



## Skala för kommunikativ & kritisk hälsolitteracitet - S

Baserad på The Japanese Communicative and Critical Health literacy scale (Ishikawa et al, 2008).

### Kan du hitta och använda information som har med hälsa och sjukdomar att göra, om du behöver det?

Markera med ett kryss i varje rad.

|   | Stämmer<br>inte alls<br>1 | Stämmer<br>dåligt<br>2   | Stämmer<br>delvis<br>3   | Stämmer<br>bra<br>4      | Stämmer<br>precis<br>5   |
|---|---------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1) Jag kan hämta information från fler olika informationskällor såsom, tidningar, internet, böcker, hälso- och sjukvården, familj och vänner m.m. | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2) Jag kan välja ut just den information som jag behöver från en mängd informationskällor.  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3) Jag kan förstå informationen och dela med mig av den till andra.   | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4) Jag kan bedöma om informationen är trovärdig.  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5) Jag kan med hjälp av informationen planera och avgöra vad jag behöver göra för att förbättra min hälsa.  | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |