rinit är en inflammation av nässlemhinnan som karaktäriseras av ett eller flera av följande symtom: nästäppa, snuva, nysningar och klåda.

#### Vad ska den primära handläggningen omfatta?

- Anamnes: allergi, rökning, yrke och andra sjukdomar som kan vara av relevans (speciellt astma/ASA-intolerans). Symtomduration, påverkan på livskvalitet, nattsömn. Sidoväxlande, bilaterala eller ensidiga besvär, dygns och årstidsvariation, sekretion, luktpåverkan, tryck/värk/smärta.

- Öron-, näs- och halsstatus: näsan bör alltid undersökas med främre rhinoskopi, spekulum och pannlampa, före och efter avsvällning med nässpray, t.ex. Nafazolin. En digital kontakt är inte rillräckligt.
- Radiologi: vid misstanke om kronisk sinuit, dental sinuit eller polypos gör CT-sinus i primärvården.

## Behandling

Många patienter med kroniska besvär av rinit kräver månadslång, ibland livslång behandling med koksaltssköljningar och nasala steroider.

## Näspolypos

Nasal steroid (enligt Cosmicmall) och eventuellt tillägg av koksaltlösning intranasalt (spruta Nasaline, 5 dl vatten + 1 tsk salt). Peroral kortisonbehandling bör handläggas inom specialistvården.

## Vasomotorisk rinit

- Rökstopp
- Nasal steroid (nasal steroid enligt kategori A kan användas under graviditet)
- Koksaltlösning intranasalt (spruta Nasaline, 5 dl vatten + 1 tsk salt).
- Ipratropiumbromid vid rinnsnuva

## Rhinitis medicamentosa

Sluta med andrenerga nässray Koksaltssköljning och nasala steroider. Eventuellt kan perorala steroider användas första veckan i sinuitdos, Prednisolon 5 mg, 5 x 1 i 5 dagar.

## Atrofisk rinit

Hos äldre vanligt med kondensbildning i näsan. Del av naturligt åldrande. Behandling är:

- Koksaltssköljningar
- vaselin i främre delen av näsan
- Ipratropiumbromid.

## Patientinformation

Se näspolyper under relaterat.

Se nästäppa och snuva under relaterat.

Se vasomotorisk rinit under relaterat.

## Mer information

Se öron-, näs- och halssjukdomar, Läkemedelsboken under relaterat.

Se läkemedel vid graviditet och amning, 1177 under relaterat.