



KulturLust

***Välbefinnande och social samvaro
för seniorer i ordinärt boende genom
kulturaktiviteter med
dess olika uttrycksformer.***

KulturLust i Nässjö – så gjorde vi!

Socialförvaltningen i samarbete med kultur- och fritidsförvaltningen samt sektion folkhälsa Region Jönköpings län, och studieförbundet Medborgarskolan, startade ett samverkansprojekt 2019 som innebar att handplockade seniorer gavs möjlighet till träffar en gång i veckan tillsammans med en ledare i syfte att bryta ofrivillig ensamhet och isolering.

Vad är KulturLust?

Seniorerna "handplockas" av hemtjänst, hemsjukvård, vårdcentraler, föreningar mfl, för att sedan tillsammans med en ledare vara med på olika kulturaktiviteter i kommunen. Prova på olika aktiviteter/hantverk/mjuka rörelser som ex.vis studieförbund erbjuder, och besöka befintliga Mötesplatser och Träffpunkter för seniorer. Inga nya aktiviteter skapas – vi besöker det som redan finns.

Deltagarna i KulturLust får innan uppstart besök av ledaren för gruppen som beskriver upplägg och visar programmet för terminen, ser över om ledsagning till och från aktiviteterna behövs och annat som får deltagaren att känna sig trygg.

Samverkan är viktigast!

Pensionärsföreningar, frivilligorganisationer, olika förvaltningar i kommunen, studieförbund, kyrkor... Hur ser kontakterna ut i Din kommun? Gräv där du står, använd det som redan finns och fungerar ☺ Tillsammans kan vi bryta ofrivillig ensamhet!

Vill du veta mer om hur vi gjorde? Välkommen att höra av dig till Äldrepedagog Anna.sundling@nassjo.se