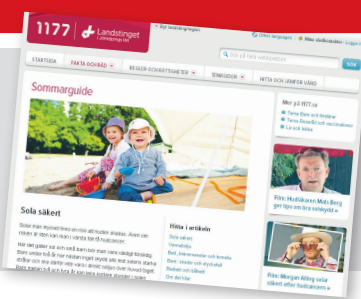


LÅT NATURFOTON bli en del i vårdprocessen. Nu finns en rad nya motiv att beställa från avdelningen för folkhälsa och sjukvård.

SOMMARGUIDEN PÅ 1177.SE
Läs om hur du njuter klokt av sommarens sol och värme på www.1177.se/sommar



TYCK TILL!

VAD VILL DU LÄSA OM I PULSEN?
[MEJLA MIKAEEL.BERGSTROM@LJ.SE](mailto:MEJLA.MIKAEEL.BERGSTROM@LJ.SE)

resvaneundersökningen

Analysen av Landstingets resvaneundersökning visar möjlighet att minska koldioxidutsläppen för arbetspendling och tjänsteresor med drygt 22 procent till 2016, vilket minskar milkostnaden för tjänsteresor med 7,5 miljoner kronor.

DE 6 039 MEDARBETARE SOM SVARADE på resvaneundersökningen (62 procent), arbetspendlar totalt 92 miljoner kilometer per år, eller drygt 2 200 varv runt jorden.

Det visar sig att arbetspendlingen med bil kostar cirka 200 miljoner kronor för privatekonomin och genererar cirka 12 000 ton koldioxid per år, medan tjänsteresorna med bil kostar 40 miljoner och skapar cirka 1 000 ton koldioxid.

– Ni har högre utsläpp för arbetspendlingen än andra Landsting vi undersökt, och därför en stor förbättringspotential, säger Markus Robért på undersökningskonsulten CERO. Hur ska vi ”källsortera” resorna för att få effekt i både arbetspendling, tjänsteresor och hälsa?

HAN OCH KOLLEGAN JESPER JOHANSSON ställde frågan till ett 30-tal deltagare i Landstingets workshop kring resvanor, som under deras ledning och med hjälp av processmodellen CERO arbetade med vilka och hur stora förändringar som är realistiska.

Utgångsläget är bra. Enkättagandet i Landstinget är det högsta bland de sex landsting som haft enkäten, liksom det positiva svaret på frågan om Landstinget ska arbeta med att sänka utsläppen från arbetspendlingen.

– Det visar att det finns en klimatmedvetenhet hos er. Vi omvandlar nu klimatmål till konkreta effektiviseringar för att skapa ett reduktionspaket, säger Markus Robért.

På ett antal delfrågor fick deltagarna ange hur stora förändringar som är rimliga fram till 2016:

”Hur många bilister med längst färdväg kan byta till tåg?”, ”hur många kan ersätta bil med kollektivtrafik, övergå till miljöbil eller cykla eller gå om de bor nära jobbet?”

VÄRT ATT NOTERA ÄR OCKSÅ ATT 342 MEDARBETARE svarade att den senaste tjänsteresan skulle kunna ha ersatts med ett möte via webb eller telefon.

När alla delfrågor gått igenom hamnade slutresultatet på en besparing på 7,5 miljoner kronor för tjänsteresor och en total koldioxidreduktion på 22,5 procent till 2016.

Nu handlar det om att gå vidare med ”hur-frågorna” till en handlingsplan.

– Materialet ska användas till Landstingets kommande program för hållbar utveckling. Vi ska bli smarta, kloka och sunda och det ska vara lätt att göra rätt, säger Landstingets miljöchef Ivana Abrahamsson.

I slutet av juni kan du läsa mer om undersökningen på intranätet: Landstinget / Ledning / Miljö / Resultat / Reseanalyser

etik

I denna ljuva sommartid

I DENNA LJUVA SOMMARTID – TIMMEN ÄR TIDIG och jag sitter på trappen i morgonljuset. Blicken vilar på grönskan, på blommorna och glimtar av den spegelblanka Mullsjön. Fågelsången är intensiv. Dofterna är ljuvliga. Det är bedövande vackert. Detta är min favoritid på dygnet, då hela dagen ligger framför. Detta är min favoritid på året, då hela sommaren ligger framför. Morgonljuset symboliserar för mig en känsla av obegränsade möjligheter.

I denna ljuva sommartid – i fjärran hör jag den dova och vackra klangen från kyrkklockorna, ljuden som påminner om skolavslutningar och sommarlov. En ton om att frihetens och glädjens tid är på väg. Men klangen från klockorna och tanken på sommaren kan för några av oss också vara förknippad med svåra minnen, oro och ensamhet. En ljus och varm årstid leder inte per automatik till en ljus och positiv tillvaro.

I DENNA LJUVA SOMMARTID – FÖRVÄNTNINGAR OCH PLANER är under uppbyggnad. Semester och ledighet lockar med härliga aktiviteter blandat med rekreation. En tid som tillför kraft och energi. Parallellt med semestertiden går arbetet i vården vidare. Våra mottagningar och avdelningar kommer att fyllas av människor på kortvariga besök och med botbara åkommor. Men till oss denna sommar kommer också människor med komplicerade tillstånd, människor med icke-botbara sjukdomar och människor som har drabbats av ond och bråd död.

Vården erbjuder gedigen kunskap inom en rad områden, avancerad utrustning för olika undersökningar och behandlingsmetoder i världsklass. Vården erbjuder också mänskliga möten. De flesta av dessa möten, i form av enkla eller mer komplicerade situationer, kommer att bli bra. Det finns en potential i hälso- och sjukvården att skapa goda mötesplatser. Men några människor kommer att lämna vården med frustration, ilska och en känsla av att aldrig ha blivit sedda eller lyssnade på.

NÄR MÖTET OCH BEMÖTANDET INTE BLEV som man tänkt behöver det inte betyda att något egentligt fel har begåtts eller att någon har bett sig illa. Villkoren för mötet och dialogen ser bara så olika ut om vi befinner oss på patient- eller professionssidan. Båda parter delar behovet av kunskap men förhållandet är inte jämlikt.

Med kunskapen som grund söker professionen att förstå, för att kunna fatta beslut, och där så är möjligt förmedla problemlösning och/eller terapier. Patienten söker professionell kunskap för att få en tolkning av symtom och behöver i detta sökande bli bemött med förståelse, förklaringar och hjälp på olika sätt. I botten finns det dessutom ofta en förväntan att kunskapen ska stilla den oro som kanske har byggts upp under lång tid. Vården kan inte alltid uppfylla de förväntningarna och besvikelsen på mötet och bemötandet handlar ibland ytterst om det orättvisa livet. Över denna fråga har vården ingen makt eller kontroll. Detta fråntar dock inte oss, som professionella representanter, ansvaret att försöka förstå, förmedla trygghet och visa respekt för varje enskild människas värde och oro. Vi behöver arbeta för goda mötesplatser. Gränsen är skör mellan hälsa och sjukdom, den ofattbara lyckan och katastrofen och inom var och en av oss bor det en presumtiv patient.

I denna ljuva sommartid önskar jag dig många goda möten i arbetet och på fritiden, en skön semester och om mörkret skulle tränga sig på kraft att gå igenom och gå vidare.

MARGARETHA STENMARKER
barnläkare, ordförande i etikrådet

*Inte väljer jag en dator
med urläcker design om
prestandan och innehållet
är värdelöst.*



Pernilla Svensson