



NATURVÅRD PÅ RYHOV. Ryhov är inte bara ett sjukhusområde. Här finns också en rad natur- och kulturvärden. Nu ska dessa bli tillgängliga genom en 3,5 kilometer lång stig som byggs för patienter, anhöriga och allmänheten att njuta av. Läs mer i Pulsen i intranätet

TYCK TILL!

VAD VILL DU LÄSA OM I PULSEN?
MEJLA MIKAEL.BERGSTROM@LJ.SE



Anna Lilja, ordförande för Visions pensionärssektion med 270 tidigare landstingsmedarbetare, tycker att det är intressant att följa vad som händer i Landstinget och kommer att prenumerera på personaltidningen Pulsen.

Pulsen för pensionärer

Många pensionerade medarbetare uppskattar att läsa om det som händer i Landstinget och följa utvecklingen inom sitt tidigare verksamhetsområde. Men vi vet också att tidningen inte känns lika angelägen för alla och att intresset kan minska med åren.

Från och med 2013 behöver du som är pensionär anmäla ditt intresse för att få personaltidningen i fortsättningen. Tidningen är fortfarande gratis.

Tanken är att undvika onödiga distributionskostnader samtidigt som vi vet att Pulsen når de pensionerade medarbetare som vill följa utvecklingen i Landstinget.

- Pulsen är en bra input till arbetslivet och för att följa vad som händer i Landstinget. Mitt hjärta klappar fortfarande för Landstinget. Det kändes som en bra arbetsgivare, med ett enkelt och humanistiskt tankesätt. Det säger Anna Lilja, ordförande för fackförbundet Visions pensionärssektion, som under många år arbetade i Landstingets omsorgsverksamhet.

Hon gick i pension 2002 men är starkt engagerad i samhällslivet och i sociala frågor.

Du kan anmäla din prenumeration på tre sätt:

1. Gå in på Landstingets webbplats www.lj.se/Pulsen, klicka på länken "prenumerera på Pulsen", och fyll i uppgifterna.

2. Fyll i och skicka in talongen nedan

3. Ring Pulsens röstbrevlåda: 036-326474 och lämna ditt namn och fullständiga postadress.

För att du ska få Pulsen från nummer 1/ 2013 behöver vi ha din anmälan senast 15 januari 2013. Men du kan när som helst anmäla - eller avanmäla Pulsen för dig eller någon anhörig.

Pulsen kommer i fortsättningen som papperstidning fem gånger per år, tre på våren och två på hösten. Glöm inte att Pulsen även finns i pdf-format på Landstingets webbplats: www.lj.se/pulsen

Välkommen som prenumerant!

TEXT OCH FOTO: MIKAEL BERGSTRÖM

Jag är pensionerad medarbetare i Landstinget och vill ha personaltidningen Pulsen:

Namn:

Adress:

Postnummer:

Postadress:

Skickas till Landstingets personaltidning Pulsen, Box 1024, 551 11 Jönköping.

etik

Arbete i gränsland

Olof insjuknar med symtom som visar sig bero på en elakartad hjärntumör. Han opereras och strålbehandlas, men efter en tid finns tecken på att tumören kraftigt växt till. Ny operation diskuteras, men efter dialog där även Olofs familj är involverad, bestämmer han sig för att avstå. I samtalet informeras Olof om innebörden i palliativ vård och vilket stöd han kan förvänta sig.



Eivor Blomqvist,
etikrådet



Lilian Carlsson-Påhn,
etikrådet

Efter en tid får Olof huvudvärk och röntgen visar att tillståndet har försämrats. Hans medicinering justeras. Han får information om att det finns ett palliativt specialistvårdsteam dit han remitteras. Hembesök görs redan nästa dag och Olof har därefter regelbunden kontakt med teamet och hemtjänsten som haft nära samarbete. Komplikationer tillstöter, men kan i de flesta fall lösas. Symtom och smärta skattas regelbundet för att kunna ge optimal smärtlindring. Familjen tackar nej till kuratorskontakt, men tar på eget initiativ kontakt med sjukhuskyrkan. Ganska snart kommer frågan upp om hur Olof önskar sin sista tid i livet. Olofs vilja är att få dö i hemmet, vilket också sker en tid senare.

"OLOF" ÄR ETT EXEMPEL på när den palliativa vården fungerar bra. Han har mött kompetent personal inom både allmän och specialiserad palliativ vård. Behovet av läkemedel har prövats kontinuerligt. Det har funnits möjlighet till samtal i livsfrågor. Läkare har flera gånger samtalat med Olof och anhöriga om vårdens inriktning och mål (brytpunktssamtal). Man har tagit hänsyn till Olofs autonomi och försökt att underlätta hans sista tid i livet så långt det varit möjligt. Samarbetet vårdgivare emellan har också fungerat bra. När registrering efter dödsfallet görs i Svenska palliativregistret kan man konstatera att de mål som finns för god palliativ vård i hög grad kunnat uppfyllas.

VÅRD I LIVETS SLUTSKEDE kräver ofta etiska överväganden. Den skiljer sig från konventionell vård genom att perspektivet förskjuts från att bekämpa sjukdom till att främja livskvaliteten. I detta "gränsland" ställs göra gott- och icke skada-principerna mot varandra. Ett blodprov som kräver stick i fingret eller en standardbehandling med antibiotika kan i ett skede var helt korrekt och gagna patienten. I en slutfas av livet kan det rätta i stället vara att låta bli, för att inte orsaka lidande i onödan. Att den palliativa patienten i varierande grad har en nedsatt autonomi kräver särskild uppmärksamhet.

PALLIATIV VÅRD ÄR DESSUTOM HOLISTISK, vilket innebär att symtomlindring även inkluderar existentiella och andliga behov. I ett brytpunktssamtal måste läkaren själv vara trygg i att arbeta i med frågor kring liv och död, kunna redogöra för fakta om grunden för beslutet och samtidigt förmedla hopp om god symtomlindring och fortsatt stöd från vården. Kunskap om etiska principer, förhållningssätt och bemötande är av stor betydelse i fortbildningen på alla vårdnivåer. Det är också viktigt med möjlighet till handledning i form av reflekterande samtal om etiska frågor.

ETIK PÅ TRE NIVÅER

- Frågor om förhållningssätt och bemötande, val av behandlingsform och andra vårdinsatser berör etik på en "mellanmänsklig arena".
- Etiken finns också på organisatorisk nivå. Här ska landsting- och kommuner översätta övergripande mål till lokala vårdstrategier och besluta om principiella frågor som rör samordning och samspel mellan olika vårdaktörer.
- På den övergripande politiska arenan fattas beslut om att avsätta resurser till vårdens olika områden i förhållande till befolkningens behov. Det är angeläget, för ännu har vi inte nått målet om en god och jämlik palliativ vård för alla!

LILIAN CARLSSON PÅHN OCH EIVOR BLOMQVIST
ETIKRÅDET