

Anemi - Rekommenderad provtagning vid misstanke om anemi orsakad av B12 eller folsyrabrist

P-Homocystein rekommenderas som första prov (på grund av hög sensitivitet för brist på såväl B12 som folsyra och få felkällor).

Normalt värde utesluter med stor säkerhet brist. Förhöjt värde kan i ett fåtal fall vara svårtolkade (nedsatt njurfunktion, ärftlig enzymbrist). Komplettera därför förhöjt värde med prov för njurfunktion samt S-B12, S- eller B-folat.

Om fortsatt tveksamhet komplettera med S-Metylmalonat och först om inte heller detta ger säkert svar kan man under noggrann klinisk och labbmässig observation prova att behandla med det eller de vitaminer man misstänker saknas. Om misstanke på kombinerad brist – behandla alltid med B12 först!

Brist på	B12(tidig)	B12	Folsyra	B6	B12 + folsyra/B6
P-Homocystein	förhöjt	förhöjt	förhöjt	förhöjt	förhöjt
S-Metylmalonat		förhöjt			förhöjt