

Basala hygienrutiner och klädregler i kommunal vård och omsorg

för anställda, vikarier och studenter i vård- och omsorgsnära arbete

Arbetskläder

Arbetskläderna ska vara kortärmade och bytas dagligen.

Värmeplagg kan användas i icke vård- och omsorgsnära arbete.

Arbetskläderna ska tvättas i lägst 60° i en kontrollerad tvättprocess på tvätteri alternativt arbetsplatsen.

Naglar, smycken, hår och skägg

Naglarna ska vara korta. Nagellack eller uppbyggda naglar är inte tillåtet.

Händer och underarmar ska vara fria från smycken, bandage, stödskenor, plåster o.dyl.

Långt hår och långt skägg ska vara uppsatt så att det inte hänger ner i arbetsfältet.

Huvudduk får användas, snibbarna ska vara instoppade.

Basala hygienrutiner

Händerna ska spritas direkt före och direkt efter vårdtagarkontakt.

Händerna ska spritas före rent och efter smutsigt arbete.

Händerna ska spritas före och efter handskanvändning.

Handskar används vid risk för kontakt med kroppsvätskor eller vid risk för stick- och skärskador.

Använd inte samma handskar vid omväxlande smutsiga och rena moment.

Plastförkläde används vid risk för stänk av kroppsvätskor, vid kontakt med naken hud och sängar.

Referens SOSFS 2015:10

Kontakt: 010-24 25719 smittskydd.vardhygien@rjl.se hemsida: www.rjl.se/smittskydd