

PENDLARBUSS STARTAR

Den 16 december startar en direktbuss från Jönköping/Huskvarna till Höglandssjukhuset. Bussen går från Jönköping 05.30 och tillbaka 16.35.

UTVECKLINGSKRAFT 14-15 MAJ 2014

Kulturum inbjuder dig och/eller ditt team som genomfört ett förbättringsarbete eller projekt som ni vill dela med er av. Stora som små projekt är välkomna. Sista inlämningsdatum för abstracts är 16 december 2013.

**TYCK TILL!**

VAD VILL DU LÄSA OM I PULSEN?
MEJLA MIKAEL.BERGSTROM@LJ.SE

pulsen i intranätet**PSYKIATRIVECKA MED STARKA BERÄTTELSE**

Årets upplaga av Höglandets psykiatrivecka gav ett deltagarrekord, då omkring 2 000 personer lyssnade på det stora utbudet av föreläsningar. Motivering, långsiktighet och ihärdighet var också skälen till att psykiatriveckan blev vinnare av Höglandets kvalitetspris.

FOTVÅRDEN AVGÖRANDE FÖR DIABETIKER

För en diabetiker är sår på fötterna en vanlig komplikation. Fotterapeuterna Monica Darwall och Agneta Österström på medicinkliniken, Länssjukhuset Ryhov, berättar om sitt arbete att ge avancerad vård.

MODELL FÖR TANDVÅRDSRÅDSLÅ SKA TESTAS

Under januari 2014 kommer Folk tandvårdskliniker i länet att pröva "The Jönköping dental fear copingmodell", en modell för att hantera tandvårdsrädsla, utvecklad av Carl-Otto Brahm, övertandläkare på käkkirurgiska kliniken, Odontologiska institutionen. Se också sidan 20.

BRA LIV ANSTÄLLER SENIOR ADVISER

Vårdcentralerna Bra Liv har anställt Kjell Lindström, mångårig distriktsläkare, som senior adviser för att ge vårdcentralerna stöd att se över sina rutiner och kostnader för läkemedel, lab och röntgenundersökningar.

MINGELKVÄLL FÖR AT-LÄKARE

Över 20 AT-läkare kom till Vårdcentralerna Bra Liv:s mingelkväll och fick höra om hur det är att arbeta som distriktsläkare och de tankar inför framtiden som Bra Liv har.

**God Jul
och Gott Nytt År**

Landstingsstyrelsens ordförande Håkan Jansson och landstingsdirektör Agneta Jansmyr vill tacka alla medarbetare för 2013 och önska alla en God Jul och ett Gott Nytt år 2014.

"Vi har en väldigt fin verksamhet och i den är alla medarbetare viktiga. Vi ser fram emot 2014 ett år då också den nya regionkommunen kommer att växa fram."



Jag har alltid haft den där obotliga och naiva känslan av att det ska gå, bara man får möjligheten på riktigt. Att förändra världen. Låter det stort? Det är stort.

Mikael Lundberg

etik**Hur håller vi etiken levande i vardagen?**

Många upplever att tempot i vardagen har ökat väsentligt de senaste åren. Att göra rätt eller fel kan handla om små marginaler, i såväl behandling som bemötande. Därför är det kanske viktigare än någonsin att vi kan agera etiskt riktigt i de situationer som uppstår. Lätt att säga, men inte alltid så lätt att följa. Hur kan man göra för att hålla ett etiskt förhållningssätt levande i den intensiva vardagen?



Malin Skreding Hallgren

OVANSTÅENDE FRÅGESTÄLLNING har drygt tio team från olika verksamheter inom Landstinget ägnat sig åt det senaste året genom att delta i etikrådets utbildning "Vardagens etik". De har träffats vid fyra tillfällen för att få påfyllning av kunskap och reflektioner och däremellan har de arbetat på hemmaplan med olika tester.

När teamen inför kursstarten listade typiska etiska dilemman framstod några områden som tydliga: bemötande (både av patienter och varandra), ifrågasättanden från patienter och hantering av klagomål, sekretess, arbetsbelastning och stress samt kulturkrockar. Flera av dessa ämnen lyftes i föreläsningar av Håkan Thorsén, lektor inom vårdkommunikation på Örebro universitet, som bidrog med stöd vid utbildningsträffarna. Föreläsningarna handlade om olika typer av makt, moralisk stress, integritet och lojalitetskonflikter.

UNDER PROGRAMTIDENS GÅNG kom teamen fram till att det viktigaste för att hålla ett etiskt förhållningssätt levande i vardagen är att skapa utrymme för samtal och reflektion. Det finns sällan några enkla lösningar på etiska dilemman, utan frågeställningen måste stötas och blötas ur olika perspektiv för att man ska kunna enas om en lösning som är etisk hållbar. Teamen var överens om att det måste finnas återkommande tillfällen för etisk reflektion, exempelvis vid arbetspassens slut, på arbetsplatsträffar och utbildningsdagar. "Vi har landat i att det handlar om att det väcker känslor med etik, att det måste få ta tid. Det måste hållas levande", skriver ett team i utvärderingen av utbildningen. "Dagligen ska man tänka etiskt, för att vara medveten om problem som kan uppstå och hur de ska lösas", skriver en annan deltagare.

Teamen tycker att deras etiska medvetenhet har ökat under utbildningstiden. Samtidigt bedömer flera team den egna arbetsplatsens förmåga att hantera etiska dilemman som sämre efter utbildningen än innan. Det kan tyckas paradoxalt, men hör kanske ihop med den ökade medvetenheten: "Man är mer medveten om etiska dilemman och hur mycket jobb som finns kvar att göra. Det finns mycket utvecklingsmöjligheter", som en deltagare skriver.

UPPMANINGEN ATT HÅLLA det etiska samtalet levande gäller naturligtvis alla. Hjälpen på vägen finns bland annat i den etiska verktygslådan, som finns att låna på sjukhusbiblioteket. En del av materialet kan också laddas ner via etikrådets sida på intranätet. Där hittar du också inspelningarna av Håkan Thorséns föreläsningar, som kan visas på arbetsplatsträffar eller utbildningsdagar och ge underlag till fördjupade samtal kring den egna arbetsplatsens etiska förhållningssätt. Och sist, men inte minst, ta hjälp av alla engagerade och duktiga etikombud som finns på Landstingets arbetsplatser! Lycka till!

MALIN SKREDING HALLGREN
MEDLEM I ETIKRÅDET