



FÖLJ VAD SOM HÄNDER



Gilla och följ oss på Facebook, Twitter, Instagram och LinkedIn så håller du dig uppdaterad!



I våra digitala nyhetsflöden på intranätet, webben och i sociala medier kan du följa vad som händer inom organisationen och i vår omvärld. På startsidan på rjl.se och intranätet (valbar modul) kan du dessutom följa massmediernas rapportering om vår verksamhet, och på rjl.se kan du även se regionens Facebookflöde och Twitterflöde.



TYCK TILL

VAD VILL DU LÄSA OM I PULSEN?
MEJLA PRESS@RJL.SE

Energi och kraft

VAD HÄRLIGT DET ÄR när ni läsare hör av er med konkreta tips som relevanta ämnen att lyfta! Ett av dessa tips resulterade i ett reportage med några röster från medarbetare som berättar om sina upplevelser av det förändringsarbete som pågår inom sjukvården. Fortsätt tipsa oss om angelägna och roliga ämnen.

Trots att det stundvis kan vara tufft att arbeta i en stor förändring, och att det frestar på när inte alla pusselbitar är på plats, utförs dagligen ett arbete som ger eko i världen. I april hade vi besök av 150 internationella gäster som ville veta mer om alla de förbättringsarbeten medarbetarna genomför, och som gör att Region Jönköpings län anses vara bland de bästa i världen på förbättringsarbete i hälso- och sjukvården. Och även på International Forum on Quality and Safety in Healthcare i Göteborg var intresset för oss mycket stort. Om detta kan du läsa mer om på sidan 4-5, på vår webbplats och i våra sociala medier.

Inte nog med det – för fjärde året i rad utsåg Dagen Medicin Länssjukhuset Ryhov till Sveriges bästa mellanstora sjukhus vilket välförtjänt firades med tårta. Regiondirektör Agneta Jansmyr brukar säga att för att vara bland de bästa måste man vara bäst på att förbättra. Och då gäller det förstas att man har orken med sig. Vill du ha inspiration att förbättra din hälsa eller få mer energi kan du i det här numret läsa mer om regionens nya friskvårdsteam och om Folkhälsovetenskapens satsning på en egen klassiker.

Ett annat och mycket enkelt sätt att få energi är att ge det till andra. Och inte är det särskilt ansträngande heller. Tips om hur du gör det hittar du i Marita Sandqvist krönika på sista sidan.

Eller så gör du som en gammal vän till mig som varje morgon bränner av ett rejält leende mot badrumsspeglens och säger "Åh, vad du är bra! Och snygg är du också!"

Christina Jörhall, kommunikationsdirektör



etikrådet

Etik i medarbetarskapet



Vi ska helst bota, ofta lindra och alltid trösta

I HÖST ÄR DET ÅTTA ÅR sedan Obama blev president. "Yes we can" skallade ur tusentals strupar efter hans seger. Vi kan också, det är vi som kan det här med sjukvård, skrev jag i Pulsen morgonen efter beskedet om att USA hade fått sin första president av afroamerikanskt ursprung.

Det är vi i vården, alla medarbetare, som varje dag möter och bemöter, utreder och behandlar, vårdar och ger omvårdnad till patienter och invånare. Vi får förtroenden som kan innehålla både sorg och glädje. Tilliten och respekten gör sig påmind. Vi ska helst bota, ofta lindra och alltid trösta. Tänk vad min 87-åriga patient blir glad när jag opåkallat ringer för att i första hand höra att hon fortfarande med hemsjukvårdens hjälp klarar sig fint hemma. Vilken förmån att få jobba inom sjukvården! Favoriserar jag vissa framför andra i mitt dagliga arbete? Visst är en del patienter lättare att tycka om än andra. Är det etiskt acceptabelt att ge vissa

patienter en miniminivå av vård och att andra får mer av mig? De etiska tankarna smyger sig på nu och då. Vi ställs inför val i svåra situationer som handlar om liv och död. Samma sak i vardagliga situationer; som att ge antibiotika eller inte eller att besluta hur mycket det är rimligt att utreda. Jag tror vi är rätt bra på att ha med oss det etiska tänkandet i patientmötet, att göra gott för våra patienter.

ATT GÖRA GOTT för varandra som medarbetare och chefer kan vi däremot bli bättre på. Vi är varandras arbetsmiljö. Att berätta om de fina arbeten vi bedriver tillsammans varje dag, bidrar till ökad arbetsglädje. Likaså att tala gott om varandra och vår verksamhet, om våra chefer och ledare. Visst känns det bra efteråt? Motsatsen ser vi hos den som ofta har behov av att notera fel hos andra och om den verksamhet vi bedriver, den som är snabb att kritisera i såväl per-

sonalrum som i intranätet. Det kan kännas bra en kort stund att få ur sig frustrationen, men övergår rätt snart i en olustkänsla som kan dröja sig kvar. Jag talar inte om att inte agera då något är fel. Jag talar om att se mig själv i ett större sammanhang. Jag övar på det ofta. Att tänka efter, snarare än att reagera snabbt.

VI KAN HJÄLPAS ÅT att ta ansvar för etiken i medarbetarskapet, bland annat genom att ta oss tid att tala om etik så ofta som möjligt. Kom ihåg att njuta av patienten, i varje möte. Och tänk om USA får sin första kvinnliga president i höst? Då kommer kanske etiken i medarbetarskapet att bli viktig på allvar "over there".

CHARLOTTA LARSDOTTER
Direktör Vårdcentralerna Bra Liv,
medlem i etikrådet

Läs mer om etik i **intranätet**.