

## Smärt-kit efter operation

### Bakgrund

Patienter som opereras på sjukhusen i Region Jönköpings län kan få med sig så kallade smärt-kit hem efter operationen istället för att recept skrivs. Detta gör att patienten får med rätt antal tabletter/kapslar som behövs för smärta efter operation. Det gör att starka narkotiska läkemedel som hämtas ut på apotek minskar, vilket leder till att färre tabletter kasseras eller används på fel grunder.

Även andra läkemedel såsom, läkemedel mot illamående eller trög mage skickas med i de fall det behövs.

### Tillvägagångssätt

Det är läkaren som beslutar om patient ska få så kallat smärt-kit och ordinerar i journalsystemet. Smärt-kiten iordningsställs av farmaceuter inom Hälso-och sjukvårdsfarmaci och lämnas ut av sjuksköterska. När kit innehållande narkotiskt läkemedel lämnas ut förs de av enligt gängse regler vid uttag av narkotiskt läkemedel.

### Innehåll

Det finns tre olika smärt-kit.

Respektive läkemedel märks med dosering och annan nödvändig information för att kunna använda läkemedlen på ett säkert sätt.

#### Smärt-kit Mini

- 3 kapslar OxyNorm 5 mg

#### Smärt-kit Medi

- 7 kapslar Oxynorm 5 mg
- 10 tabletter Postafen 25 mg
- 6 påsar Movicol

#### Smärt-kit Maxi

- 14 depottabletter OxyCodone 5 mg
- 14 kapslar Oxynorm 5 mg
- 10 tabletter Postafen 25 mg
- 12 påsar Movicol

Det finns även kit med paracetamol 500 mg, 40 st, ibuprofen, 400 mg 20 st, Etoricoxib, 90 mg, 10 st och Catapresan, 75mkg, 30 st.

**Inkluderade enheter****Jönköping**

DUVA, Operation (UVA) och AVA norra

**Eksjö**

Kirurgisk dagvård (beställs via avdelningsfarmaceut)

**Värnamo**

IVA (beställs via avdelningsfarmaceut)