

Hypertoni och obstruktiv sömnapné

Flera studier har visat att det kan finnas ett samband mellan hypertoni och obstruktiv sömnapné, speciellt hos överviktiga patienter. Fenomenet bör ses som en oberoende riskfaktor och uppträder oftare bland patienter i gruppen ”non dippers”.

Se Faktadokument 24-timmars blodtrycksmätning, ambulatorisk mätning.

Sömnapnésyndrom kan vara en orsak till att behandlingsmålen inte nås.

Se Faktadokument Snarkning och sömnapné hos vuxna.

Vid behandling exempelvis med CPAP har man sett positiva effekter på blodtrycket.