

Samverkan gällande vårdgarantin för behandling inom specialistpsykiatri

Bakgrund

Sedan väldigt många år tillbaka har tolkningen i Region Jönköpings län av behandlingar inom de psykiatriska klinikerna varit att de inte ingår i Vårdgarantin. Efter förfrågan från patientnämnden togs beslut att göra en förnyad bedömning. Denna genomfördes av regionens jurister.

Utfallet av denna förnyade bedömning blev att från och med nu ändra bedömningen för dessa patienter, alltså att behandlingar inom psykiatri ska anses ingå i Vårdgarantin.

Sedan flera år tillbaka har patienternas rätt att själva söka öppenvård i enlighet med patientlagen gjort att de själva kunnat söka vårdgivare utanför Region Jönköpings län för dessa behandlingar.

Skillnaderna som efter denna nya bedömning är följande:

- Respektive vårdgivare är skyldiga att informera patienten om möjligheten att utnyttja vårdgarantin i de fall väntetiden beräknas överstiga 90 dagar, en uppskattad väntetid till start av individens behandling.
- I de fall patient väljer att be om en vårdgarantiremiss ska vårdande enhet undersöka om och var det finns utförare som kan erbjuda en start inom 90 dagar. Om en sådan finns och patienten accepterar att åka dit, så ska vårdande enhet skriva en vårdgarantiremiss och se till så att aktuell utförare får denna.
- Till skillnad mot patientlagen får patienter med en vårdgarantiremiss ersättning för de egna merkostnader som uppstår för att få vård hos annan utförare, exempelvis resekostnader.

Behandlingar som avses inom denna rutin

Vårdgarantin avser alla behandlingar inom specialistpsykiatri. Några behandlingar är av olika skäl trots detta inte aktuella för att skicka patienter till annat län. Sammanställning av aktuella koder och särskilda undantag redovisas nedan.

KVÅ som används för rapportering av väntetider till behandling inom specialiserad vård, vuxenpsykiatri 2023

BEHANDLING	KOMMENTAR – AKTUELL KOD ELLER UNDANTAG?
------------	---

DU008 Psykodynamisk psykoterapi, PDT	Aktuell
DU009 Systematisk psykologisk behandling, annan	Undantag Går inte att specificera typ av behandling via denna kod. Kan vara gruppbehandling, behandling som inte fått en egen kod eller behandling där blandade metoder används.
DU010 Kognitiv psykoterapi, KPT	Aktuell
DU011 Kognitiv beteendeterapi, KBT	Aktuell
DU012 Ätträning	Aktuell
DU013 Mentaliseringsbaserad terapi, MBT	Aktuell
DU014 EMDR	Aktuell
DU015 ERGT	Aktuell
DU021 DBT	Aktuell
DU022 IPT	Aktuell
DU023 Psykopedagogisk behandling	Undantag Åtgärden syftar till att öka patientens kunskap om sina symtom och sin funktionsnedsättning (t.ex. efter att diagnos ställts) samt utveckla patientens färdigheter i att hantera sin livssituation. Koden används för individuella samtal med fokus på psykopedagogisk komponent. Närstående kan eventuellt inkluderas.
DU024 Funktionell familjeterapi FFT	Undantag Psykoterapi som syftar till att förbättra kommunikation och relationer i familjen för att minska patientens utagerande beteende eller missbruk. Behandlingen sker i allmänhet i familjens hem eller närmiljö.
DU031 Bildterapi, UNS	Aktuell
DU076 Systemisk familjeterapi	Undantag Hela familjen inkluderas, närmiljö?
DV086 Kroppskännedomsträning	Undantag Se nedan (olikheter i organisation). För att koden ska användas ska träningen vara systematisk, enligt etablerad modell, ingå som planerat moment i patientens behandlingsplan och ha en målformulering som relaterar till patientens funktionsnedsättning.
GA025 Utprovning och	Undantag

förskrivning av övriga hjälpmedel (exklusive rullstol)	Här kan exempelvis föreskrivning av tyngdtäcke ingå vilket mestadels förskrivs av arbetsterapeut? Organisationen ser olika ut för psykiatri i länet och det är endast i Jkpg som arbetsterapeuterna är anställda inom kliniken (tillgängligheten kan inte mätas utanför klinikkens process).
GB009 Information och undervisning riktad till patient	Undantag Inkluderar strukturerade utbildningar där psykopedagogiska metoder används. Avser t.ex. ESL, IMR och andra motsvarande psykoedukativa program. Se även DU023.
GB010 Information och undervisning riktad till närstående	Undantag Se ovan. Denna åtgärd riktas mot närstående men ska rapporteras på berörd patient, inte på de närstående (t.ex. Strategi).

Förberedande arbete på respektive klinik

Beslut om behandling tas i behandlingsteam på respektive mottagning en gång per vecka. Beslut inkluderar behandlingsindikation/diagnos, behandlingstyp och uppskattning av tidsram i de fall behandlingstypen inte har ett standardiserat förlopp.

- Dokumentation av behandlingsbeslut i journal.
- Registrering av bokningsunderlag i Cosmic. I bokningsunderlaget registreras datum för behandlingsbeslut, KVÅ-kod för behandling, ICD-10-kod för behandlingsindikation/diagnos och bevakningsdatum (uppskattad väntetid till genomfört första besök i behandling).
- Dokumentation/registrering av eventuella avvikelser (patientvald väntan, medicinskt orsakad väntan), beslut om tillbaka till väntelista eller borttag från väntelista. (Kvalitetssäkring av mottagningens väntelista).
- Information till patienten om vårdgarantiremiss samt uppskattad aktuell väntetid.
- Inhämtande av svar.

Information till patient: [Vårdgaranti – 1177](#)

Information för medarbetare: [Patienträttigheter-Folkhälsa och sjukvård \(rjl.se\)](#)

Klinikövergripande forum skapar därefter en samlad bild över alla patienter som väntar och ser över möjligheter att inom kliniken hantera ev. överflyttningar av patienter för att kunna starta behandling inom 90 dagar.

Rutin för sökning av data till lokalt tillgänglighetsmöte bifogas denna rutin.

Mötestider klinikövergripande forum

Klinik	Dag	Tid	Ansvarig
--------	-----	-----	----------

Värnamo	Måndag ojämn vecka	09.30-10.00	Karin Lindholm
Eksjö	Måndag ojämn vecka	11.00-12.00	Anita Rembsgård
Jönköping	Måndag ojämn vecka	15.00-16.00	Åsa Lindström

Vid behov utöver klinikens egen kapacitet sammanställs behovet för kliniken som helhet och lyfts upp i regiongemensamt forum för ställningstagande.

Övergripande funktion samordning specialistpsykiatri

Samordnare för respektive klinik medverkar i det övergripande forumet för att se över möjligheter att mellan kliniker vid behov erbjuda patienter behandling inom regionen. Vid behov som inte kan tillgodoses inom egen region kontaktas annan region för remiss. Gemensam prioritering före remiss.

Samordnare	Kontaktuppgifter
Samordnare Värnamo	Karin Lindholm, telefon 010-244 97 63
Samordnare Eksjö	Anita Rembsgård, telefon 010-243 97 03
Samordnare Jönköping	Åsa Lindström, telefon 010-242 33 72

Avstämning för regionövergripande samordning och ställningstagande till vårdgarantiremiss utomlans:

Tisdagar ojämn vecka kl. 15.30-16.00 via Skype. **Sammankallande:** Åsa Lindström