

FOLKHÄLSOENKÄT UNG 2017




Folkhälsoenkät Ung 2017

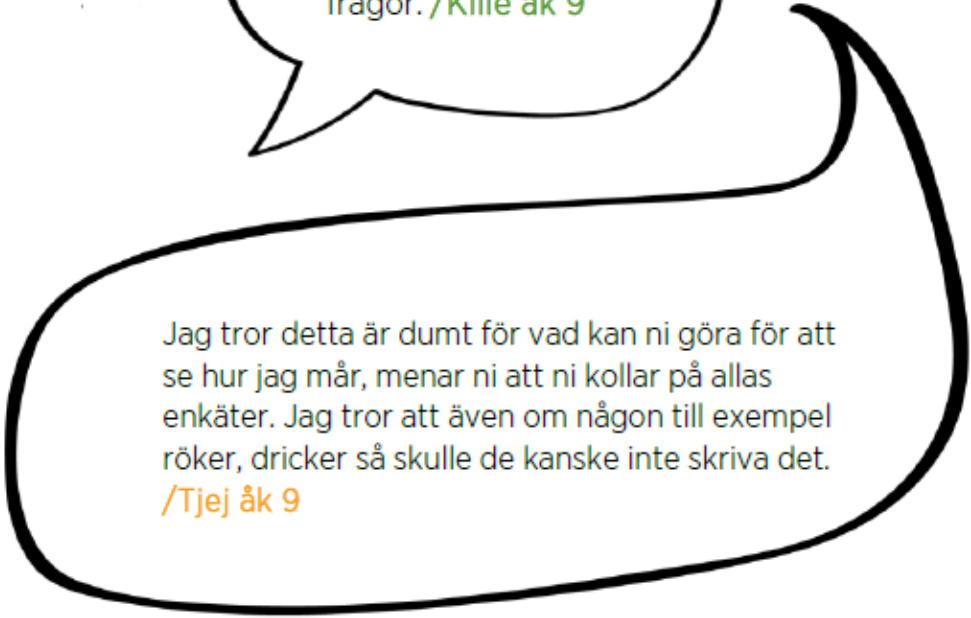
Länsrapport

Om Folkhälsoenkät Ung

- Åk 9 och gymnasiets år 2
- Hälsa, levnadsvanor och drogvanor
- Genomförd 2011, 2013, 2015 & 2017 (i nuvarande tappning)
- Genomförande



En mycket bra enkät med lättförståeliga frågor. /Kille åk 9



Jag tror detta är dumt för vad kan ni göra för att se hur jag mår, menar ni att ni kollar på allas enkäter. Jag tror att även om någon till exempel röker, dricker så skulle de kanske inte skriva det. /Tjej åk 9

Varför?

- Ge en regional och lokal bild av hälsa och livsstil bland ungdomarna i Jönköpings län
- Ett kunskapsunderlag för lokalt förbättringsarbete i skolor, kommuner och länet

Fokus 2015 – Fokus 2017

2015 - Socioekonomiska skillnader

- Härkomst
- Vem man bor tillsammans med
- Föräldrars sysselsättning

2017 - Hälsa

- Allmänt hälsotillstånd
- Psykiska och somatiska besvär

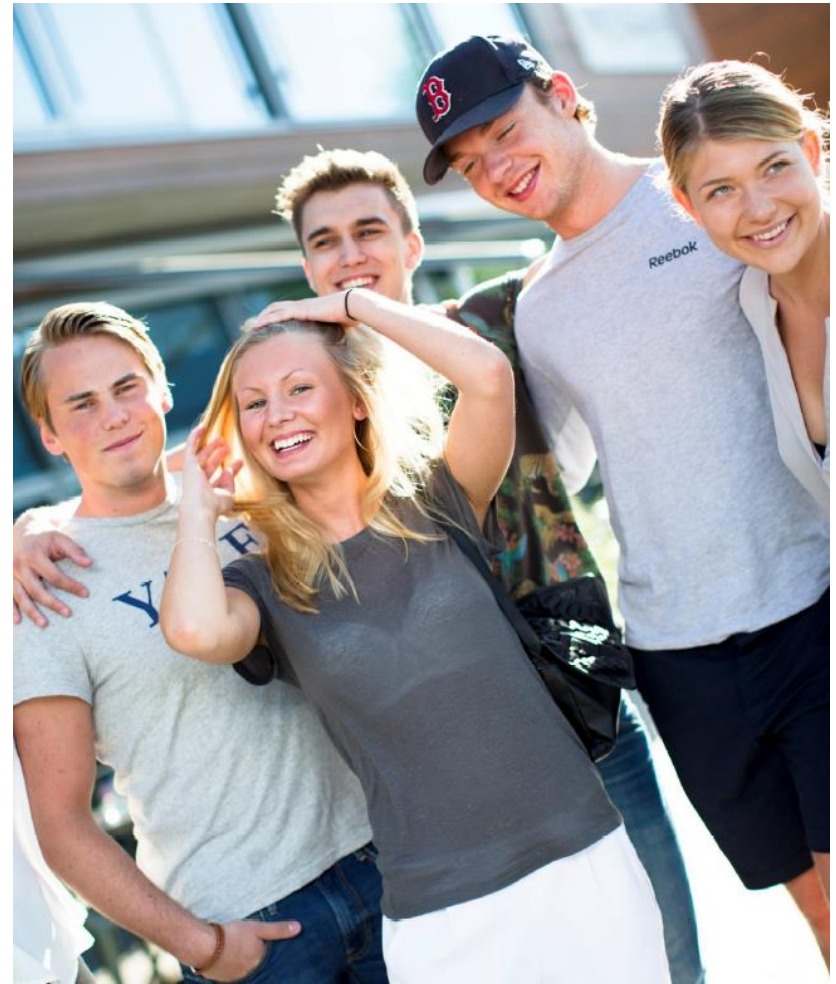
Svarsfrekvens

Kommun	Årskurs 9			År 2 gymnasiet		
	Antal elever	Antal svarande	Andel svarande (%)	Antal elever	Antal svarande	Andel svarande (%)
Aneby	82	63	77	-	-	-
Gislaved	378	245	65	293	196	67
Gnosjö	132	112	85	85	63	74
Habo	138	117	85	-	-	-
Jönköping	1 427	968	68	1 640	1 171	71
Mullsjö	88	52	59	-	-	-
Nässjö	373	258	69	430	179	42
Sävsjö	168	128	76	90	89	99
Tranås	225	166	74	220	174	79
Vaggeryd	181	96	53	80	46	58
Vetlanda	319	209	66	277	198	72
Värnamo	440	289	66	337	222	66
Totalt	3 951	2 703	68	3 452	2 338	68

Demografi

Kön:

- Kille: 49,3 %
- Tjej: 49,3 %
- Annan könsidentitet (om du är eller känner dig tillhöra annat kön än kille eller tjej): 1,2 %



Härkomst

	Sverige	Övriga Europa	Övriga världen
Åk 9			
Tjejer	1 005 (78 %)	107 (8 %)	180 (14 %)
Killar	992 (76 %)	103 (8 %)	213 (16 %)
Gy 2			
Tjejer	927 (81 %)	78 (7 %)	132 (12 %)
Killar	858 (77 %)	85 (8 %)	177 (16 %)

Bor tillsammans med ...

	Båda mina föräldrar/ vårdnadshavare	Växelvis hos mina föräldrar/ vårdnadshavare	Bara en förälder/ vårdnadshavare och eventuell annan vuxen	Annan/ andra
Åk 9				
Tjejer	975 (75 %)	158 (12 %)	145 (11 %)	25 (2 %)
Killar	1 000 (76 %)	148 (11 %)	118 (9 %)	56 (4 %)
Gy 2				
Tjejer	790 (69 %)	115 (10 %)	171 (15 %)	70 (6 %)
Killar	791 (70 %)	122 (11 %)	131 (12 %)	84 (8 %)

Föräldrar/vårdnadshavares sysselsättning

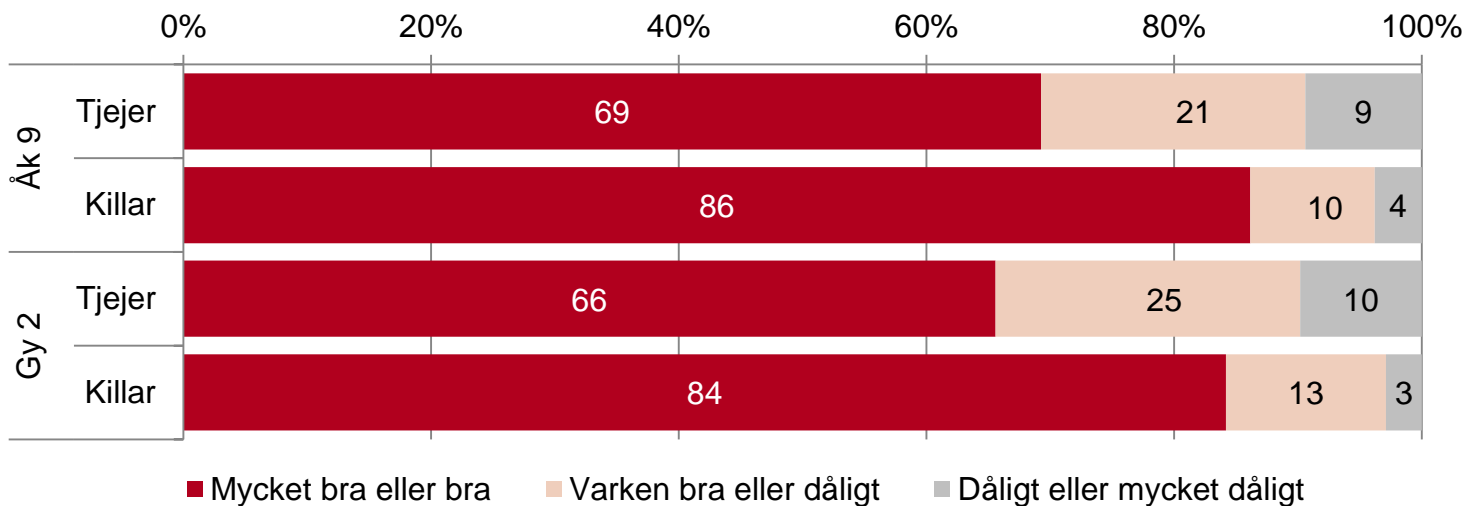
	Båda arbetar eller studerar	Minst en förälder/vårdnadshavare är arbetslös	Minst en förälder/vårdnadshavare är sjukskriven
Åk 9			
Tjejer	1 058 (93 %)	29 (3 %)	52 (5 %)
Killar	1 062 (92 %)	33 (3 %)	55 (5 %)
Gy 2			
Tjejer	926 (90 %)	31 (3 %)	72 (7 %)
Killar	873 (91 %)	29 (3 %)	57 (6 %)

Innehåll

- Hälsa
- Levnadsvanor
- Skola
- Relationer och trygghet

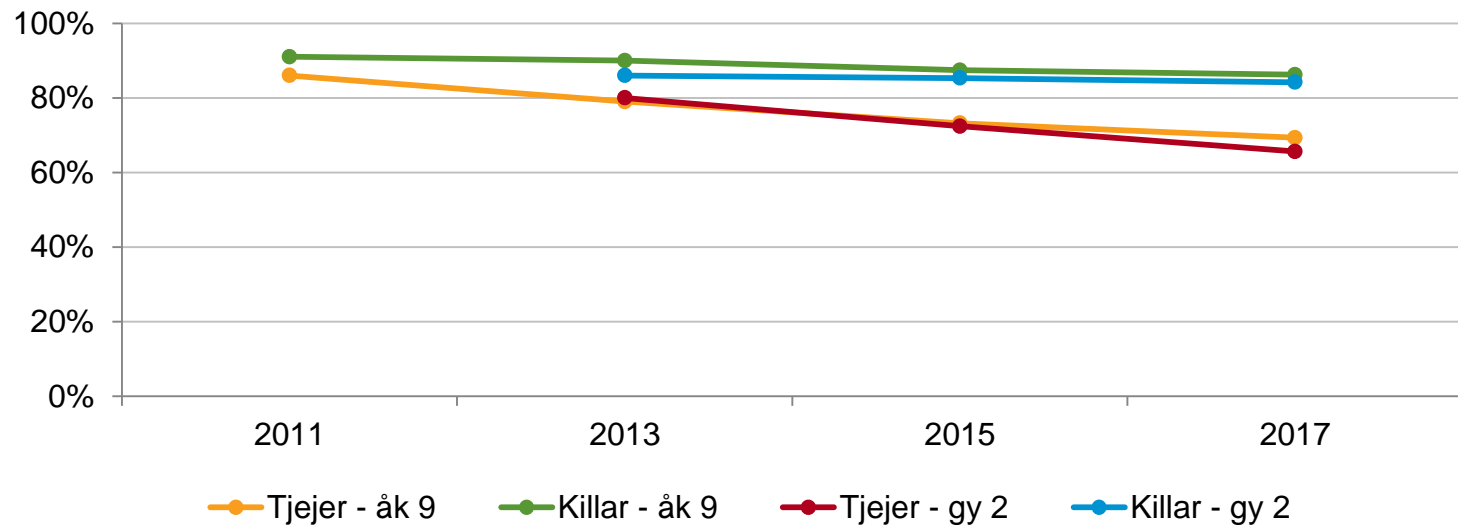


Allmän hälsa



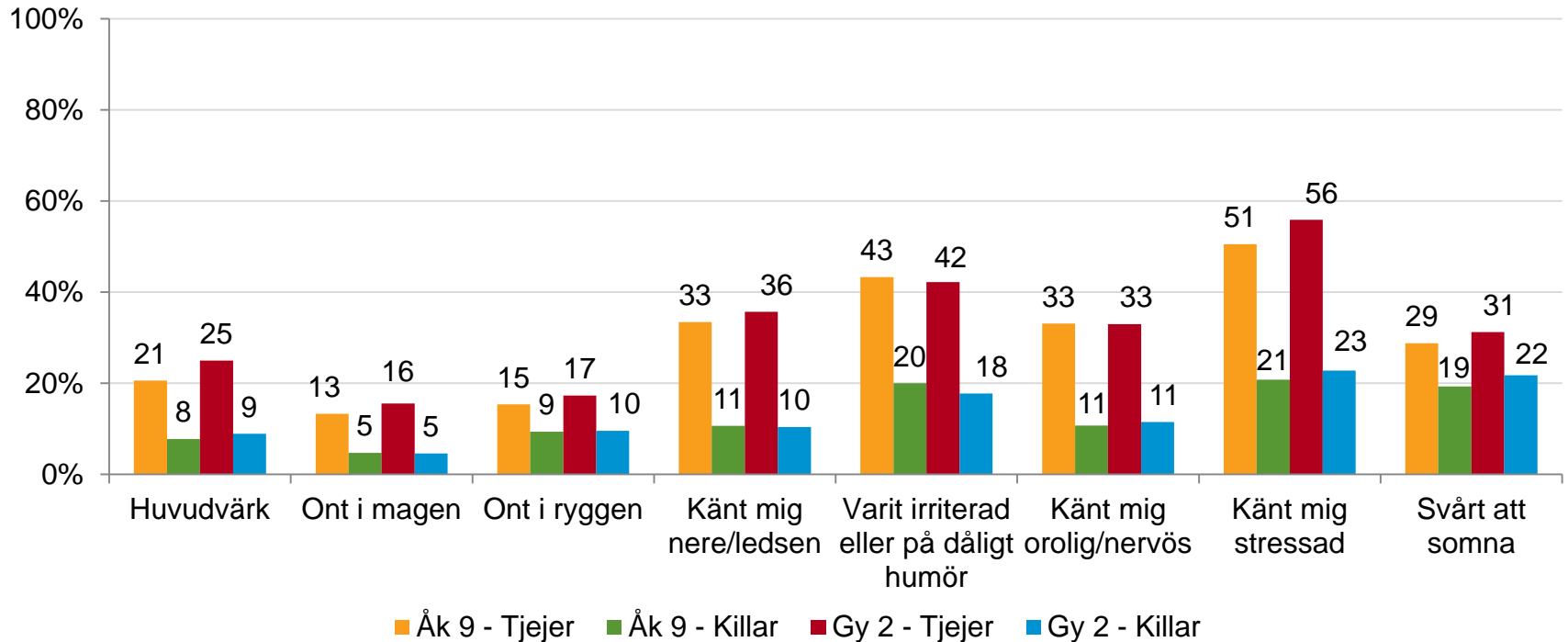
”Hur mår du rent allmänt?”

Allmän hälsa, över tid

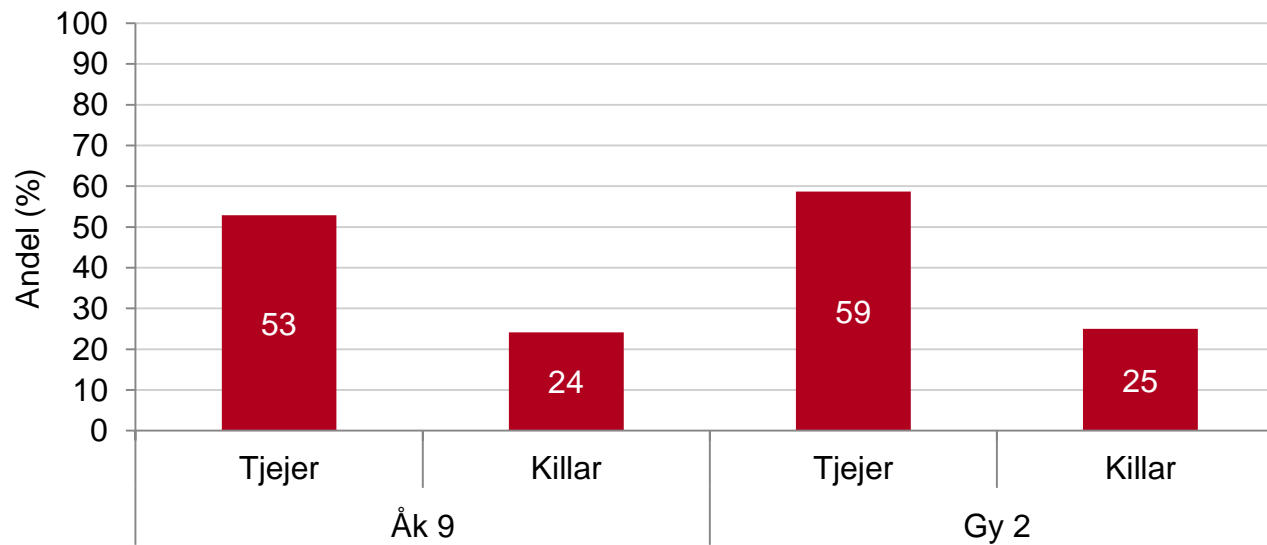


Andel som svarat *mycket bra* eller *bra*.

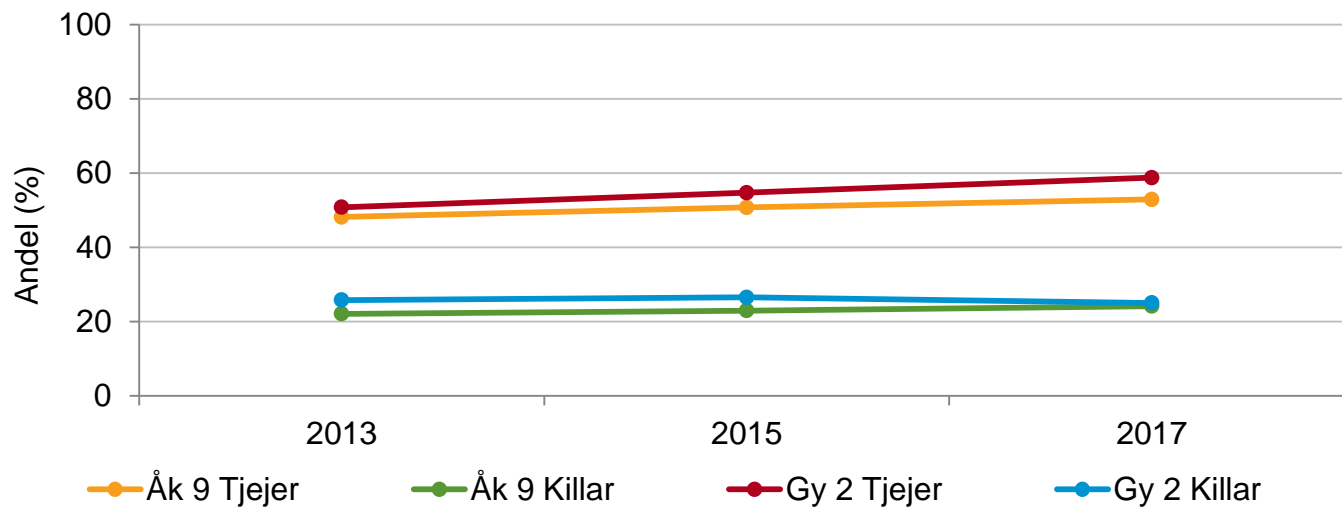
Psykiska och somatiska besvär



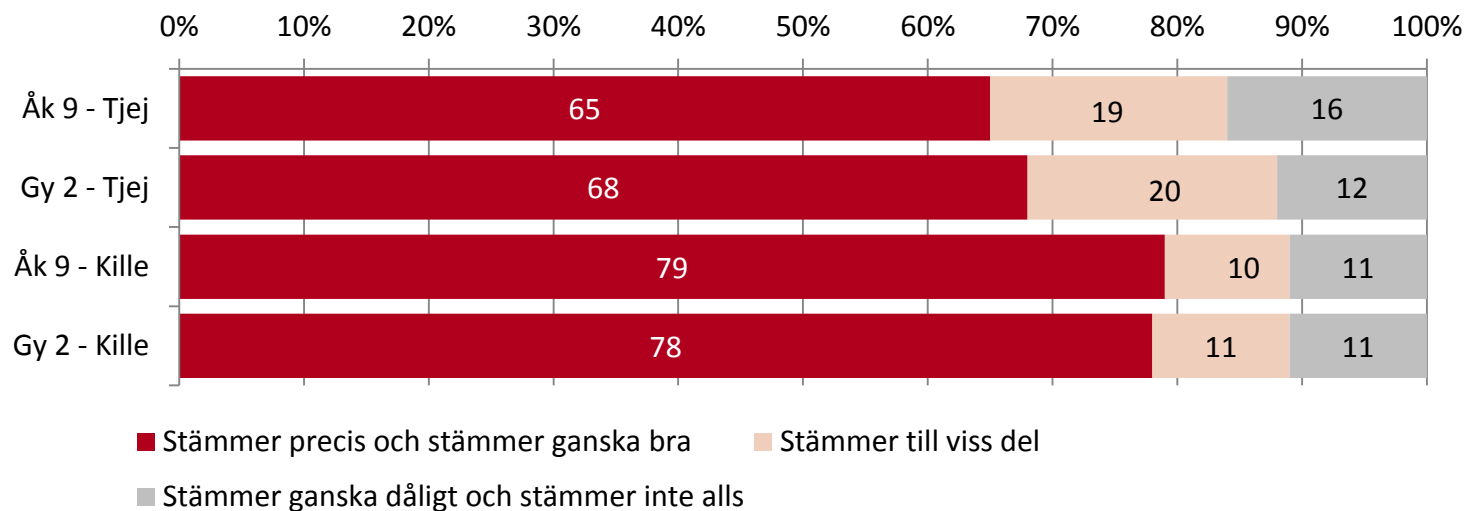
Två eller fler besvär mer än en gång i veckan



Två eller fler besvär, över tid

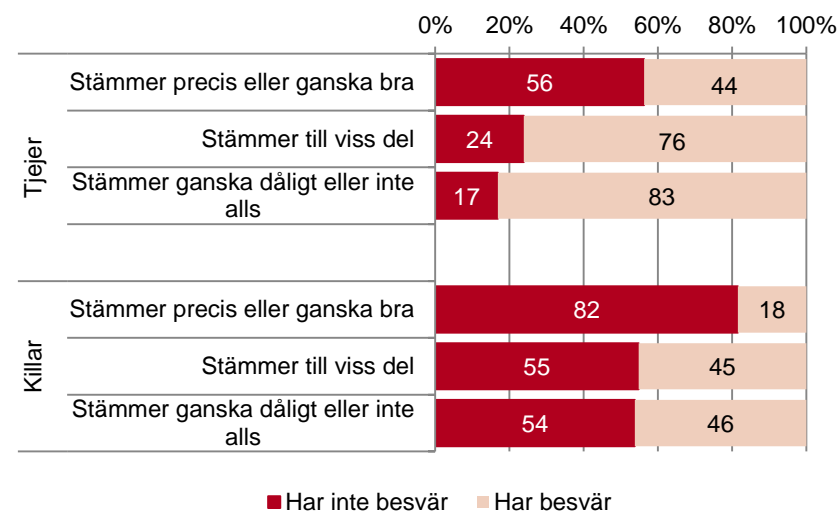
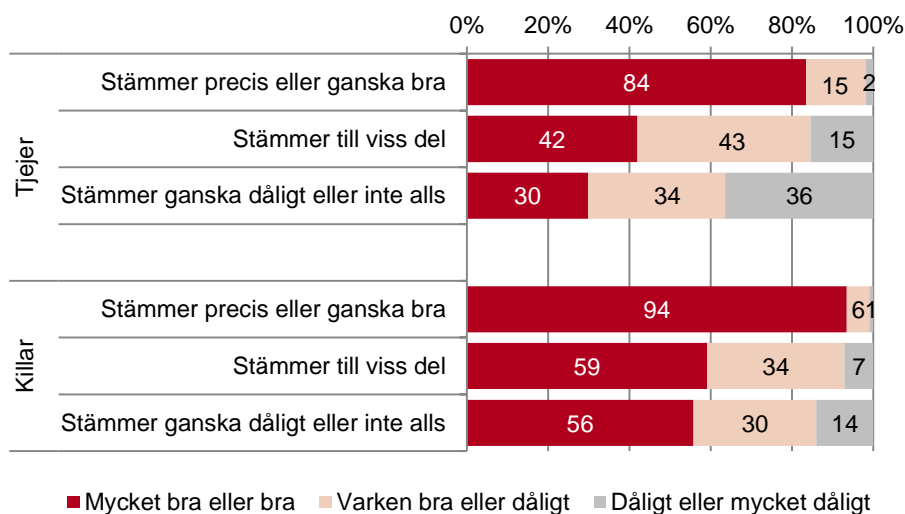


Existentiell hälsa



Exempel: "Jag upplever att mitt liv är meningsfullt"

Existentiell, allmän hälsa och psykiska och somatiska besvär

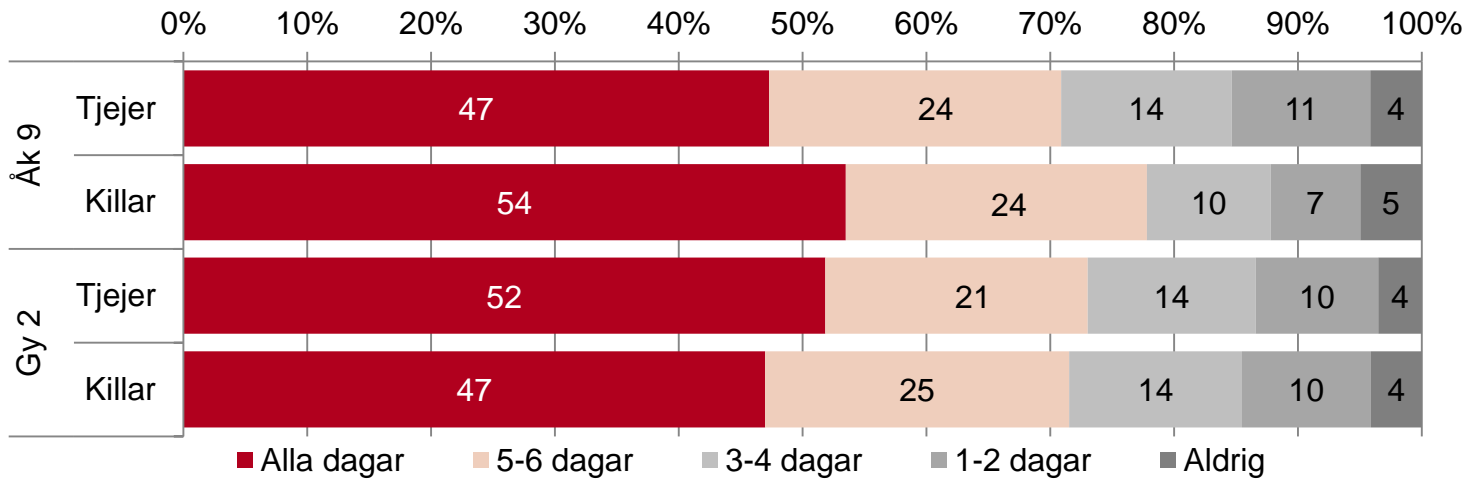


Exempel: Allmän hälsa utifrån hur man instämmer i påståendet att man upplever att livet är meningsfullt

Levnadsvanor

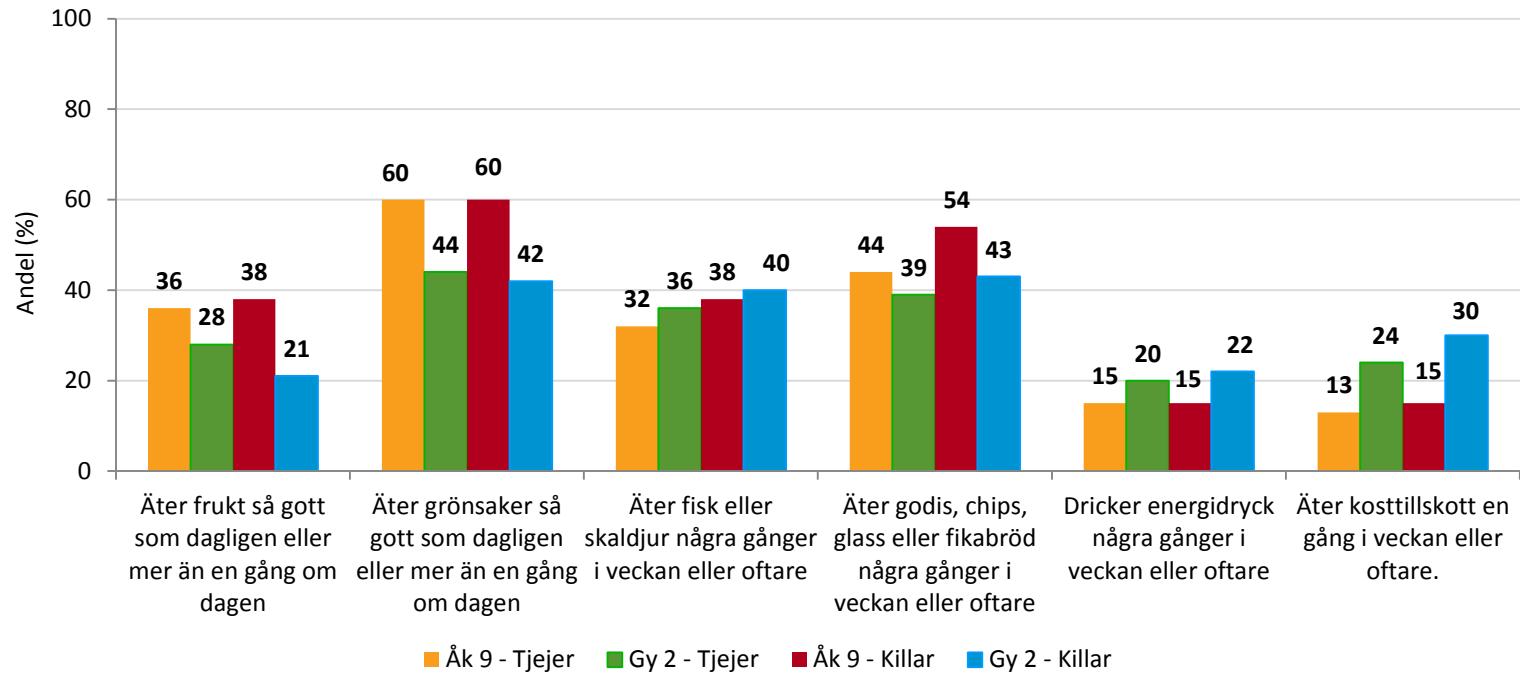
- Kost
- Motion
- Sömn
- ANDT
- Medieanvändning

Frukostvanor

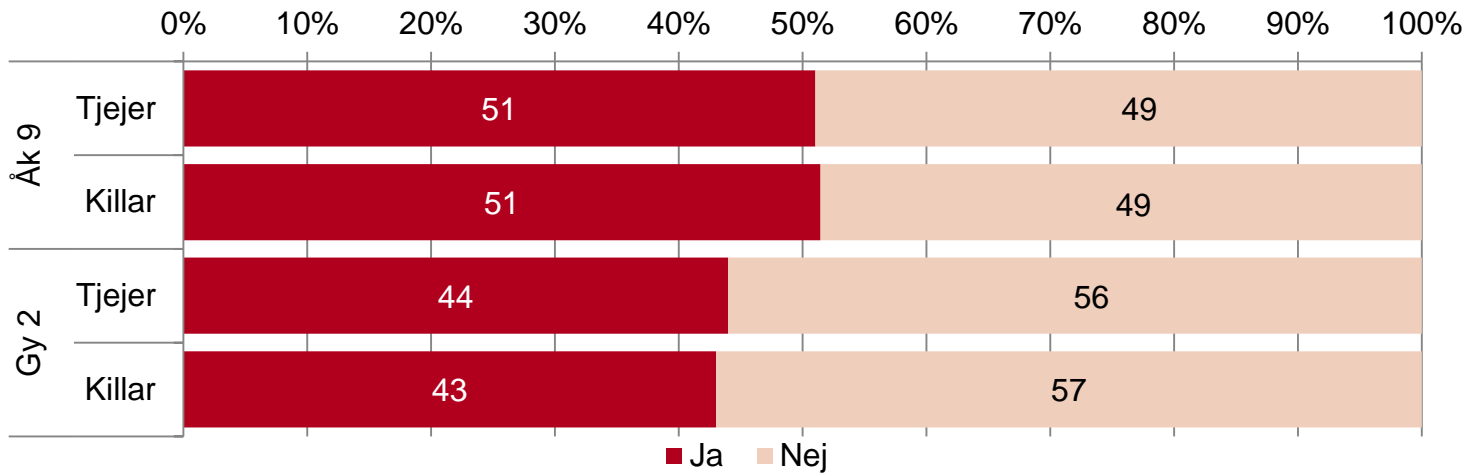


Äter frukost varje dag

Kostvanor

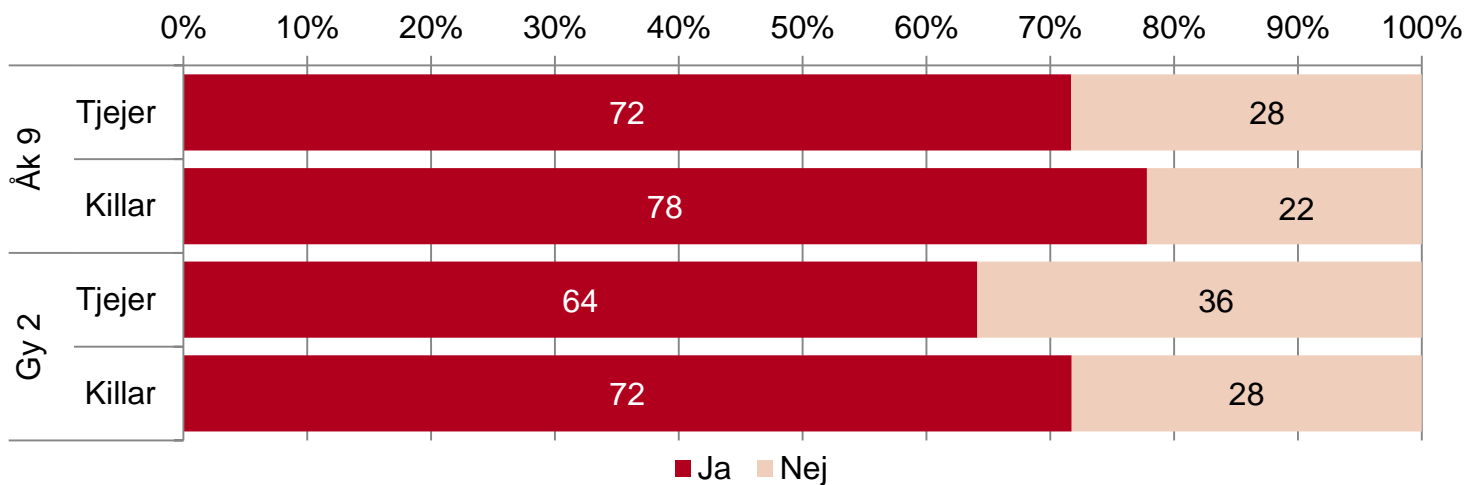


Vardagsmotion



Går eller cyklar en timme eller mer, 4-7 dagar i veckan

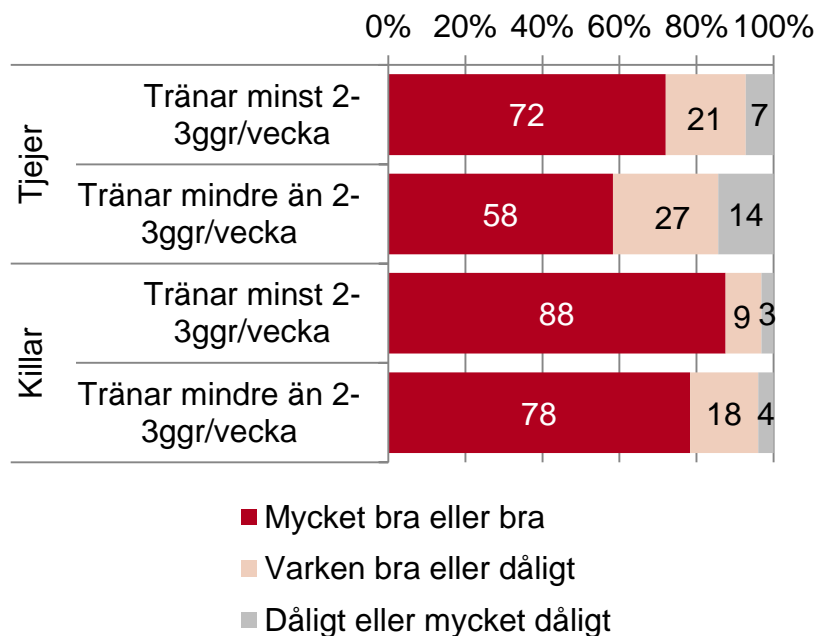
Träning



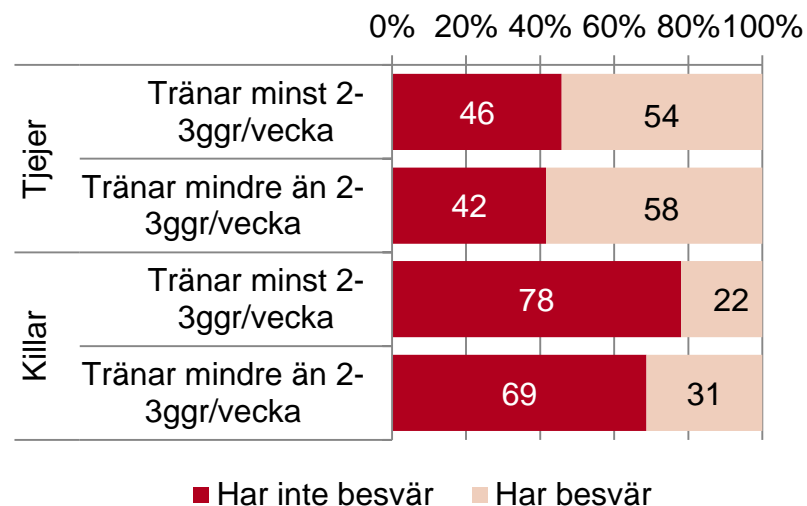
Tränar minst 30 minuter, 2-3 gånger per vecka eller oftare

Träning och hälsa

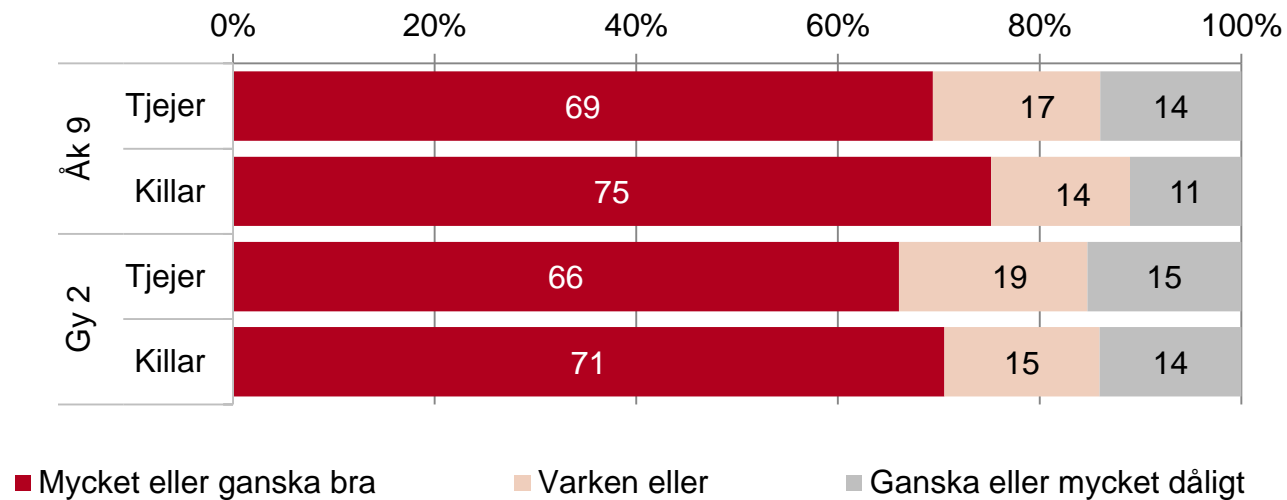
Allmän hälsa



Minst två besvär



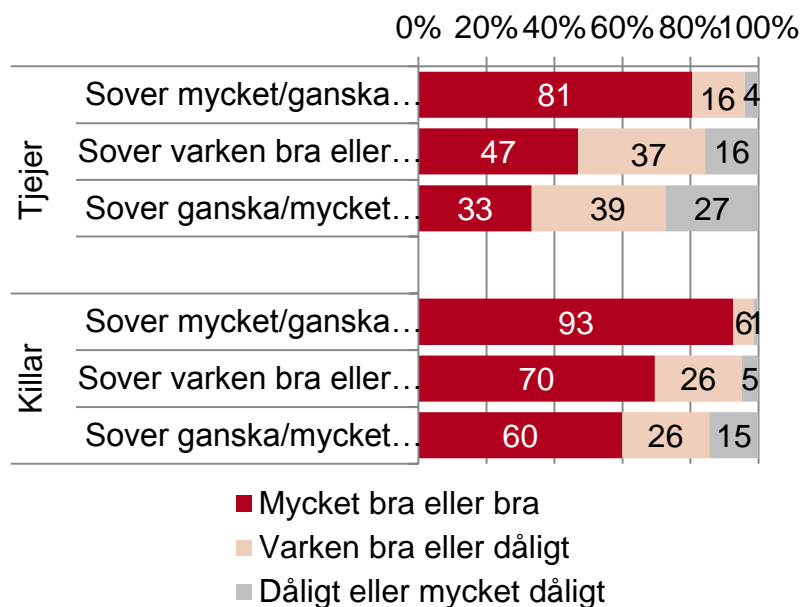
Sömn



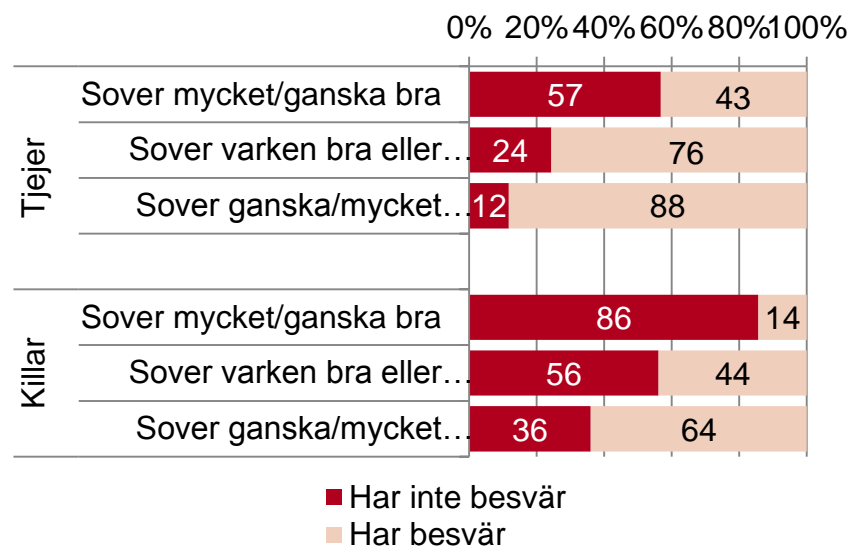
”Hur tycker du att du sover?”

Sömn & hälsa

Allmän hälsa



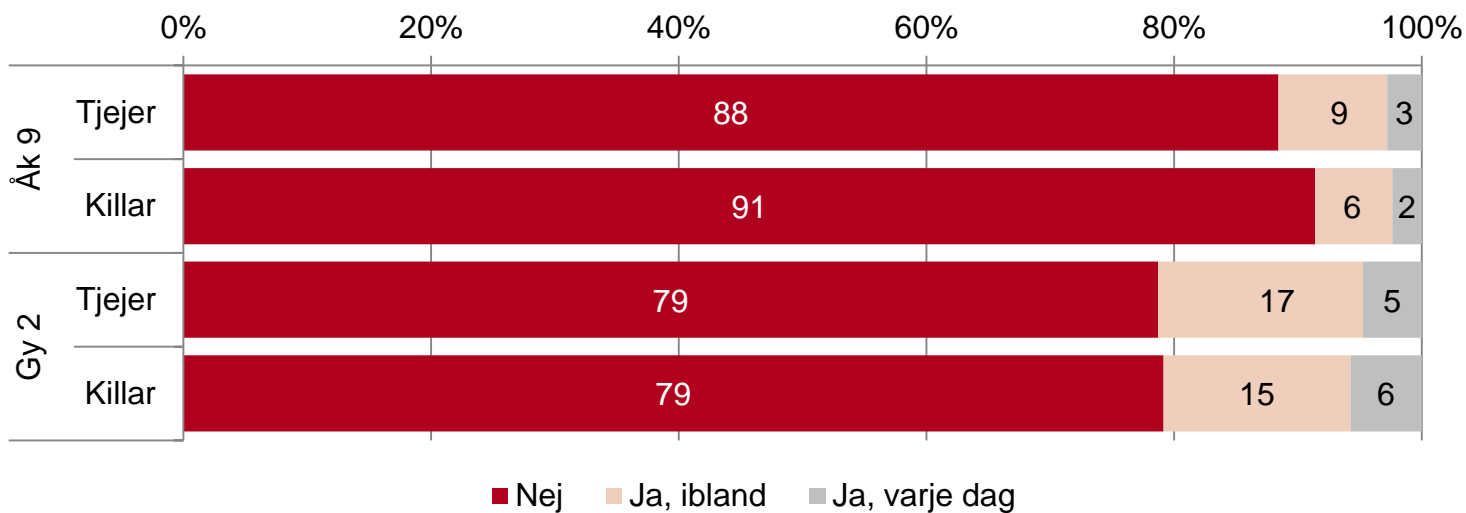
Minst två besvär



Tobak, alkohol och narkotika

- Rökning
- Snusning
- E-cigarett
- Vattenpipa
- Alkohol
- Narkotika
- Andra berusningsmedel

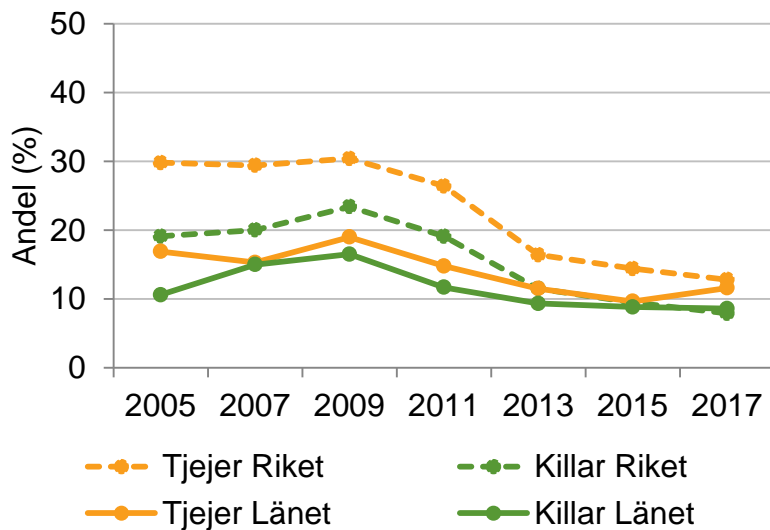
Rökning



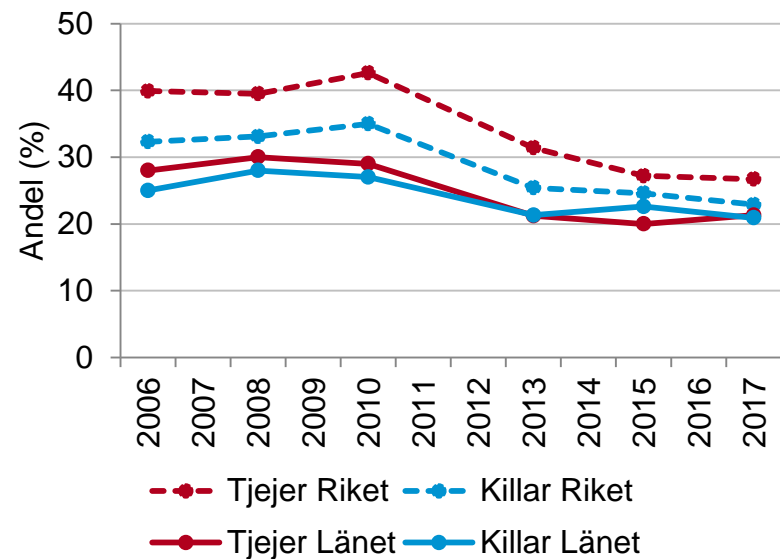
”Röker du?”

Rökning, över tid

Åk 9

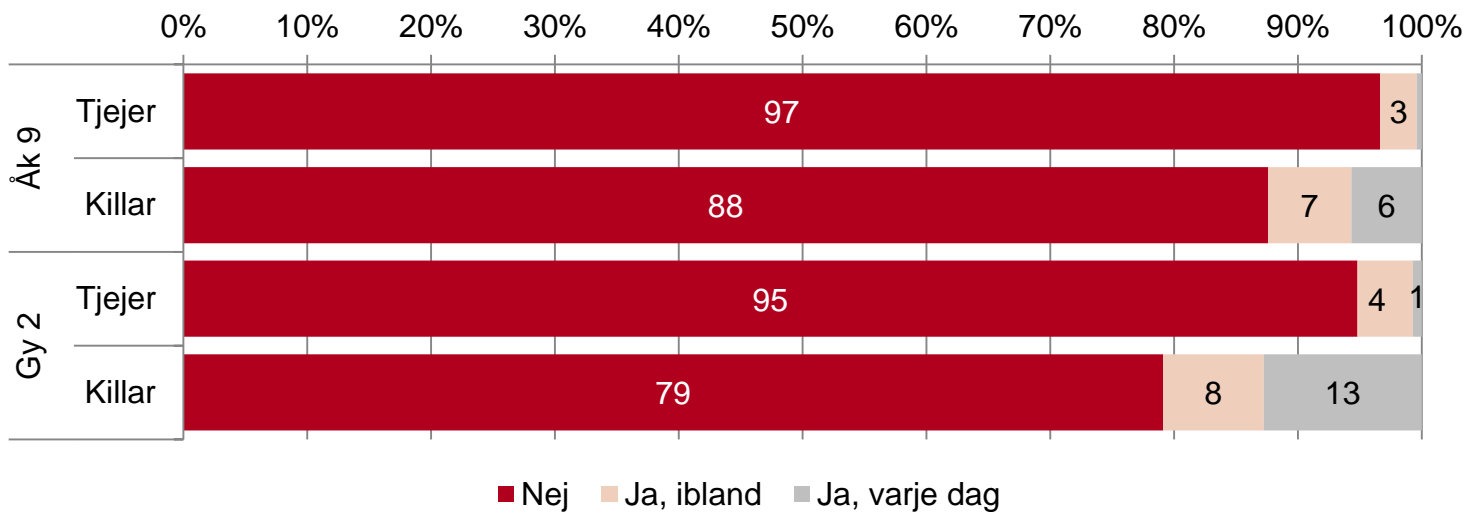


Gy 2



Röker ibland eller varje dag

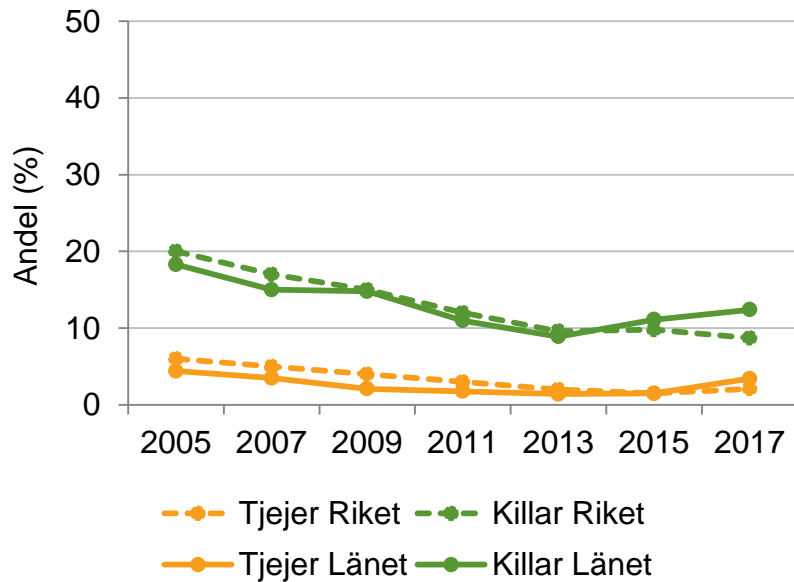
Snusning



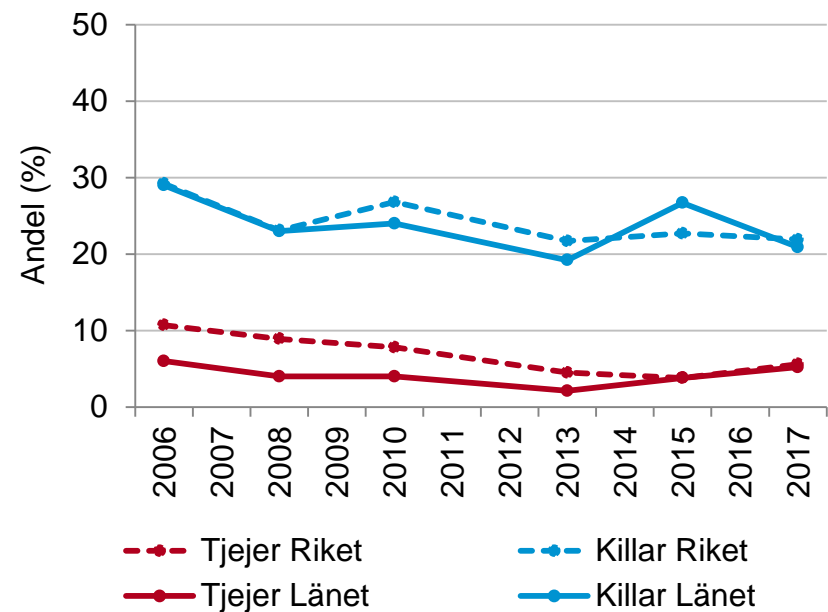
”Snusar du?”

Snusning, över tid

Åk 9

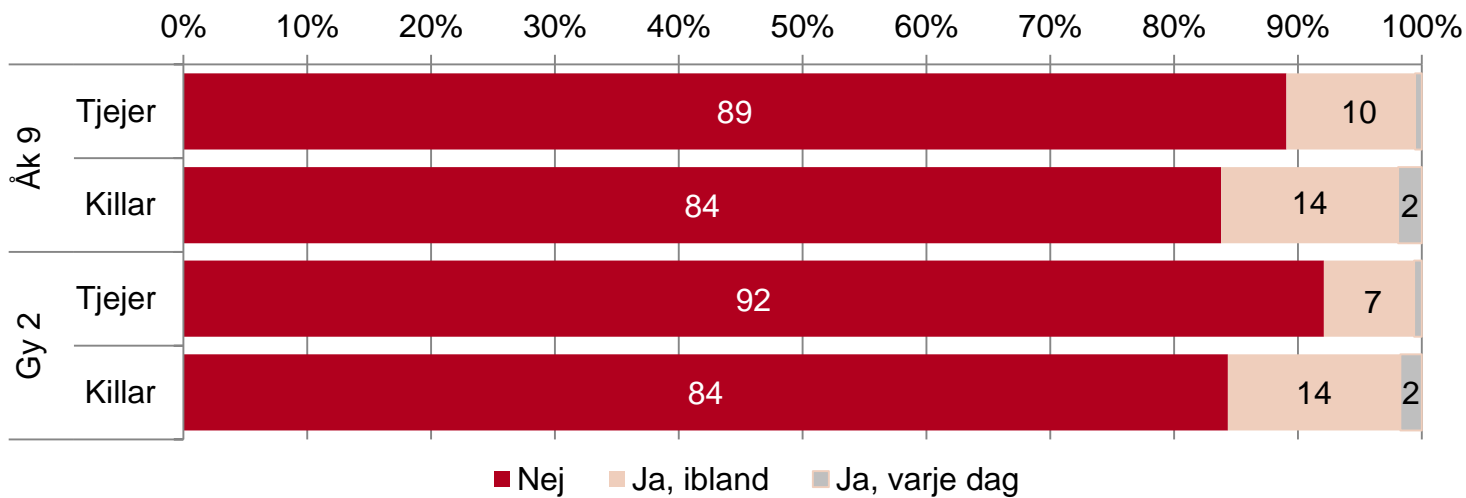


Gy 2



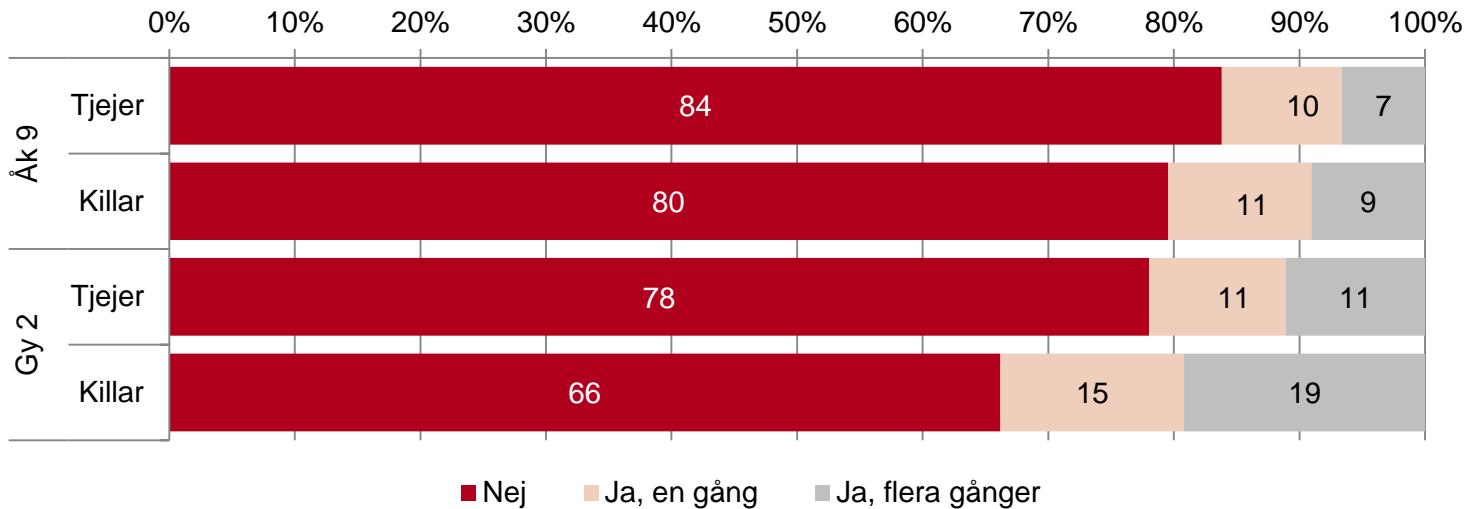
Snusar ibland eller varje dag

E-cigarett



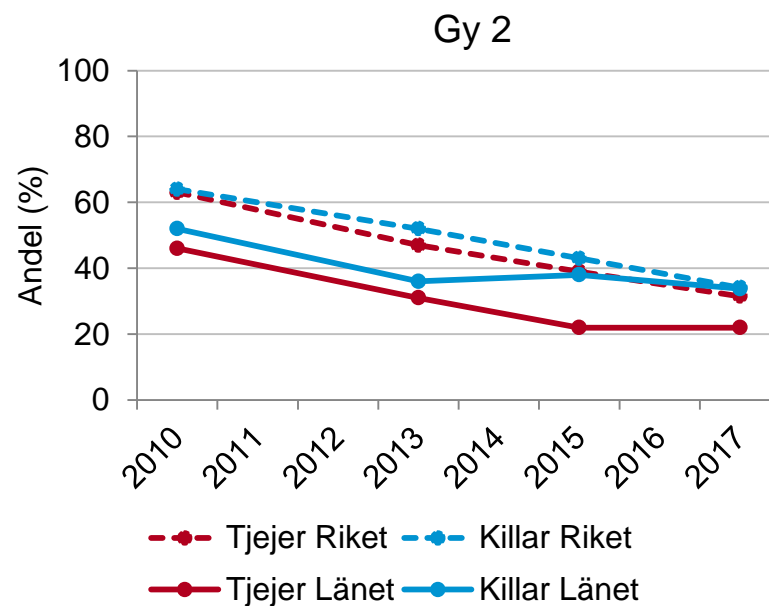
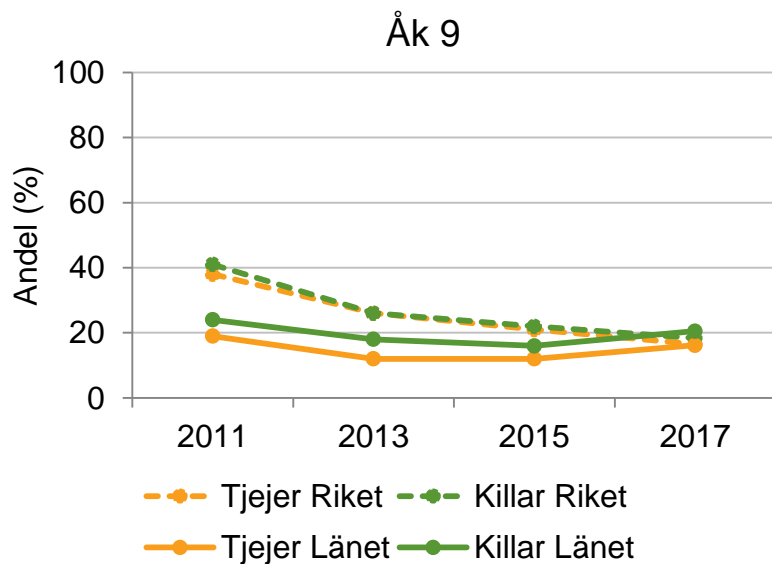
”Använder du e-cigarett (vaping)?”

Vattenpipa



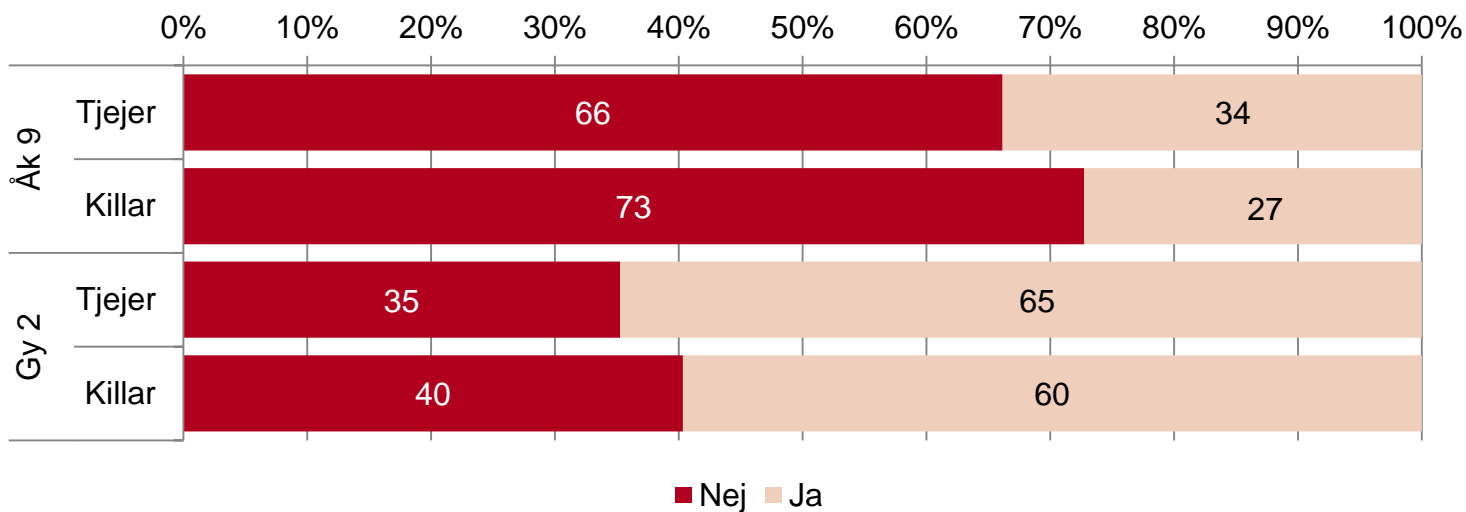
”Har du någon gång rökt vattenpipa?”

Vattenpipa, över tid



Har rökt vattenpipa en eller flera gånger

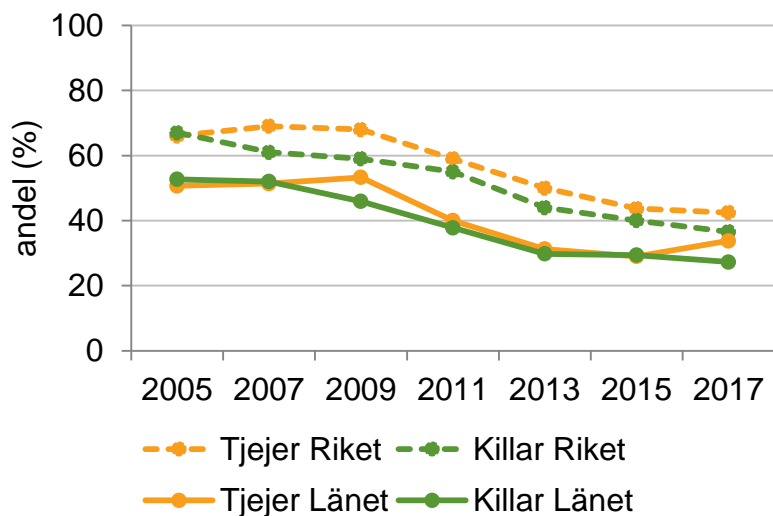
Alkoholkonsumtion



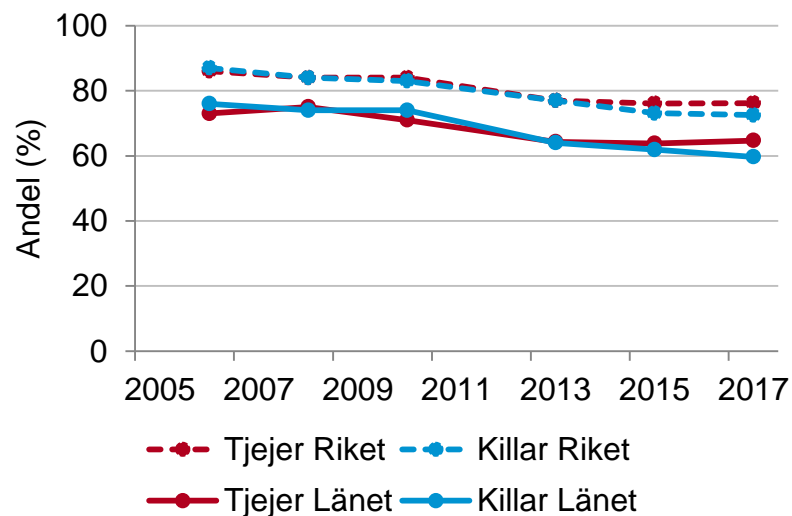
”Har du under de senaste 12 månaderna druckit alkohol?”

Alkoholkonsumtion, över tid

Åk 9

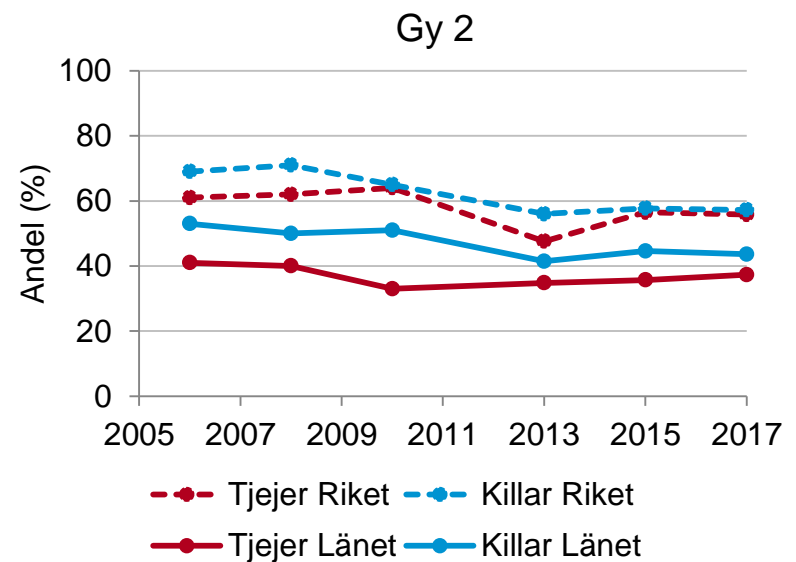
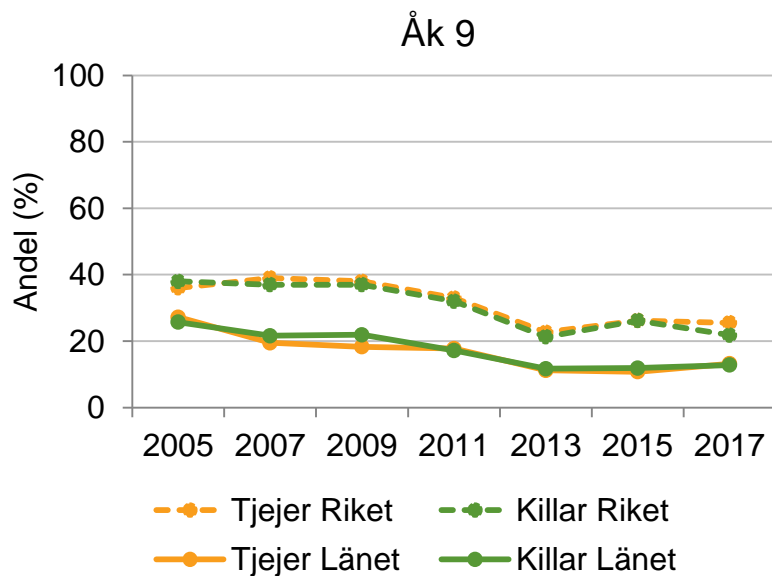


Gy 2



Har druckit alkohol under de senaste 12 månaderna

Intensivkonsumtion, över tid



Dricker en större mängd alkohol vid ett och samma tillfälle, någon gång per år eller oftare

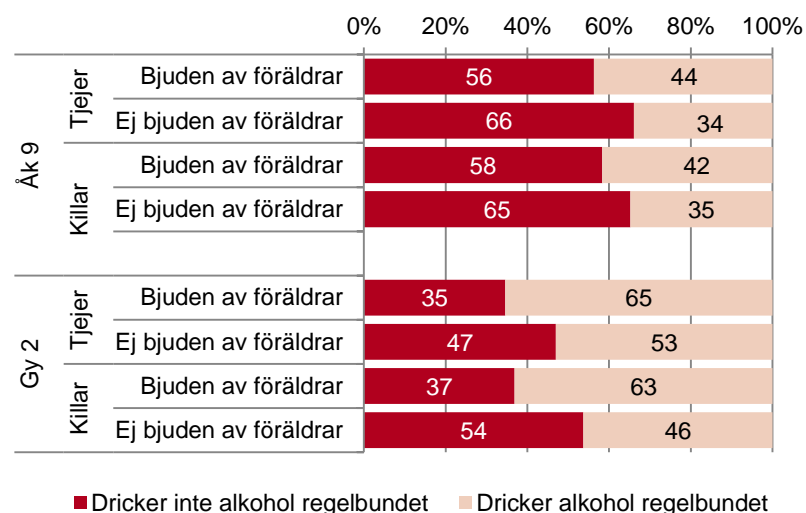
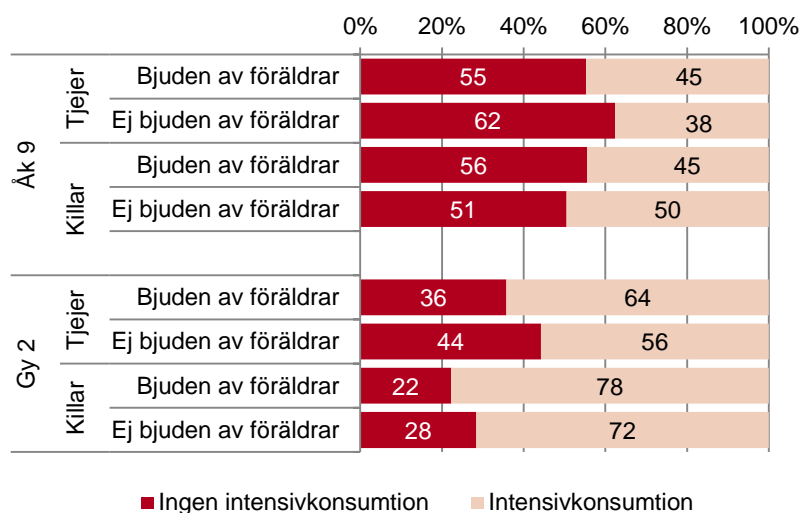
Intensivkonsumtion, regelbunden alkoholkonsumtion och bjuden av föräldrar

Bjuden på alkohol av föräldrar/vårdnadshavare:

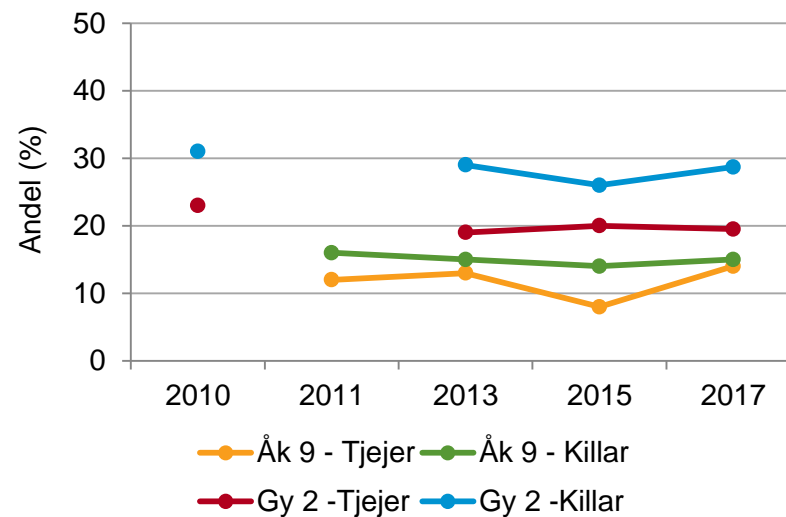
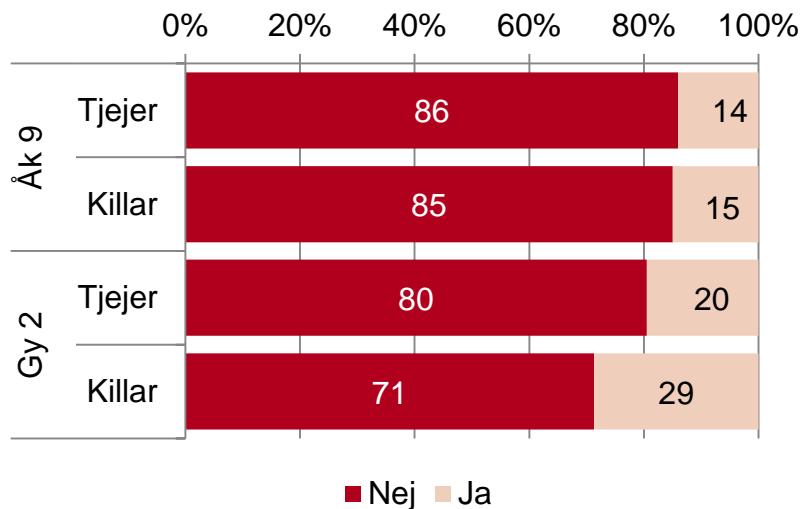
11 % i årskurs 9 (tjejer och killar)

23 % av tjejerna i gy 2

27 % av killarna i gy 2

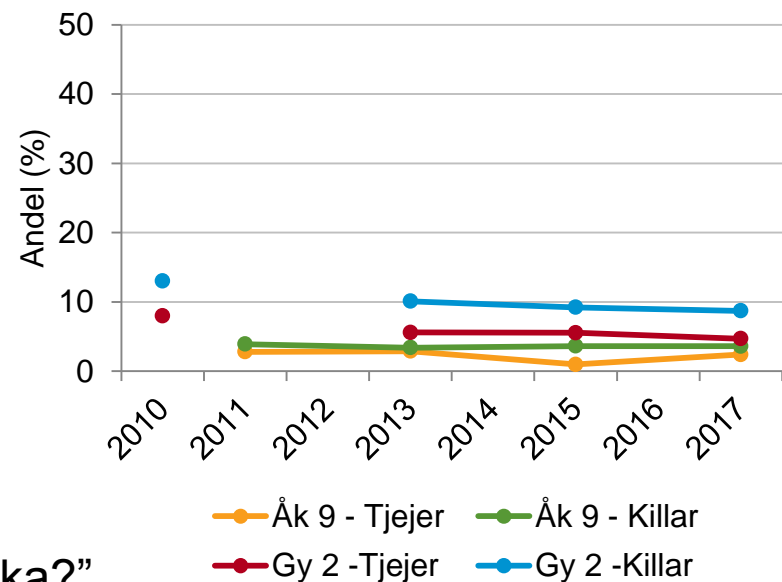
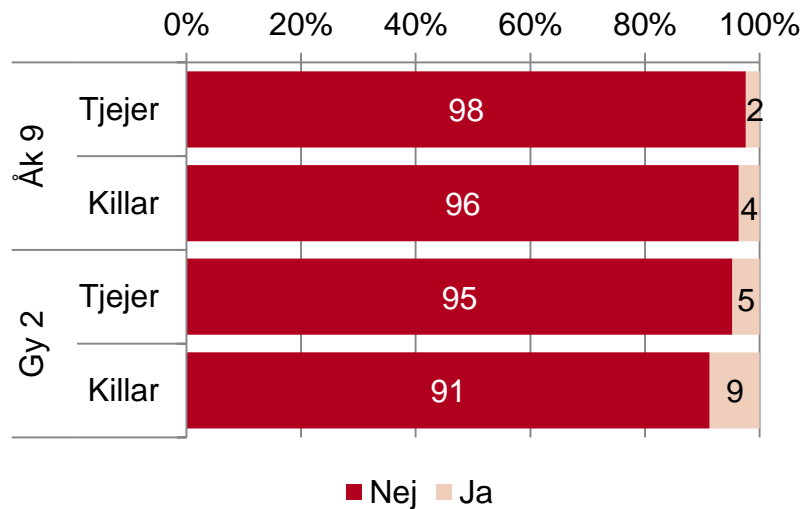


Erbjuden narkotika



”Har du någon gång blivit erbjuden att köpa eller få narkotika?”

Använt narkotika

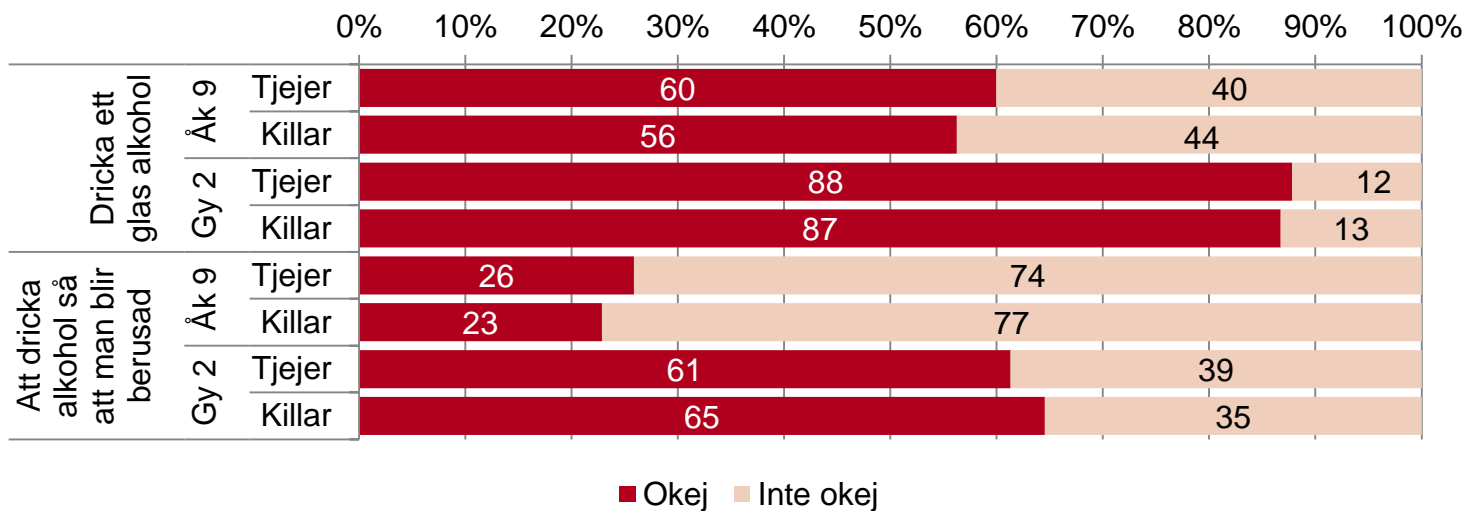


”Har du någon gång använt narkotika?”

Andra berusningsmedel

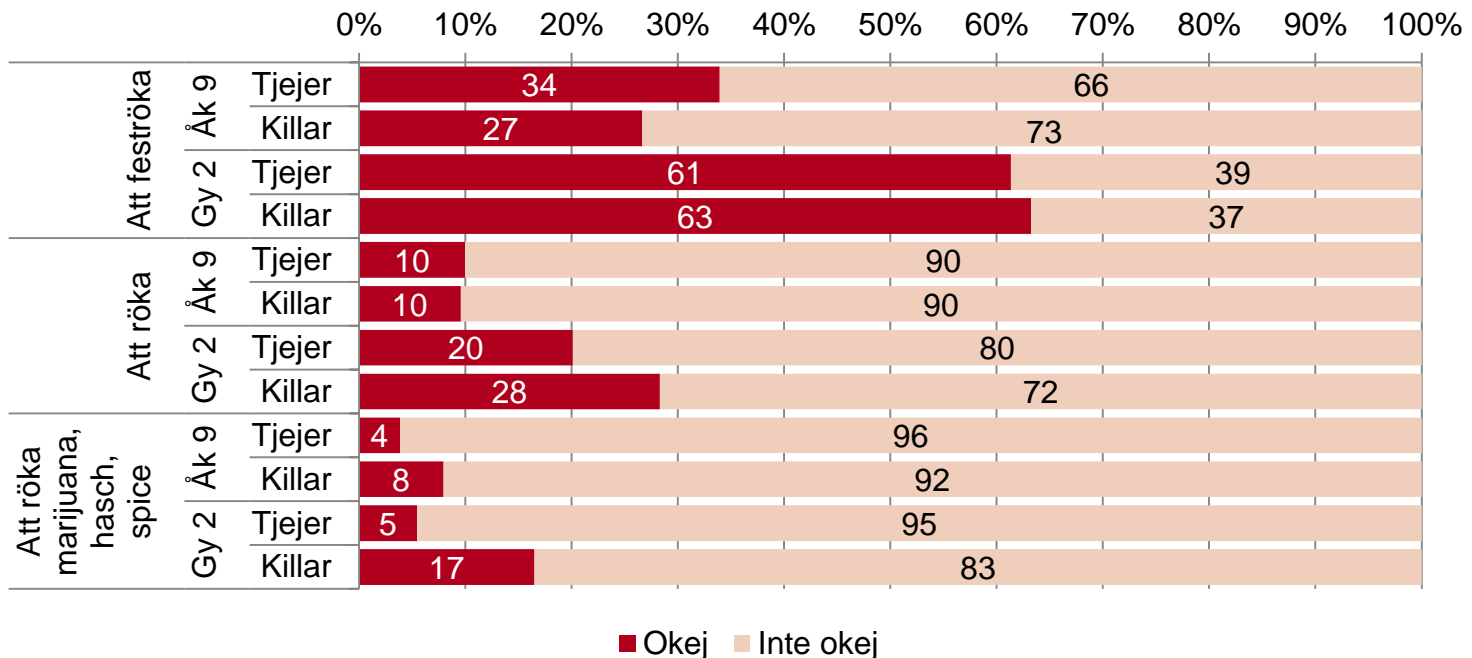
	Har du någon gång sniffat/boffat?	Har du någon gång använt anabola steroider/dopingpreparat?	Har du någon gång använt läkemedel för att bli berusad
Åk 9			
Tjejer	2	0,3	2
Killar	3	1	2
Gy 2			
Tjejer	1	0,2	2
Killar	2	1	3

Inställning till alkohol



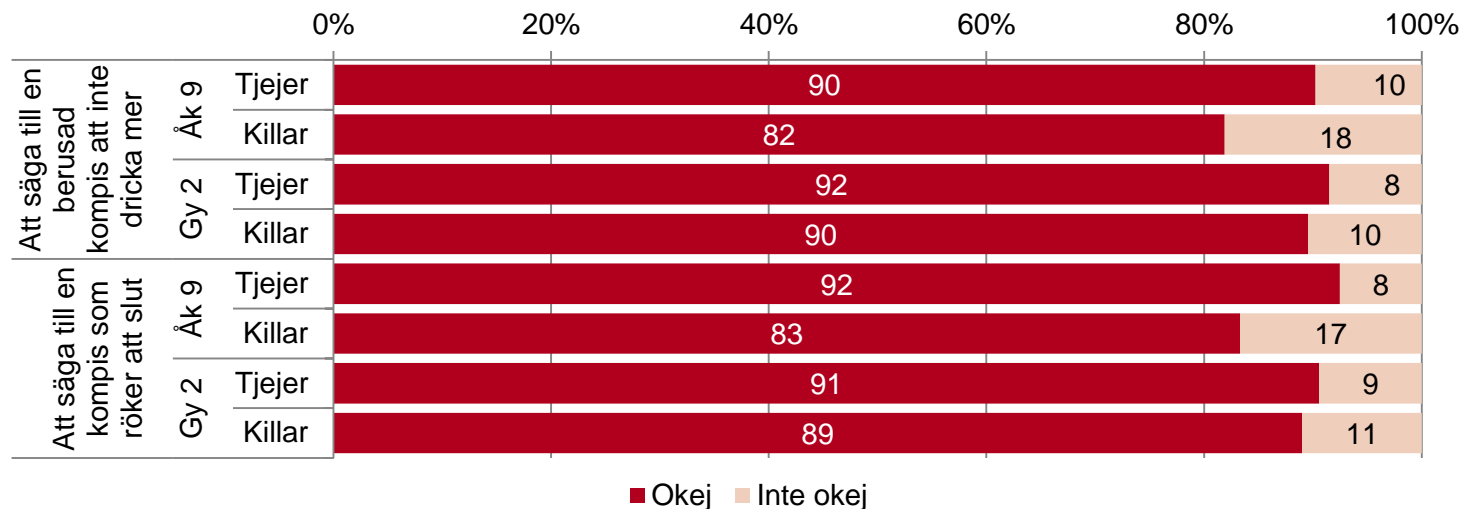
”Vad tycker du är okej för någon som går i samma årskurs som du?”

Inställning till tobak och narkotika



”Vad tycker du är okej för någon som går i samma årskurs som du?”

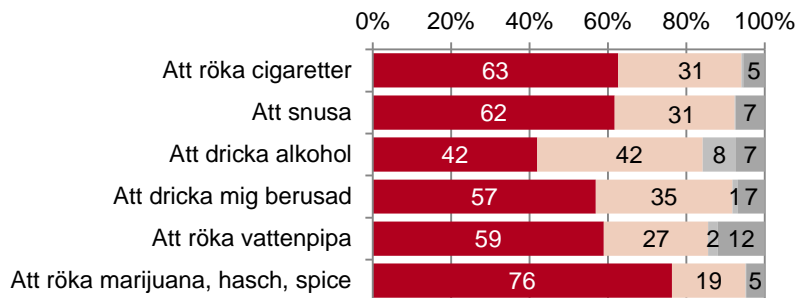
Inställning till "att säga till"



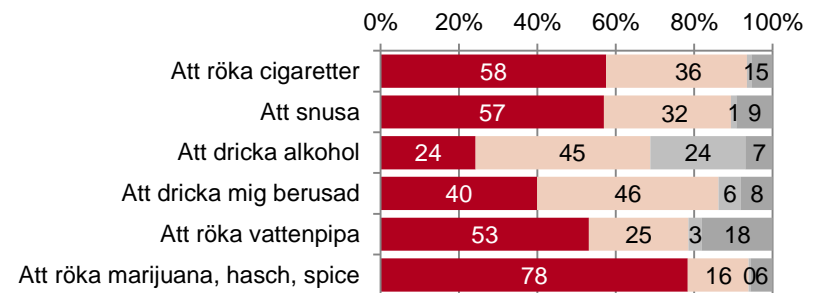
”Vad tycker du är okej för någon som går i samma årskurs som du?”

Föräldrars/vårdnadshavares inställning

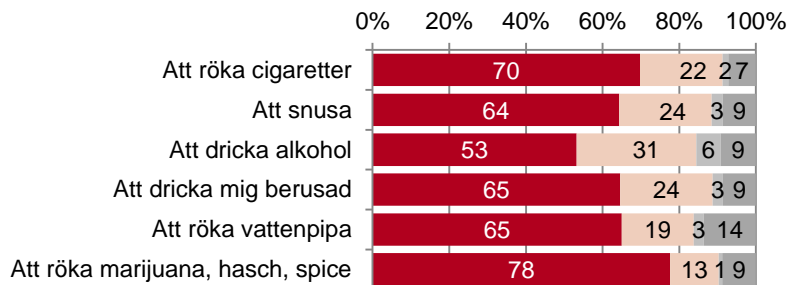
Åk 9, tjejer



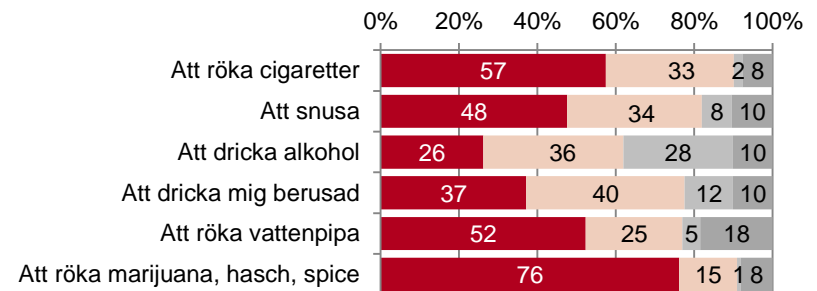
Gy 2, tjejer



Åk 9, killar

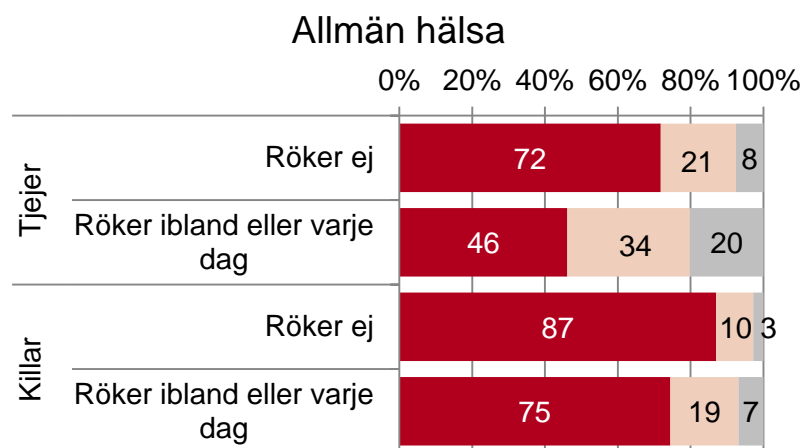


Gy 2, killar

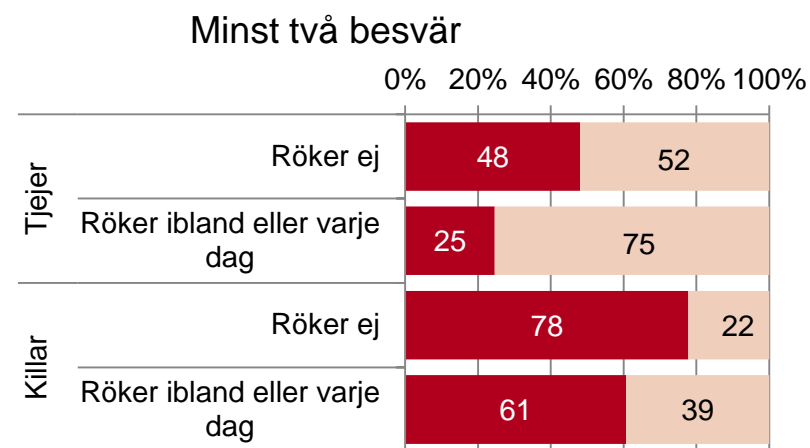


- De förbjuder mig
- De pratar med mig om att jag inte ska
- De tycker att det är ok
- Jag vet inte

Tobak, alkohol, hälsa och besvär



■ Mycket bra eller bra ■ Varken bra eller dåligt
■ Dåligt eller mycket dåligt



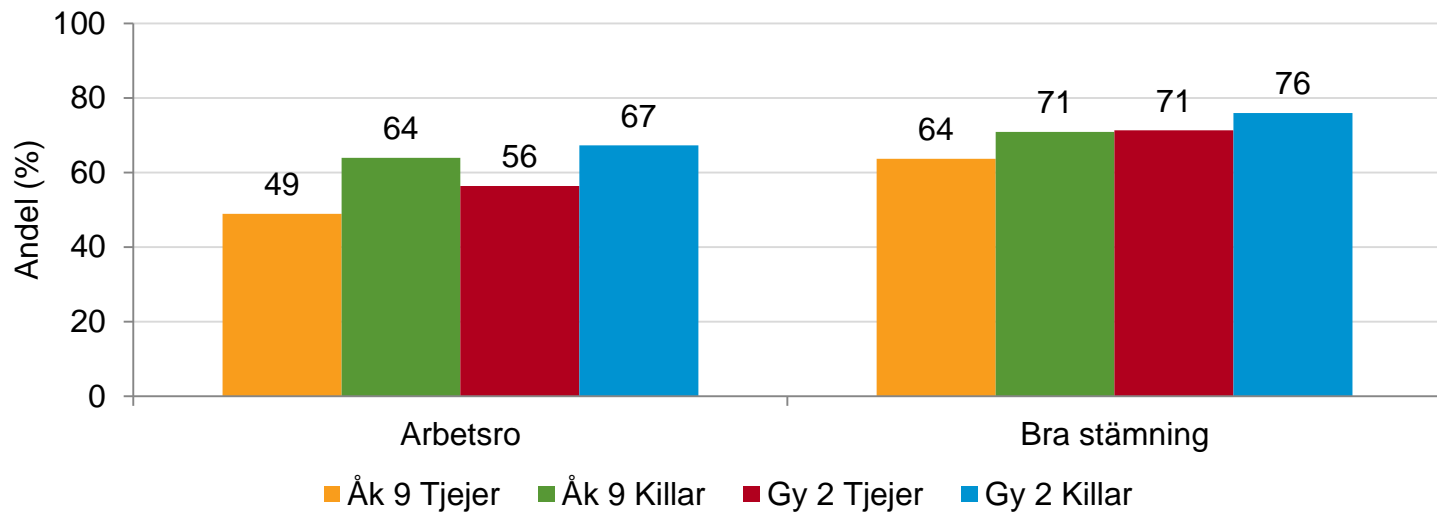
■ Har inte besvär ■ Har besvär

Exempel: Allmän hälsa, minst två besvär och rökning

Skola

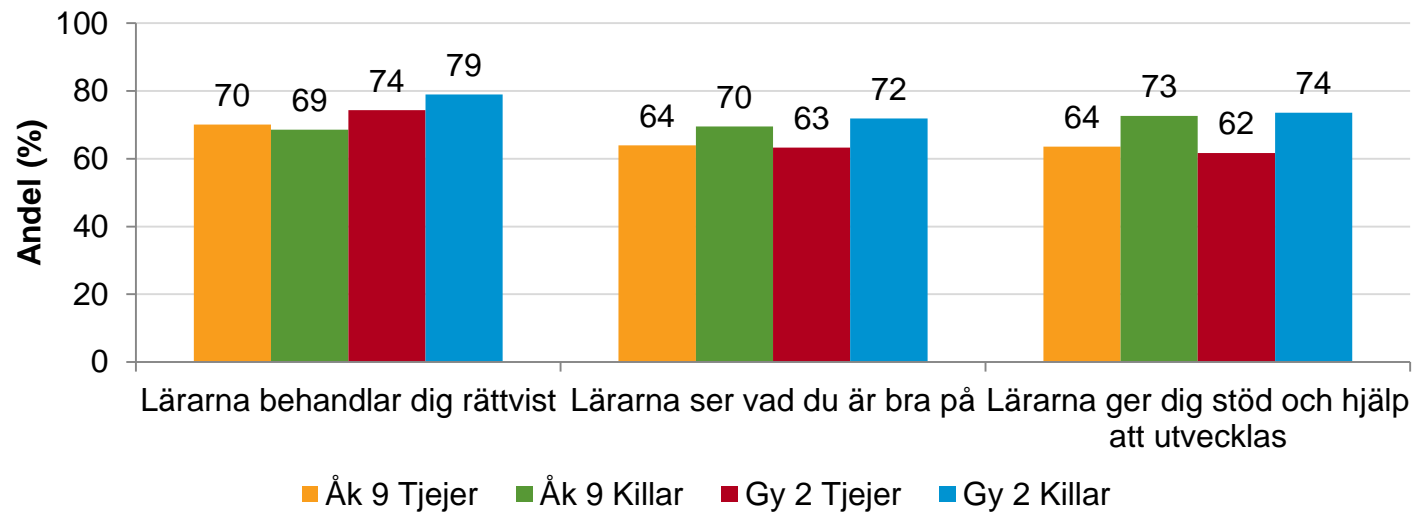
- Arbetsmiljö
- Lärarnas roll
- Skolarbetet

Skolans arbetsmiljö



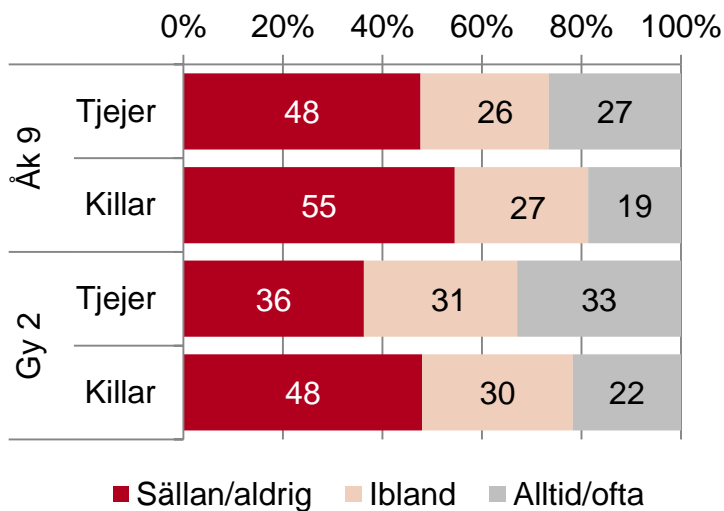
Upplever alltid eller ofta att de har arbetsro, respektive att det är bra stämning i skolan

Lärarnas roll

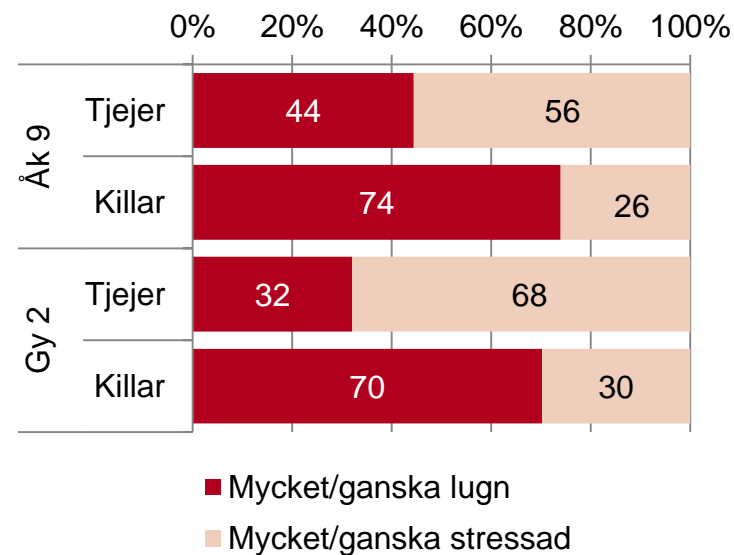


Upplever alltid eller ofta ...

Skolarbetet



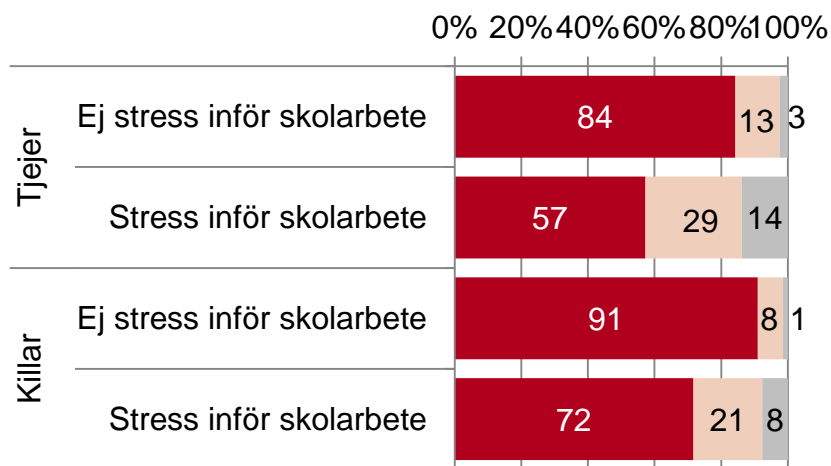
Ger upp när skoluppgifterna är svåra



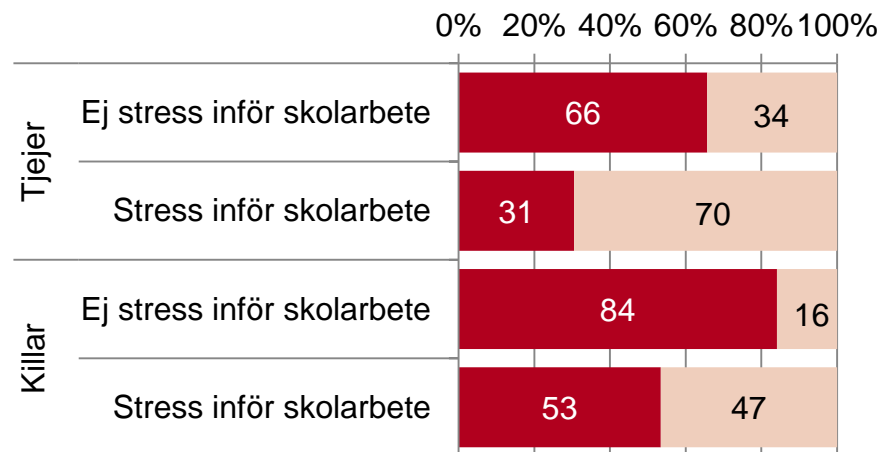
Känner sig inför skolarbetet

Skola, hälsa och besvär

Allmän hälsa



Minst två besvär



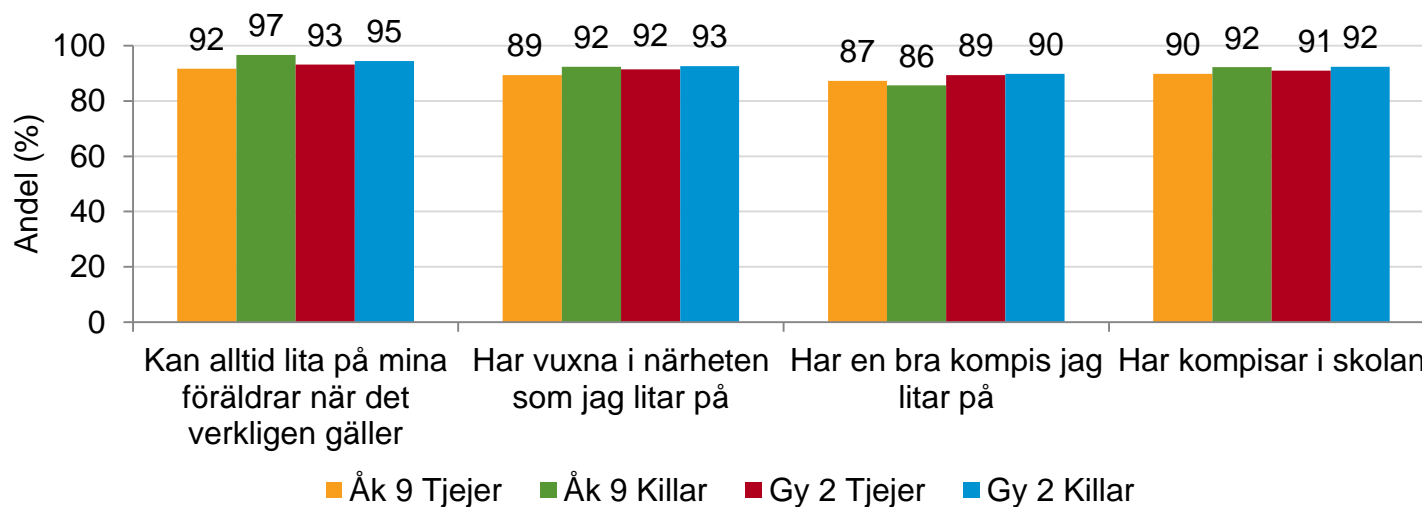
■ Mycket bra eller bra ■ Varken bra eller dåligt
 ■ Dåligt eller mycket dåligt

■ Har inte besvär ■ Har besvär

Relationer och trygghet

- Relationer
- Fritidsaktiviteter
- Trygghet
- Mobbning och kränkningar

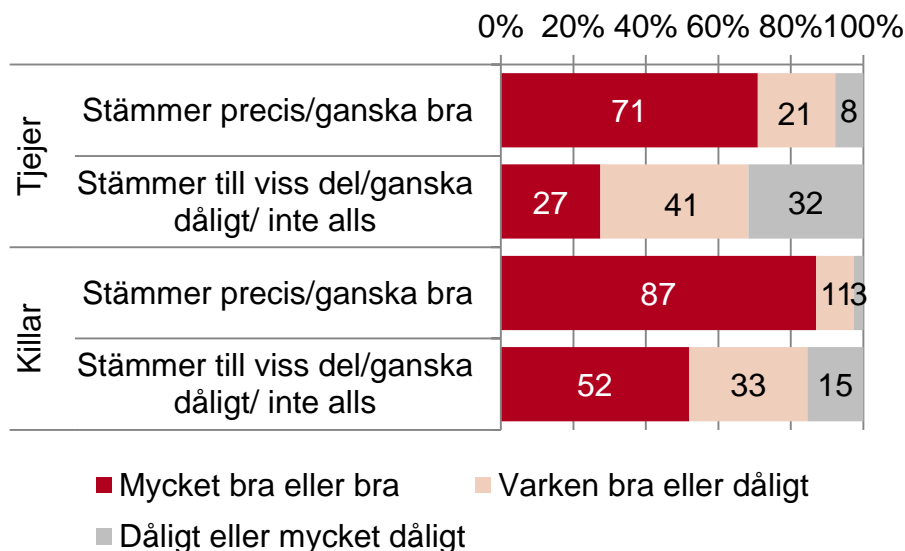
Relationer



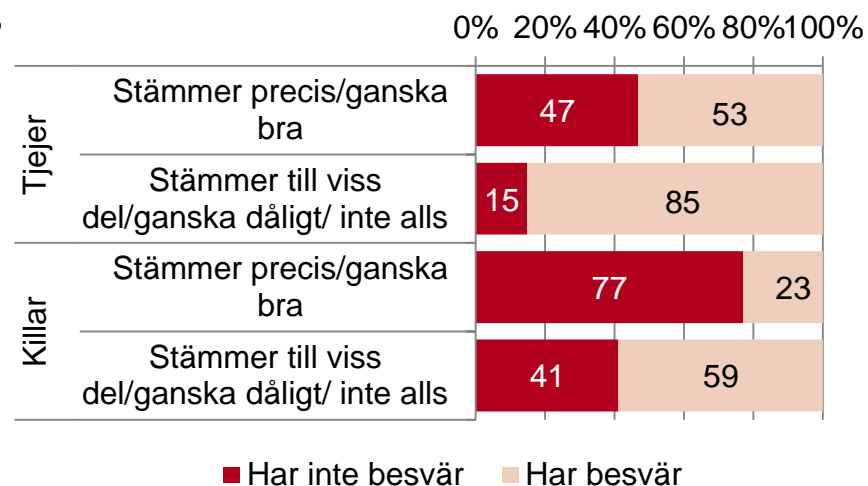
Svarat att påståendet stämmer precis eller ganska bra

Relationer och hälsa

Allmän hälsa

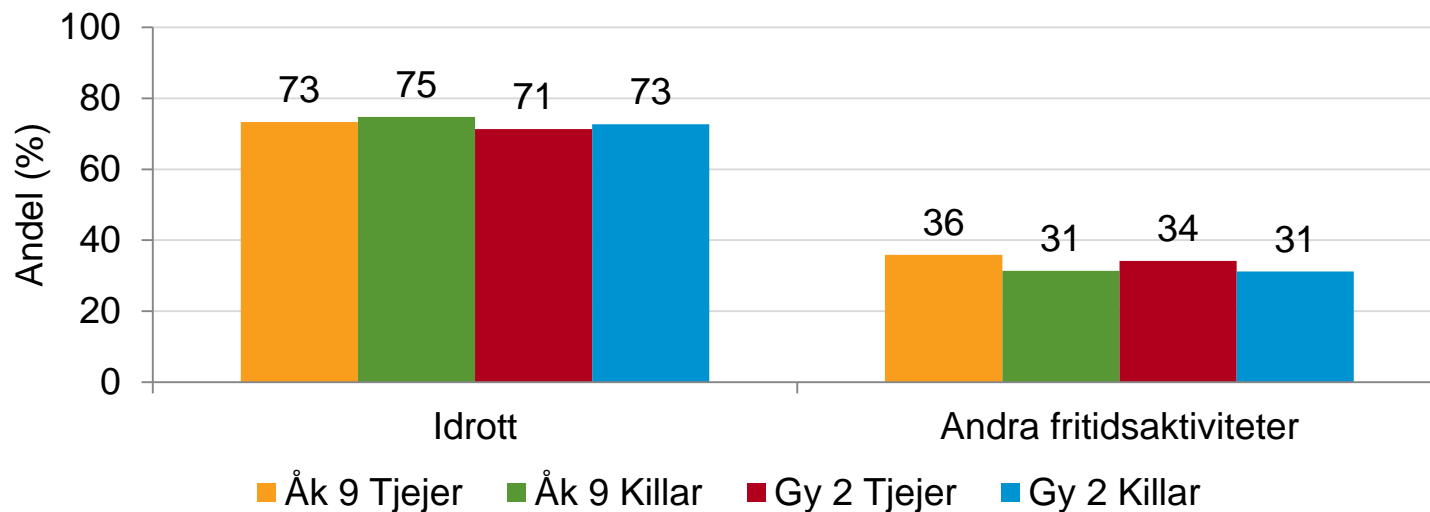


Minst två besvär



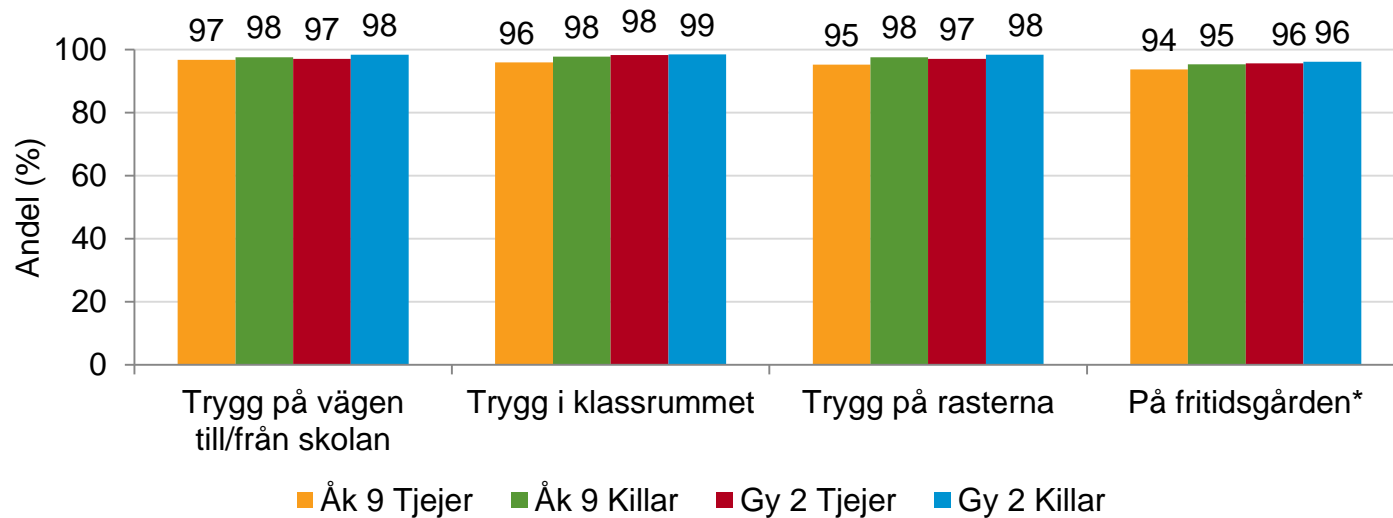
Exempel: "Jag kan alltid lita på någon av mina föräldrar/vårdnadshavare när det verkligen gäller"

Fritidsaktiviteter

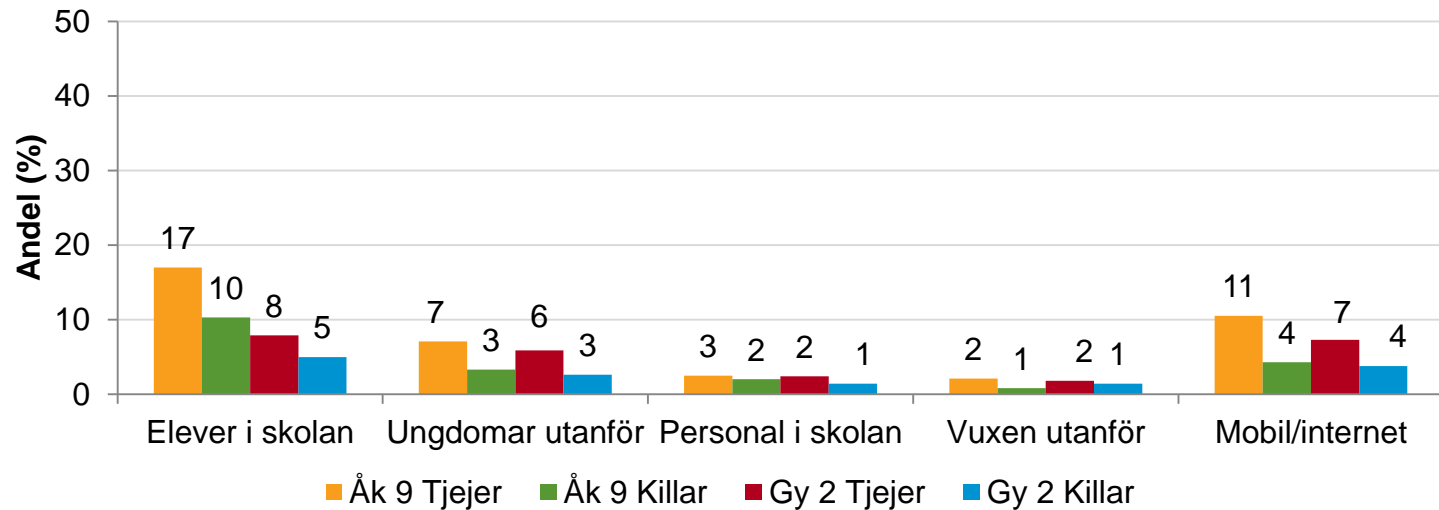


Fritidsaktiviteter minst en kväll i veckan

Trygghet

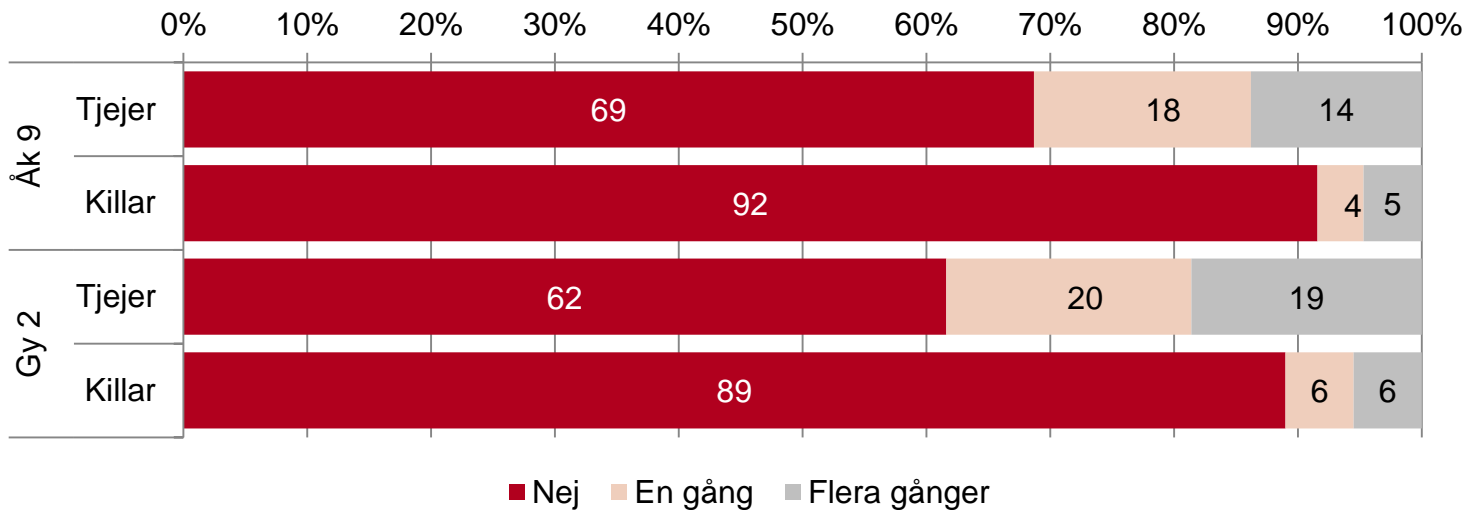


Mobbning och kränkningar



”Har du under de senaste 12 månaderna blivit utsatt för mobbning, trakasserier eller kränkningar”

Sexuella ofredanden

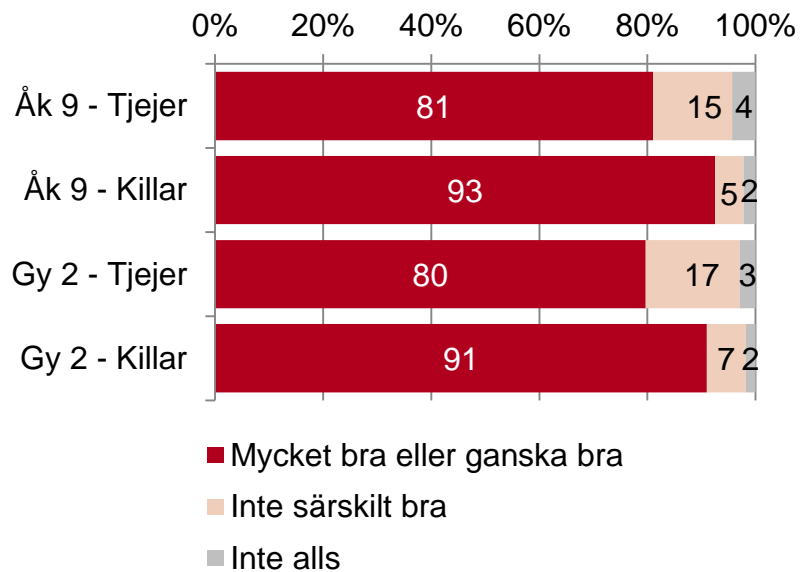


”Har det hänt att någon tafsat på dig eller tvingat dig att ta på dem på ett sexuellt sätt”

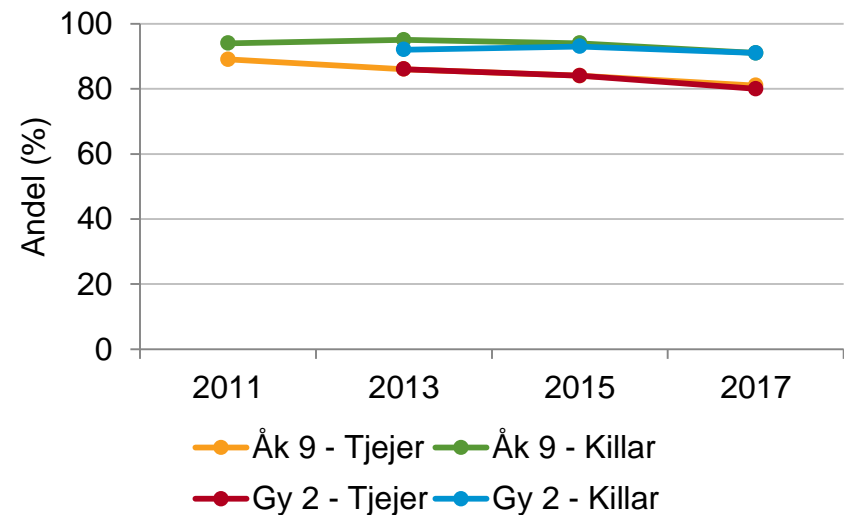
Livet och framtiden

- Trivs med livet
- Ser ljust på framtiden

Trivs med livet



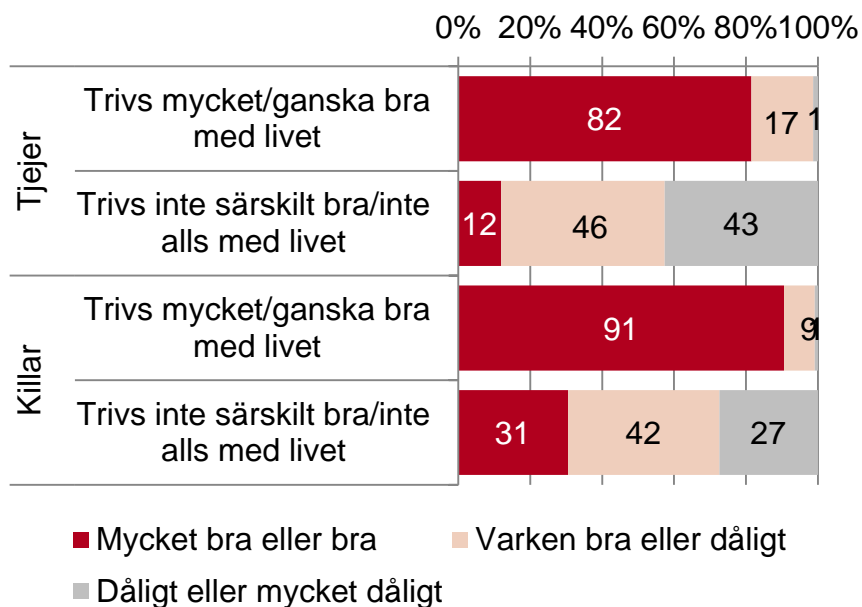
”Hur trivs du med livet just nu?”



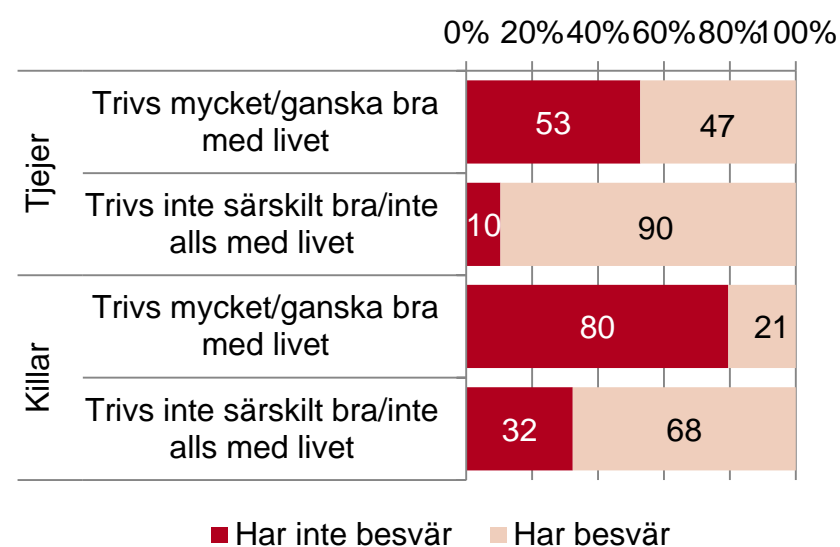
Trivs mycket eller ganska bra, över tid

Trivs med livet och hälsa

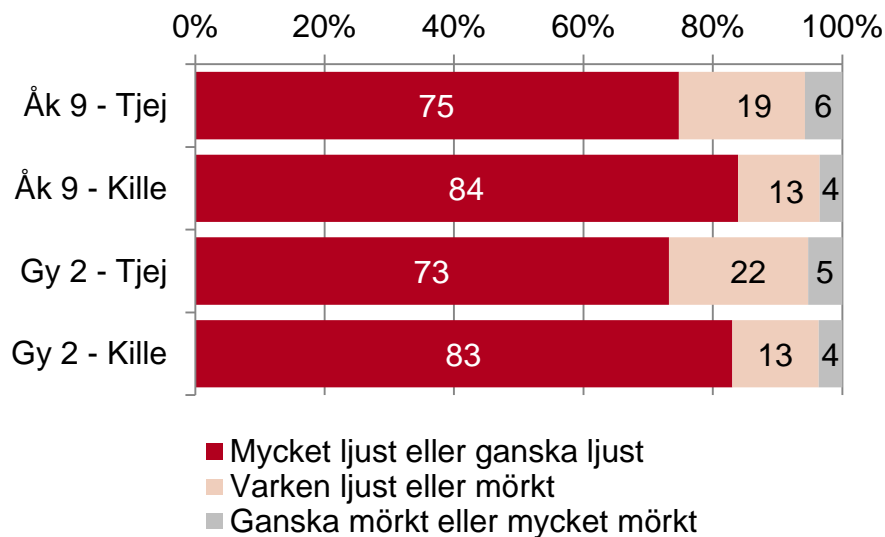
Allmän hälsa



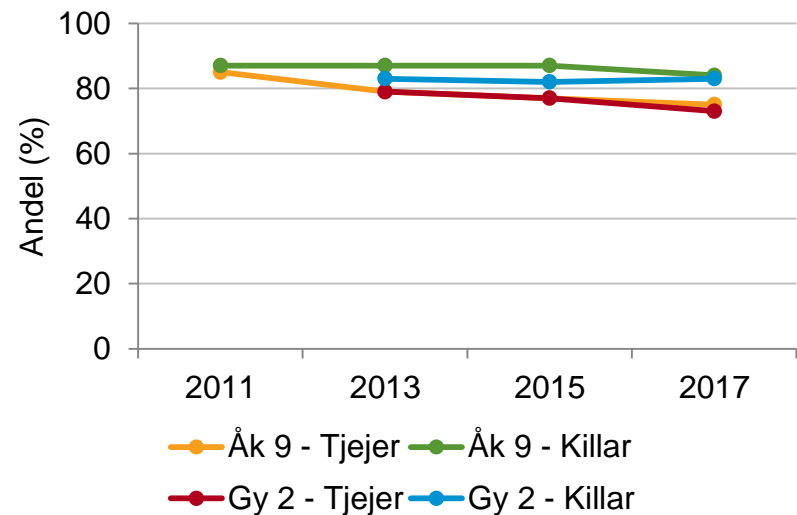
Minst två besvär



Framtiden



”Hur ser du på din framtid?”



Ser mycket eller ganska ljusst på
framtiden, över tid

Tack för er uppmärksamhet!