

## Instruktion till tillfällig observatör av basala hygienrutiner och klädregler

Den här månaden ska du prova på att vara observatör av BHK (basala hygienrutiner och klädregler).

Uppdraget innebär att du ska observera hur dina kollegor följer BHK och du uppmanas återkoppla resultatet till kollegan efter observationen. Syftet med aktiviteten är att öka kunskap och medvetenhet om följsamheten till hygienrutiner samt att skapa en kultur på arbetsplatsen där det är okej att hjälpa och påminna varandra att följa hygienrutiner. Genom att prova på att vara observatör kan du öka din egen kunskap och följsamhet till hygienrutiner.

### Förberedelser

- Läs texten nedan om basala hygienrutiner och klädregler.
- Läs protokollet där du ska fylla i dina observationer.

### Observationen

- Välj en kollega att observera.
- Observera kollegan under ett vårdtagarna moment utan att säga något. Återkoppla din observation till kollegan efteråt. Välj ett tillfälle när patienter/vårdtagare inte kan höra.
- Skriv upp din observation på protokollet för BHK-observationer.
- Fortsätt att observera fler kollegor.

## Basala hygienrutiner och klädregler

Korrekt följsamhet av basala hygienrutiner och klädregler innebär:

### Hygien

- **Desinfektion av händerna** med handdesinfektionsmedel skall utföras direkt före och direkt efter vårdtagarna arbete (vid undersökning, vård och behandling), före och efter användning av handskar samt innan man hämtar rena och sterila produkter ur förråd (sterilförråd, vagnar, skåp/lådor).
- **Handskar** ska användas vid kontakt med eller risk för kontakt med kroppsvätskor. Handskar byts mellan arbete med olika vårdtagare samt mellan olika arbetsmoment hos samma vårdtagare.
- **Engångsförkläde** av plast ska användas om det finns en risk att arbetskläderna kommer i kontakt med kroppsvätskor eller riskerar att smutas ner.

### Arbetskläder

- **Arbetskläderna** ska ha korta ärmar.

- **Händer och underarmar** ska vara fria från ringar, klockor, armband samt bandage och stödskenor för att kunna genomföra en adekvat handhygien.
- **Naglarna** ska vara korta och fria från konstgjort material.
- **Hår** ska vara kort eller uppsatt om det är längre än axellångt eller riskerar att hänga ner. **Huvudduk** jämställs med hår och snibbarna ska vara instoppade under arbetsdräkten för att inte hänga ner i arbetsfältet.