

## Hjärtsvikt rutin

### Syfte

Säkerställa att patienter med hjärtsvikt träffar fysioterapeut/sjukgymnast på Rehabiliteringscentrum för bedömning av fysisk kapacitet och initiering i fysisk träning inom hjärtrehabilitering enligt Nationellt vårdförlopp för hjärtsvikt.

### Vilka som berörs

Alla patienter som nydiagnostiserats med hjärtsvikt och övriga hjärtsviktpatienter med behov som följs via Hjärtmottagningen.

### Genomförande

#### Under vårdtillfället

Information ges muntligt och skriftligt om fysisk aktivitet och fysisk träning.

KVÅ-kod: QV002

#### Remiss

Sjuksköterska eller läkare skriver remiss i samband med besök på hjärtmottagningen alternativt i samband med utskrivning från hjärtvårdsavdelning. Kriterier: Stabil hjärtsvikt. Undantaget är patienter med NYHA IV och komorbiditet som hindrar test av fysisk kapacitet och fysisk träning inom hjärtrehabilitering.

#### Bedömning

Bedömning görs avseende pre-exercise screening, aerob- och muskulär kapacitet samt självrapporterad fysisk kapacitet och fysisk aktivitets och träningsnivå enligt Nationella vårdförloppet för hjärtsvikt och eFyss. Hjärtsvikt - 1177 för vårdpersonal, Hjärtsvikt (kronisk), eFyss.

KVÅ-kod: PD009, PG003, DV133

#### Fysiskt träningsprogram

Baserat på resultatet av ovanstående tester förskriver fysioterapeuten/sjukgymnasten ett individuellt anpassat träningsprogram i samråd med patienten enligt Nationell vårdförlopp för hjärtsvikt och eFyss. Fysisk träning inom hjärtrehabilitering erbjuds under minst 3 månader.

Efter den initiala bedömningen kan träningen i vissa fall hos fysioterapeut/sjukgymnast inom primärvården.

KVÅ: QD016, QG003

**Avslutande bedömning**

Efter genomfört deltagande i fysisk träning utförs samma tester som vid inledande bedömningen. Vid behov av prioritering, ex vid låg bemanning, prioriteras i dagsläget inte återbesök för hjärtsviktspatienter.

KVÅ-kod: PD009, PG003, DV133

**Vilka som berörs av rutinen**

Fysioterapeuter/sjukgymnaster inom hjärtmedicin/hjärtrehabilitering på Rehabiliteringscentrum.

**Roller och ansvar**

Fysioterapeut/sjukgymnast på hjärtvårdsavdelningen ansvarar för information under vårdtillfället. Fysioterapeut/sjukgymnast på hjärtrehabiliteringen ansvarar för bedömning och fysisk träning inom öppenvården.