

Återhämtningsguiden öppenvård

Gäller för psykiatrisk öppenvård i Region Jönköpings län.

Materialet består av följande.

- Återhämtningsguiden – för dig som mår dåligt (det material som introduceras till patienten, gul bok).
- Skriftlig handledning (innehåller en kortfattad genomgång av materialets olika kapitel, grundtankar och hur patient och personal kan arbeta med materialet).

Återhämtningsguiden – för dig som mår dåligt

NSPH Skåne har, i samarbete med Psykiatri Skåne, tagit fram materialet Återhämtningsguiden – för dig som mår dåligt. Materialet är ett verktyg i form av en arbetsbok som kan introduceras till patienter inom öppenvård. Materialets syfte är att skapa en förståelse för nuläget och en plan för återhämtning. Liknande material används i ett flertal andra länder.

Breddinförande har genomförts inom allmänpsykiatrisk slutenvård. Implementeringen sker stegvis inom öppenvården.

- Det finns en guide för heldygnsvården och har patienten varit inlagd kan hen fått denna introducerad.
- Det finns även en guide för närstående.

Introduktion av materialet

Med introduktion menas: *Patienten erbjuds och får en förklaring till vad arbetet med återhämtningsguiden innebär. Återhämtningsguiden ska inte enbart delas ut.*

Utbildning: All personal som ska introducera guiden ska genomgå utbildning avseende introduktion och användande av materialet.

Målgrupp: Guiden är inte diagnosspecifik utan alla patienter, oavsett diagnos, kan ha nytta av guiden. Behandlare avgör lämpligheten.

- **Rekommenderat arbetssätt enskilt** – Guiden introduceras i sin helhet alternativt individanpassas genom att välja för patienten relevanta avsnitt. Med fördel kan introduktionen kompletteras med andra återhämtningsinriktade verktyg exempelvis Återhämtningsstjärnan.
- **Rekommenderat arbetssätt grupp** – Arbetet med återhämtningsguiden bör förberedas och genomföras tillsammans med peer. Guiden introduceras i sin helhet alternativt anpassas utifrån gruppens behov. Vid första gruppstillfället bör återhämtningsbegreppet diskuteras mer ingående,

då det behövs samsyn kring att återhämtning kan se olika ut för olika personer. Introduktionen kan även kompletteras med andra återhämtningsinriktade verktyg exempelvis Återhämningsstjärnan.

Journalföring/dokumentation

När materialet har introducerats ska det dokumenteras i en *besöksanteckning*.

Om information som är relevant för patientens vård och hälsa framkommer i introduktionen av Återhämningsguiden bör detta journalföras på vanligt sätt i besöksanteckningen.

Ansvarsfördelning

Enhetschefens ansvar

- Tillhandahålla information till intresserad personal om när utbildning i Återhämningsguiden ges genom att kontakta samordnare.
- Skapa förutsättningar för att intresserad personal kan gå utbildning.
- Att den egna verksamheten har *Återhämningsguiden – för dig som mår dåligt* och tillhörande handledning samt kontaktar samordnaren om mer material behövs.

Verksamhetens personal ansvarar över nedanstående

- Introducera materialet i enlighet med denna riktlinje, samt dokumentera när materialet introducerats.
- Tillsammans med patienten använda och arbeta med materialet, samt göra detta i enlighet med denna riktlinje och de anvisningar som getts i utbildningen.
- Vid gruppverksamhet anlita peer via inflytandesamordnare.

Samordnarens ansvar

- Tillhandahålla materialet Återhämningsguiden – för dig som mår dåligt.
- Samordna utbildningar för utbildare i materialet.
- Vid behov, handleda i användande av materialet.
- Vara kontakter till NSPH.

Inflytandesamordnarens ansvar

- Samordna beställningar av återhämningsguiden.
- Vid varje beställning lämnas uppgifter om antal upptryckta böcker till kontakt på NSPH Skåne som underlag för fakturering av royalties.
- Vara behjälplig vid utbildningsinsatser.

Samordnare: Annica Lindström, Högländet. Sofia Ringvall, Jönköping. Mona Öhrn, Värnamo/öppenvård. David Hjertberg, Värnamo/heldygnsvård.

Inflytandesamordnare: Annika Sköld Landberg.