

## Uppdragsbeskrivning - Diplomerade matrådgivare

---

Matrådgivarnas uppdrag är att stödja patienter som har *ohälsosamma matvanor* genom kvalificerat rådgivande samtal. Målet är att förbättra matvanor som kan leda till bättre hälsa. Råden grundar sig på Nordiska näringsrekommendationer och Livsmedelverkets kostråd.

Matrådgivarnas uppdrag uppkom för att uppfylla Socialstyrelsens nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder. Riktlinjerna går ut på att förebygga sjukdom genom att stödja patienters förändring av ohälsosamma levnadsvanor. För matrådgivaren del levnadsvanan ohälsosamma matvanor.

Uppdraget omfattar inte barn och ungdomar. I uppdraget ingår inte heller att behandla patienter med övervikt eller obesitas utöver att ge råd om ohälsosamma matvanor. Det är inte heller aktuellt att behandla tillstånd, som bör behandlas av dietist eller andra vårdgivare, t.ex. IBS, glutenintolerans, diabetes, ätstörning, matallergier etc.

Matrådgivarens uppdrag rymmer alltså inte kost- eller nutritionsbehandling av specifika diagnoser eller tillstånd. Matrådgivarens uppdrag är ”diagnosen” ohälsosamma matvanor.

Matrådgivarna följer en standardvårdplan vid ohälsosamma matvanor för att uppnå en god kvalitet och effekt. Detta dokumenteras i journalsystemet Cosmic.

Matrådgivarna ska arbeta i enlighet med:

- FAKTA – Ohälsosamma matvanor [Levnadsvanor-Folkhälsa och sjukvård \(rjl.se\)](#)
- 1177 för vårdpersonal – [Ohälsosamma matvanor - 1177 för vårdpersonal](#)