

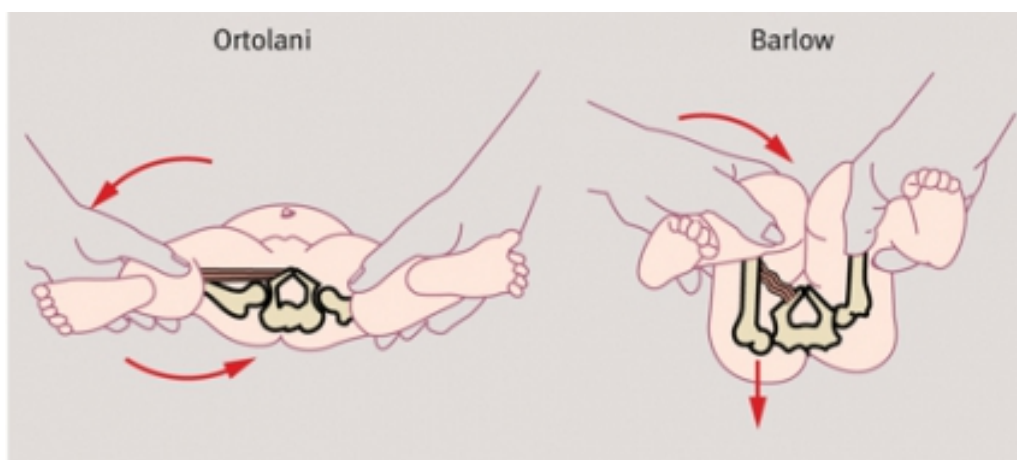
Vård- och förbandsriktlinjer vid instabila höfter von Rosen skena



Bild 1



Bild 2



Vad innebär instabila höfter?

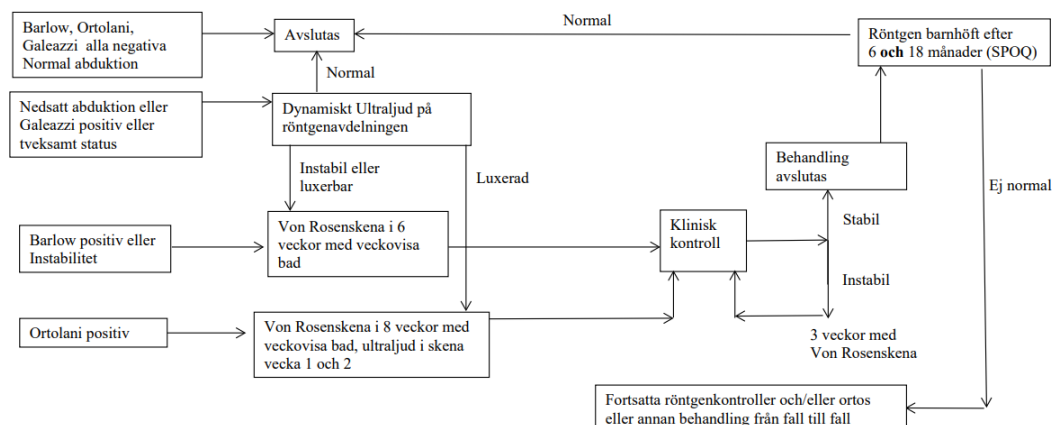
Medfödda instabila höfter innebär att ena eller båda höftlederna lätt hamnar ur sitt normala läge. Lårbenets höftledskula glider ur ledpannan som oftast är för grund. Om inte behandling påbörjas kan höftleden utvecklas fel och orsaka hälta eller andra ledproblem. Barnet måste därför behandlas genom att ligga i en skena som säkerställer att höftkulan ligger på plats och att höften kan utvecklas normalt. Vid behandlingsstart under de första levnadsveckorna är prognosen mycket god.

Behandling

Barn med instabila höfter behandlas i vår region med en Von Rosen skena. Det finns andra sätt också, men vi har bra erfarenhet av denna behandling som ger ett

bra resultat. Skenan är av aluminium och klädd av naturgummi. Hur länge barnet ska ligga i skenan beror på hur ostadig leden är, med riktlinje mellan 6-12 veckor. Återbesök sker sedan 1 vecka efter avslutad behandling.

Flödesschema höftledsluxation eller höftledsinstabilitet hos spädbarn Remiss från BB (0-2veckor)



Barnet erbjuds 4-6 bad här på plats berodde på hur säkra föräldrarna känner sig med behandlingen. Minst 4 bad ska ske på plats här på mottagningen om inget annat sägs.

Risker vid behandling med von Rosen skena

Von Rosen skenan ska tvättas av vid varje bad med tvål och vatten. Därefter torkas av och pudras med barnpuder, inga oljor. Von Rosen skenan ska sitta direkt mot hud annars kan det skapa friktion och kan ge uppskov till skav. Skav kan ändå uppstå, vilket kan betyda att skenan inte sitter bra. Antingen kanske det är behov av att byta skena till en större eller tigha till den för att den är för stor. Vid skav används Mepilex XT som kan sättas på skenan enligt bild 1. Syfte är att lyfta barnet och fördela ”trycket” till andra ställen. Är det så att barnet skapar hud irritation mot materialet i skenan så finns det ”Tubbandage Curi Med” se bild 2, eller vanliga strumpor går också att använda. Så länge det inte finns skav eller hud irritation ska inget användas. Blir skaven stora och för många kontakta BORC läkarna för på titt och eventuell uppehåll av behandling med von Rosen skena.

Bild 1



Bild 2



Mer information finns att tillgå på:

Ortopedklinikens intranät under Vårdriktlinjer för BORC