

"SLINGAN" INVIGS

Den 27 augusti klockan 13 är det dags att inviga den 3,5 kilometer långa natur- och kulturstigen på Ryhovsområdet, kallad "Slingan".

VÄRD ATT FÖLJA PÅ TWITTER

Dave deBronkart, förkämpe för ökat patientengagemang i vården har skrivit en handbok på engelska, Let Patients Help. Twitteradress @ePatientDave. Blogg: www.epatientdave.com

**TYCK TILL!**

VAD VILL DU LÄSA OM I PULSEN?
MEJLA MIKAEL.BERGSTROM@LJ.SE

pulsen i intranätet

LANDSTINGET ENGAGERAR SIG I HOTET MOT YTTRANDEFRIHETEN

5 juni 2013 blev Landstinget medlem i det internationella nätverket ICORN som ger hotade författare en fristad, och i samarbete med Jönköpings kommun kommer boende att ordnas för den första fristadsförfattaren.

BRUKARDIALOG

Psykiatriska kliniken på Värnamo sjukhus genomför sedan ett år tillbaka regelbundet en brukardialog där fyra patienter medverkar. Syftet är att få höra deras erfarenheter av vården och synpunkter på hur den kan utvecklas.

ALLT SNABBARE STROKEVÅRD

Genom en genomgång av processen har vårdkedjan för stroke på Länssjukhuset Ryhov kortats. Mediantiden från att patienten kommer in tills den livsviktiga propplösande behandlingen inleds har minskat från 67 till 38 minuter.

TIDIG INSATS MINSKAR SJKSKRIVNING

Genom ett tidigt samtal eller möte mellan patient, läkare och arbetsgivare har sjukskrivningar kunnat undvikas eller begränsas. Modellen som Landstinget införde 2012 har visat sig framgångsrik och sjukskrivningar har kunnat undvikas eller begränsas i tiden.

EXISTENTIELL OHÄLSA

Existentiell ohälsa var ämnet för ett seminarium i slutet av maj. Cecilia Melder, teologie doktor i religionspsykologi och existentiell hälsa vid Uppsala universitet, var en av föreläsarna.

Beställ och avbeställ Pulsen som pensionär

För att få personaltidningen Pulsen som pensionerad medarbetare krävs numera ett aktivt val. Via webbformulär och röstbrevlåda kan du som pensionär både beställa och avbeställa Pulsen.

1. Gå in på www.lj.se/pulsen, klicka på länken "prenumerera på Pulsen" eller "avbeställ prenumeration på Pulsen", och fyll i formuläret
2. Ring röstbrevlådan 036-32 64 74, välj beställ eller avbeställ, och uppge ditt namn och postadress. Tala sakta och tydligt!

Förhållandet vinst och etik
kan komma att prövas,
inte minst inom läkemedelsområdet
och apoteksmarknaden

Mårten Lindström

etik

Existentiell ohälsa – ett vårdansvar?!

"När man ligger inne och befinner sig i en kris, då vill man ibland ha någon att prata med. Det har ju inte alltid att göra med det religiösa utan mer med det praktiska som begravning till exempel. Och så naturligtvis när man ligger tillräckligt länge så kan det ju vara intressant att ha någon att prata med inte bara för att få tiden att gå, utan det kan ju vara frågor som man funderar över... händelser som man vill prata av sig".

(Ur "Religion, vård och omsorg", Magdalena Nordin & Tobias Schölin, Natur och kultur, 2011.)



Eivor Blomqvist

CITATET ÄR HÄMTAT FRÅN EN INTERVJU med en patient som drabbats av livshotande sjukdom. Det är inte ovanligt i samband med sjukdom och kris att man börjar fundera över frågor om bland annat livets mening, döden och döendet. Existentiella frågor är allmänmänskliga och följer oss i alla faser av livet.

Inom hälso- och sjukvården hävdar vi ofta att vi ser till hela människan och även värnar om existentiella och andliga behov. Men gör vi det? Studier inom området visar att det inte är självklart att andliga behov tillgodoses. Patienterna själva håller inne med sina frågor och ber inte om hjälp. Närstående kan inte alltid utgöra ett stöd eftersom de själva är oroade. Vårdpersonalen vill, men tycker sig inte ha kunskap och tid. Existentiella frågor, i synnerhet de specifikt religiösa, upplevs i vår kultur som privata och därför svåra att ta upp.

ANDLIG VÅRD ÄR ETT SAMLINGSBEGREPP för de insatser som företrädare för olika livsåskådningar och trosuppfattningar utför inom hälso- och sjukvården. Medarbetare inom den andliga vården är inte anställda av landstingen, men kan på vissa villkor verka inom sjukvården. Av riktlinjer framgår bland annat att stödinsatser ska ges med hänsyn till andra patienter i vårdmiljön och till personalens arbetssituation. Det är samtidigt viktigt att man på en vårdavdelning underlättar besök och genomförande av religiösa akter.

Sjukhuskyrkan har ett väl etablerat arbete inom framför allt slutenvården och sjukhusens katastrofberedskap. Många patienter ser det som en stor fördel att prata med en utomstående som dessutom har strikt tystnadsplikt. En nyhet i vårt län är att patienter nu även kan erbjudas organiserad muslimsk andlig vård.

ATT UTIFRÅN PATIENTENS EGNA FRÅGOR och önskningsföra samtal om livsfrågor innebär i första hand att kunna lyssna. Det kan de flesta som arbetar i vården, förutsatt ett mått av mognad och empati. Vid osäkerhet om vad patienten vill och behöver gäller som alltid att fråga individen, snarare än att dra slutsatser baserade på till exempel etnisk eller religiös tillhörighet. Våga fråga patienter om de har några särskilda önskemål. Visa att det är tillåtet att prata. Var uppdaterad så att du kan informera om och förmedla kontakt med företrädare för den andliga vården och vet när det är lämpligt att de kallas in. Diskutera tillsammans på arbetsplatsen hur ni på bästa sätt kan tillgodose andliga behov hos patienter och närstående. Och varför inte boka in ett särskilt utbildningstillfälle?

EIVOR BLOMQVIST
sekreterare i etikrådet