

## Ta hand om din tandprotes

### Rengöring av protes:

Borsta protesen två gånger per dag med protestandborste och oparfymerat diskmedel.

### Rengöring av munnen:

Borsta gommen och eventuella tänder med samma borste.

### Efter måltid:

Ta ut protesen, skölj den och munnen med vatten.

### Förvaring:

- Om du är helt tandlös – ta ut protesen på natten och låt slemhinnan vila, lägg protesen i vatten. Om protesen inte används under lång tid kan den rengöras och förvaras torrt.
- Om du har delprotes och några egna tänder – låt protesen sitta kvar i munnen efter rengöring.

### När du har fått din nya protes:

Ha tålamod, det tar tid att vänja sig. Protesen kan behöva justeras, kontakta kliniken vid behov.

