



## HLS-EU-Q16 svensk version

Baserad på HLS-EU-Q16 (HLS-EU Consortium, 2012)

### Frågor om hälsoinformation

Frågor om hur det är för dig att hitta, förstå och använda information som har med hälsa, sjukdomar och sjukvård att göra.					
Markera det alternativ på varje rad som stämmer bäst överens med ditt svar.					
	Mycket lätt	Lätt	Svårt	Mycket svårt	Vet inte
a. Hur lätt/svårt är det för dig att hitta information om behandlingar för sjukdomar som berör dig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b. Hur lätt/svårt är det för dig att ta reda på var du kan få professionell hjälp när du är sjuk (t.ex. läkare, apotekare eller psykolog)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c. Hur lätt/svårt är det för dig att förstå vad din läkare säger till dig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d. Hur lätt/svårt är det för dig att förstå instruktioner från läkare eller apotekare om hur du ska ta din medicin?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e. Hur lätt/svårt är det för dig att ta ställning till om någon mer läkare behöver göra en bedömning?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f. Hur lätt/svårt är det för dig att använda information du får av din läkare för att fatta beslut rörande din sjukdom?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g. Hur lätt/svårt är det för dig att följa instruktioner från läkare eller apotekare?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h. Hur lätt/svårt är det för dig att hitta information om hur du ska hantera psykisk ohälsa såsom stress och depression?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
i. Hur lätt/svårt är det för dig att förstå varningar om ohälsosamma levnadsvanor (t.ex. rökning, för lite fysisk aktivitet eller för mycket alkohol)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
j. Hur lätt/svårt är det för dig att förstå varför du behöver delta i hälsoundersökningar (t.ex. mammografi, mätning av blodsocker/blodtryck)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
k. Hur lätt/svårt är det för dig att bedöma om information om hälsorisker i media är pålitlig (via t.ex. TV och internet)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
l. Hur lätt/svårt är det för dig utifrån information i media att ta ställning till hur du kan skydda dig mot sjukdomar (t.ex. via tidningar, flygblad och internet)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
m. Hur lätt/svårt är det för dig att hitta information om aktiviteter som är bra för din psykiska hälsa (t.ex. om meditation, träning och promenader)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
n. Hur lätt/svårt är det för dig att förstå hälsoråd från familjemedlemmar eller vänner?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
o. Hur lätt/svårt är det för dig att förstå information i media om hur du kan få bättre hälsa (t.ex. från internet eller dags- och veckotidningar)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
p. Hur lätt/svårt är det för dig att bedöma vilka av dina levnadsvanor som relaterar till din hälsa (t.ex. matvanor, motionsvanor och alkoholvanor)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

För utveckling av den svenska versionen och översättningar till ett flertal andra språk ansvarar J. Wängdahl och L. Mårtensson, [www.halsolitteracitet.se](http://www.halsolitteracitet.se)

**Kontaktuppgifter: Svensk version och översättningar till andra språk:** Josefin Wängdahl ([josefin.wangdahl@pubcare.uu.se](mailto:josefin.wangdahl@pubcare.uu.se)), Socialmedicin, Institutionen för folkhälso- & vårdvetenskap, Uppsala Universitet. Lena Mårtensson ([lena.i.martensson@gu.se](mailto:lena.i.martensson@gu.se)), Institutionen för neurovetenskap och fysiologi, Göteborgs Universitet.

**Referenser: HLS-EU-Q16 svensk version:** Wängdahl J, Lytsy P, Mårtensson L, Westerling R. Health literacy among refugees in Sweden – a cross-sectional study. BMC Public Health. 2014, 14:1030 DOI: 10.1186/1471-2458-14-1030 URL: <http://www.biomedcentral.com/1471-2458/14/1030>  
**HLS-EU-Q16 (originalversion):** HLS-EU consortium: Comparative report on health literacy in eight EU member states. The European health literacy survey HLS-EU. [[http://www.healthliteracy.ie/wp-content/uploads/2012/09/HLS-EU\\_report\\_Final\\_April\\_2012.pdf](http://www.healthliteracy.ie/wp-content/uploads/2012/09/HLS-EU_report_Final_April_2012.pdf)].